

Lampiran 1. SOP Pengukuran Tekanan Darah

Pengertian	Mengukur tekanan darah pasien dengan Sphygmomanometer
Tujuan	Mendapatkan hasil ukur objektif pada ketelitian optimal
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Stetoskop2. Manset (pressure cuff)3. Manometer Hg4. Termometer5. Alat tulis dan dokumentasi
Prosedur pelaksanaan	<p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan verifikasi data sebelumnya (bila ada)2. Mencuci tangan3. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam (sebagai pendekatan terapi)2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan kepada pasien atau keluarganya3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengatur posisi pasien2. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien (bila mungkin)3. Mengukur tekanan darah dengan benar4. Menghitung pernapasan dan nadi dengan benar5. Mengukur suhu badan dengan benar6. Melakukan penilaian kesadaran dengan benar7. Memantau terjadinya pendarahan dengan benar, misalnya daerah operasi (bila perlu)8. Mencatat hasil pemeriksaan

D. Tahap Terminasi

1. Melakukan evaluasi tindakan
2. Berpamitan dengan klien
3. Membersihkan alat-alat
4. Mencuci tangan
5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan

Lampiran 2. Cara pembuatan rebusan daun seledri

1. Alat:
 - a. Panci
 - b. gelas
2. Bahan:
 - a. 100 gr seledri
 - b. 1 gelas air bersih (200 ml)
 - c. Cara membuat:
 - d. Cuci 100 gr seledri seutuhnya sampai bersih
 - e. Potong -potong kasar
 - f. Masukkan ke dalam panci
 - g. Tambahkan 1 gelas air bersih (200 ml)
 - h. Rebus sampai airnya tersisa $\frac{3}{4}$ nya
 - i. Tunggu hingga air rebusan seledri dingin, lalu diminum
 - j. Berikan 2 kali sehari masing-masing 70 ml. (Ulya & Jannah, 2021)

Lampiran 3. Lembar

Lembar Observasi

observasi Responden 1

Lampiran 3. Lembar observasi

Lembar Observasi

Nama Pasien (Inisial) : Tn. M

Usia : 69 Tahun

TTL : ~~02/08~~ 12 Agustus 1955

Pekerjaan : Pensiunan

Keluhan Utama : Pusing, leher tegang, sakit kepala dan lebih cepat lelah saat melakukan aktivitas

Riwayat Penyakit : hipertensi

Hari/tanggal	Nama	Sebelum	Sesudah	Analisis
Kamis 24 Oktober 2024.	Tn. M	150/100 mmHg	150/90 mmHg	10.
Jumat 25 Oktober 2024.	Tn. M	150/90 mmHg	140/80 mmHg	20.
Sabtu 26 Oktober 2024.	Tn. M	130/90 mmHg	130/80 mmHg	10.

Responden 2

Lampiran 3. Lembar observasi

Lembar Observasi

Nama Pasien (Inisial) : Tn. S
Usia : 75 tahun
TTL : Desa 2 April 1951
Pekerjaan : pensiunan
Keluhan Utama : sakit kepala dan menggeuh sejak tidur
Riwayat Penyakit : hipertensi

Hari/tanggal	Nama	Sebelum	Sesudah	Analisis
Kamis 24 Oktober 2024	Tn. S	140/100 mmHg	130/80 mmHg	20
Jumat 25 Oktober 2024	Tn. S	130/90 mmHg	130/80 mmHg	10
Sabtu 26 Oktober 2024	Tn. S	130/80 mmHg	120/80 mmHg	10

Lampiran 3. Lembar ijin menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar ijin menjadi Responden

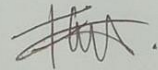
Kepada Yth
Bapak/ ibu responden
Di Tempat

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fandri Nikodemus Kama
NIM : D-III Keperawatan
Alamat : Liliba

Melakukan penelitian dengan judul "Efektivitas pemberian terapi herbal (rebusan daun seledri) untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa" meminta bapak/ ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian studi kasus ini. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari perawatan. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dengan format pengkajian yang akan berlangsung 20-30 menit, kemudian dengan cara observasi dan studi dokumentasi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan. Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikut perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan.

Kupang, Juni 2024
Peneliti



Fandri Nikodemus Kama
NIM: PO.5303201211337

Lampiran 5. Informed Consent

Responden 1

Lampiran 5. Informed Consent
Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Tn. M
Usia	: 63 tahun
Alamat	: Oesapa
Pekerjaan	: Pensiunan
Jenis kelamin	: Laki-laki
Agama	: Katolik
Pendidikan	: SLTA
No. HP	: 0811-338-175-309

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Fandri Nikodemus Kama dengan judul Efektivitas pemberian terapi herbal (rebusan daun seledri) untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Juli 2024
Yang membuat pernyataan
Meafa
Tn. M.

Responden 2

Lampiran 5. Informed Consent

Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. S
Usia : 73 tahun
Alamat : Oesapa
Pekerjaan : pensiunan
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Protestan
Pendidikan : SLTP
No. HP : 081-236-602-181

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Fandri Nikodemus Kama dengan judul Efektivitas pemberian terapi herbal (rebusan daun seledri) untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Juli 2024

Yang membuat pernyataan



.....Tn. S.....

Lampiran Surat Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : FANDRI NIKODEMUS KAMA
Nomor Induk Mahasiswa : POS303201211337
Dosen Pembimbing : Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji : Agustina Ina, S.Kep.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **EFEKTIFITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 29% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

Lampiran Surat Izin Pengambilan Data

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-343/Dinkes.400.7.22.2/VIII/2024

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

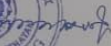
Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Perawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20/275/2024 tanggal 23 Juli 2024
Hal : Permohonan Ijin pengambilan data

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Fandri Nikodemus Kama
NIM : PO5303201211337
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Seledri Pada Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dengan Masalah Hipertensi di Puskesmas Oesapa
Waktu : Agustus 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Agustus 2024
Kepala Dinas Kesehatan
KUPANG
Plt. Sekretaris



I.G.A. Nurah Sharmawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD, Puskesmas Oesapa di Tempat,
2. Plh. Ketua Jurusan Perawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegswain

Lampiran Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-344/Dinkes.400.7.22.2/VIII/2024

TENTANG
IZIN PENELITIAN


Dasar : Surat dari Pih. Ketua Jurusan Perawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20/274/2024 tanggal 23 Juli 2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Fandri Nikodemus Kama
NIM : PO5303201211337
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Seledri Pada Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dengan Masalah Hipertensi di Puskesmas Oesapa
Waktu : Agustus 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Agustus 2024
an.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pih. Sekretaris



I.G.A. Nourah Suarnawa, SKM., M.Kes.
KUPANG Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :


1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Pih. Ketua Jurusan Perawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawain

Lampiran Lembar Konsul



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com




LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : fandri nikodemus kama
 NIM : PQS303201211337


Judul : Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Seledri Pada Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dengan Masalah Hipertensi Di Puskesmas Oesapa

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsul Judul Karya Tulis Ilmiah	01-12-2023	
2.	Konsultasi Pada Penulisan ringkasan Pendukung Bab 1.	20-12-2023	
3.	Konsultasi Revisi Bab 1.	01-02-2024	
4.	Konsultasi Bab 2 terkait konsep	14-03-2024	
5.	Konsultasi Revisi Bab 2.	08-07-2024	
6.	Konsultasi revisi cover, lembar pengantar, daftar, serta surat.	09-07-2024	
7.	Konsul Bab 3	10-07-2024	
8.	Acc Proposal Karya Ilmiah.	11-07-2024	

Lampiran Lembar Konsul



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
 KESEHATAN**
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : fandri nikodemus kama
 NIM : PO5303201211337

Judul : Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Seledri Pada Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dengan Masalah Hipertensi Di Puskesmas Oesapa

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsul Bab 4-5	09-01-2025	
2.	Revisi Bab 4.	15-01-2025	
3.	Perbaikannya Bab 4.	17-01-2025	
4.	Revisi	22-01-2025	
5.	Perbaikannya Bab 4-5	24-01-2025	
6.	Perbaikannya tabel Bab 4.	30-01-2025	
7.	Perbaikannya 4-5	02-02-2025	
8.	Ass Pembimbing.	09-02-2025	

Lampiran Foto











