

KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI TENTANG PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG PENGETAHUAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH
MARDIANTO LEO RIHI ANDUNG
NIM: PO5303203221320

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAINGAPU
2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mardianto Leo Rihi Andung
NIM : PO5303203221320
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Tentang Penerapan Seduhan Air Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Di Puskesmas Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 April 2025

Yang menyatakan,



(Mardianto Leo Rihi Andung)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mardianto Leo Rihi Andung
NIM : PO5303203221320
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Tentang Penerapan Seduhan Air Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Di Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 April 2025

Yang menyatakan,



(Mardianto Leo Rihi Andung)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI TENTANG PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG PENGETAHUAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

Penelitian Ini di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan

OLEH

MARDIANTO LEO RIHI ANDUNG
PO. 5303203221320

Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 21 Mei 2025

PEMBIMBING



Melkisedek Landi S.Kep Ns., MMed.Ed
NIP: 19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.Kep. Ns., M. Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI TENTANG PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG PENGETAHUAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

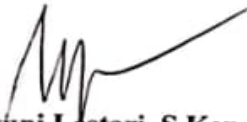
OLEH:

MARDIANTO LEO RIHI ANDUNG
NIM: PO530320221320

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Penguji I



Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep . Ns., M.Kep
NIP: 19920326 2024 04 2001

Penguji II



Melkisedek Landi, S.Kep.Ns., MMed.Ed
NIP: 19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Karefi Hara S.Kep, Ns., M. Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Mardianto Leo Rihi Andung
Tempat Tanggal Lahir : Praikarang,01 Maret 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Hambala
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Maradadita 2016
2. Tamat SMP Negeri 1 Nggaha Ori Angu 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Nggaha Ori Angu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai Sekarang

MOTO:

“Permata Tidak Bisa Berkilau Tanpa Gesekan.Begitu Juga Dengan Manusia,Tidak Ada Manusia Yang Luar Biasa Tanpa Cobaan”

KATA PENGANTAR

Penulis bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Edukasi Tentang Penerapan Seduhan Air Bawang Putih Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Pada Pasien Hipertensi Dipuskesmas Pambotanjara."

Penulis juga berterima kasih kepada Bapak Melkisedek Landi, S.Kep, Ns.M.med.Ed., sebagai dosen pembimbing, yang telah mendampingi dan memberikan arahan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu mereka menyusun karya ilmiah ini.

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes, yang merupakan Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes, yang merupakan Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu,
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Semua orang yang tidak dapat disebutkan namanya yang telah membantu penulis menyelesaikan karya ilmiah ini secara moral dan materi. Penulis mengharapkan kritik untuk meningkatkan proposal ini.

Waingapu, 07 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Studi Kasus	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Studi Kasus	5
1.4.3. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.4. Manfaat Praktis	6
1.5. keaslian penelitian	7
BAB II	9
PEMBAHASAN	9
2.1. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	9
2.1.1 Pengertian Hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	10
2.1.4 Tanda Gejala Hipertensi	12
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	12

2.1.6	Pathway Hipertensi	14
2.1.7	Narasi pathway	15
2.1.8	Komplikasi Hipertensi	15
2.1.9	Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.2.	Konsep Dasar Defisit Pengetahuan	18
2.2.1.	Pengertian Defisit Pengetahuan	18
2.2.2.	Faktor Yang Mempengaruh.	18
2.2.3.	Penatalaksanaan	21
2.3.	Konsep Dasar Asuhan Keperawata	25
2.2.1.	Pengkajian Keperawatan	25
2.2.2.	Pemeriksaan fisik	27
2.2.3.	Diagnosis Keperawatan	27
2.2.4.	Rencana Keperawatan	28
2.2.5.	Implementasi Keperawatan	30
2.2.6.	Evaluasi Keperawatan	30
BAB III		32
METODE STUDI KASUS		32
3.1.	Jenis Studi Kasus	32
3.2.	Subyek Studi Kasus	32
3.3.	Fokus Studi Kasus	33
3.4.	Definisi Operasional	33
3.5.	Instrumen Studi Kasus	34
3.6.	Metode Pengumpulan Data	34
3.7.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	35
3.9.	Etika Studi Kasus	37
BAB IV		37
HASIL DAN PEBAHASAN		39
4.1.	Hasil penelitian	39
4.1.1.	Gambar lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Data Umum Pasien	40
4.1.3.	Data Khusus Pasien	40
4.1.4.	Riwayat Kesehatan	40
4.1.5.	Riwayat Kesehatan Keluarga Inti	41

4.1.6.	Pengkajian Lingkungan	41
4.1.7.	Struktur Keluarga	42
4.1.8.	Fungsi Keluarga	42
4.1.9.	Genogram.....	43
4.1.10.	Klasifikasi Data	45
4.1.11.	Analisa Data.....	46
4.1.12.	Perumusan Diagnosa Keperawatan	47
4.1.13.	Intervensi Keperawatan.....	48
4.1.14.	Implementasi Keperawatan.....	52
4.1.15.	Evaluasi Keperawatan	58
4.2.	Hasil Pembahasan	59
4.2.1.	Pengkajian.....	59
4.2.2.	Diagnosa Keperawatan	61
4.2.3.	Intervensi Keperawatan.....	62
4.2.4.	Implementasi Keperawatan	63
4.2.5.	Evaluasi Keperawatan	65
BAB V.....	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1.	Kesimpulan	66
5.2.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72

ABSTRAK

**Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu
Laporan studi kasus 07 januari 2025**

“MARDIANTO LEO RIHI ANDUNG”

EDUKASI TENTANG PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG PENGETAHUAN PADA PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA

Hipertensi adalah kondisi gangguan pembuluh darah dengan tekanan darah sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih dan diastolik 90 mmHg atau lebih. Suatu topik. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui Seduhan Air Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi. Penelitian dilakukan pada 2 sampel dari tanggal 28 Februari- 4 Maret 2025 di Desa Pambotanjara, Jenis penelitian studi kasus deskriptif pendekatan studi kasus mendalam. Metode pengumpulan data melalui wawancara, kuisisioner, pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, evaluasi dan disajikan dalam bentuk naratif. Intervensi melalui edukasi, cara pembuatan seduhan air bawang putih menggunakan 2,4 gram bawang putih dimemarkan, dicampur dengan air 200 cc diminum 1 kali sehari selama 1 minggu. Evaluasi hari ke 7 tanggal 4 Maret 2025 menunjukkan peningkatan pengetahuan dari 40% menjadi 100%, penurunan tekanan darah rata-rata sistolik 140 mmHg menjadi 132,14 mmHg, tekanan darah diastolik 87 mmHg menjadi 80,71 mmHg. Kesimpulan : pasien mampu menerapkan pembuatan seduhan air bawang putih secara mandiri dan dikonsumsi setiap hari, sehingga dapat menurunkan tekanan darah pasien. Saran : terapi air seduhan bawang putih ini dapat dikonsumsi secara rutin setiap hari untuk menurunkan tekanan darah. .

Kata kunci : Seduhan bawang putih, Hipertensi.

DAFTAR ISTILAH

TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	:Respirasi
S	:Suhu
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
NTT	:Nusa Tenggara Timur

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi
- Tabel 3.1 Definisi Operasional
- Tabel 4.1 Data Umum Partisipan
- Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan
- Tabel 4.3 Pengkajian Lingkungan
- Tabel 4.4 Struktur Keluarga
- Tabel 4.5 Fungsi Keluarga
- Tabel 4.6 Klasifikasi Data
- Tabel 4.7 Analisa Data Partisipan di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara.
- Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 4. 9 Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.
- Tabel 4.10 Diagnosa Prioritas Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 4.11 Intervensi kedua Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Pada Ny, M Dan Tn. N Hari ke-1 di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan Pada Ny, M Dan Tn, N Hari ke-2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan Pada Ny,M Dan Tn , N Hari ke-3 di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 4.15 Implementasi Keperawatan Pada Ny,M Dan Tn, N Hari ke-4 di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
- Tabel 6.1 Keaslian Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertrensi

Gambar 3.1 Langkah-langkah Pelaksanaan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian penelitian
- Lampiran 2 : Standar Prosedur Operasional (SPO) Mobilisasi Dini
- Lampiran 3 : Permohonan menjadi responden (*Infotmed consent*)
- Lampiran 4 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 6 : Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 : Undangan ujian proposal
- Lampiran 9 : Berita acara ujian proposal
- Lampiran 10 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian proposal
- Lampiran 11 : Undangan ujian sidang/KTI
- Lampiran 12 : Berita acara ujian KTI
- Lampiran 13 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian KTI
- Lampiran 14 : Lembar konsul dan judul proposal
- Lampiran 15 : Lembar konsul revisi proposal dari penguji
- Lampiran 16 : Lembar konsul dan judul KTI
- Lampiran 17 : Lembar konsul dan judul revisi KTI dari penguji
- Lampiran 18 : Asuhan keperawatan
- Lampiran 19 : Dokumentasi Keperawatan