

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian efektifitas pemberian rebusan daun seledri pada lansia untuk menurunkan tekanan darah dengan masalah hipertensi di puskesmas oesapa, maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden yaitu lansia usia 69 tahun dan 73 tahun
2. Sebelum dilakukan pemberian rebusan daun seledri tekanan darah rata-rata > Tn.M hari pertama 150/100 mmHg, hari kedua 150/90 mmHg, dan hari ketiga 130/90 mmHg, sedangkan Tn.S hari pertama 140/100mmHg, hari kedua 130/90 mmHg, dan hari ketiga 130/80 mmHg
3. Setelah dilakukan Tindakan pemberian rebusan daun seledri penurunan tekanan darah mencapai batas normal yaitu *Tn.m 130/80mmhg dan Tn.S 120/80 mmhg*
4. Sebelum dilakukan pemberian rebusan daun seledri Tn. M merasakan pusing, sakit kepala, leher tegang dan cepat lelah pada saat melakukan aktivitas, sedangkan Tn. S merasakan sakit kepala dan sulit tidur.
5. Setelah dilakukan pemberian rebusan daun seledri kedua responden merasa lebih baik.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi perawat

Diharapkan perawat dapat langsung mengaplikasikan atau memberikan tindakan rebusan daun seledri sebagai cara efektif untuk pasien yang menderita hipertensi

5.2.2 Bagi pelayanan kesehatan (Puskesmas)

Diharapkan bagi pelayanan puskesmas dalam memberikan pendidikan kesehatan dan cara demonstrasi pemberian rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

5.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Mengembangkan penelitian tentang pemberian rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

5.2.4 Bagi penulis

Diharapkan bisa menambah responden atau mengembangkan data penelitian terhadap penerapan dengan responden yang bervariasi.