

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI
PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI
PUSKESMAS OESAPA



OLEH
FANDRI NIKODEMUS KAMA
PO.5303201211337

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI PADA
LANSIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN
MASALAH HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi diploma III keperawatan pada program studi D-III Keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang



OLEH

FANDRI NIKODEMUS KAMA

NIM.PO5303201211337

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Fandri Nikodemus Kama, NIM: PO.5303201211337 dengan judul "Efektifitas pemberian rebusan daun seledri pada lansia untuk menurunkan tekanan darah dengan masalah hipertensi di puskesmas oesapa" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Disusun Oleh




FANDRI NIKODEMUS KAMA
PO.5303201211337

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi DIII Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Kupang, Oktober 2024


Menyetujui

Pembimbing Utama



Yustinus Bindu, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.197802022002122001

Penguji

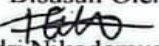


Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP: 197408041998032001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI PADA LANSIA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI
PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh:

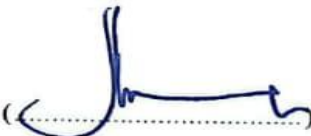

Fandri Nikodemus Kama
PO.5303201211337

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, Oktober 2024
Dewan Penguji


Penguji I
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP: 197408041998032001


(.....)

Penguji II
Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.197802022002122001


(.....)

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan


Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19790430200012200

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fandri Nikodemus Kama
NIM : PO.5303201211337
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juli 2024
Yang menyatakan



Fandri Nikodemus Kama
NIM: PO.5303201211337

ABSTRAK

EFEKTIFITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA

Email: fandrykama@gmail.com

Latar Belakang : Tingginya angka hipertensi di puskesmas oesapa 2.260 jiwa merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dalam proses kehidupan seperti gaya hidup kurangnya konsultasi akan menyebabkan komplikasi ke ginjal, jantung dan mata. Hipertensi menjadi topik pembicaraan yang hangat dan menjadi salah satu prioritas masalah kesehatan di Indonesia maupun di seluruh dunia, karena dalam jangka panjang peningkatan tekanan darah yang berlangsung kronik akan menyebabkan peningkatan risiko kejadian kardiovaskuler, serebrovaskuler dan renovaskuler. **Tujuan Penelitian :** Mengidentifikasi efektifitas pemberian rebusan daun seledri pada lansia untuk 3 menurunkan tekanan darah dengan masalah hipertensi di puskesmas oesapa. **Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yaitu penelitian yang dilakukan terfokus pada Efektifitas pemberian terapi herbal (rebusan daun seledri) dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Oesapa. **Hasil Penelitian :** Kedua responden sebelum dilakukan pemberian rebusan daun seledri didapatkan bahwa hasil tekanan darah tinggi, dimana hasil tekanan darah pada Tn.M 1 (Hari 1= 150/100mmHg, Hari 2= 150/90 mmHg, Hari 3= 130/90 mmHg), Tn. S (Hari 1= 140/100 mmHg, Hari 2= 130/90 mmHg, Hari 3= 130/80 mmHg), setelah dilakukan intervensi pemberian rebusan daun seledri didapatkan hasil tekanan darah Tn.m (Hari 1= 150/90 mmHg, Hari 2= 140/90 mmHg, Hari 3= 130/80 mmHg), dan tn.S(Hari 1= 130/90 mmHg, Hari 2=130/80 mmHg, 120/80 mmHg) dimana hasil ini menunjukkan bahwa adanya penurunan tekanan darah. **Saran :** Diharapkan perawat dapat langsung mengaplikasikan atau memberikan tindakan rebusan daun seledri sebagai cara efektif untuk pasien yang menderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Rebusan Daun Seledri

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF GIVING DECOKED CELERY LEAVES TO ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN OESAPA PUBLIC HEALTH CENTER

Email: fandrykama@gmail.com

Background: The high rate of hypertension in Oesapa Community Health Center (2,260 people) is a health problem that often occurs in the elderly. Lifestyle factors, such as lack of consultation, can lead to complications in the kidneys, heart, and eyes. Hypertension is a hot topic and a priority health issue in Indonesia and around the world, because chronic, long-term increases in blood pressure will increase the risk of cardiovascular, cerebrovascular, and renovascular events. **Research Objective:** To identify the effectiveness of giving boiled celery leaves to the elderly with hypertension in Oesapa Community Health Center. **Research Methods:** This is a descriptive case study, focusing on the effectiveness of herbal therapy (celery leaf decoction) in lowering blood pressure in hypertensive patients at the Oesapa Community Health Center. **Research Results:** Both respondents had high blood pressure before receiving celery leaf decoction, with Mr. M 1 (Day 1 = 150/100 mmHg, Day 2 = 150/90 mmHg, Day 3 = 130/90 mmHg), Mr. S (Day 1 = 140/100 mmHg, Day 2 = 130/90 mmHg, Day 3 = 130/80 mmHg), after the intervention of celery leaf decoction, the blood pressure results were Mr.m (Day 1 = 150/90 mmHg, Day 2 = 140/90 mmHg, Day 3 = 130/80 mmHg), and Mr.S (Day 1 = 130/90 mmHg, Day 2 = 130/80 mmHg, 120/80 mmHg), which indicates a decrease in blood pressure. **Suggestion:** It is hoped that nurses can directly apply or administer celery leaf decoction as an effective method for patients suffering from hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Celery Leaf Decoction

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk Menyusun dan menyelesaikan Karya tulis ilmiah dengan judul "Efektivitas pemberian terapi herbal (daun seledri) untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa ". Penyusunan Karya tulis ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penyusunan dan penulisan Karya tulis ilmiah ini, penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang-orang tercinta yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Agustina Ina, S.Kep., M.Kes., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang dengan penuh ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
5. Ibu Ns. Meiyerance Kapitan, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
6. Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp. M.Kes., sebagai pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
8. Bapa Wani Juliton Kama, Mama Adelci Nadek, Bapak Ebsan Kama, Mama Yori Mulik, kaka Vance Kama, adik Foldi Kama, adik Ron Eken, tercinta, yang selalu mendukung dan mendoakan Penulis.
9. Teman Wilbert Binsasi, Andre Saputra, Vendy Puka, Juandri Toulasik, Adhit, Qiren, Mun, Lina, nona, Ida, Anggi, yang sudah menemani, mendukung dan mendoakan Penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan karya tulis ilmiah.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada proposal karya tulis ilmiah ini. penulis juga berharap adanya pengembangan proposal karya tulis ilmiah ini di masa yang akan datang.

DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| KARYA TULIS ILMIAH | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 2 |
| 1.3.1. Tujuan Umum..... | 2 |
| 1.3.2. Tujuan khusus | 2 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 3 |
| BAB 2 TINJAUAN TEORI..... | 4 |
| 2.1 Konsep HHipertensi | 4 |
| 2.1.2 Klasifikasi Hipertensi..... | 4 |
| 2.1.3 Penyebab hipertensi..... | 5 |
| 2.1.2 Faktor-faktor Penyebab Hipertensi | 6 |
| 2.1.6 Patofisiologi | 8 |
| 2.1.7 Komplikasi | 9 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan dan pencegahan komplikasi hipertensi | 10 |
| 2.1.9 Pencegahan..... | 14 |
| 2.1.10 Pemeriksaan penunjang | 16 |
| 2.2 Konsep Lansia..... | 17 |
| 1.2.2 Klasifikasi lanjut usia menurut WHO yaitu..... | 18 |
| 1.2.3 Proses Menua | 18 |
| 1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Menua..... | 19 |
| 1.2.5 Perubahan yang terjadi pada lansia | 21 |
| 1.2.6 Penyakit yang sering terjadi pada lansia..... | 23 |
| 1.3 Konsep terapi herbal..... | 25 |
| 1.3.2 Kandungan atau komponen daun seledri..... | 26 |
| 1.3.3 Manfaat Seledri sebagai anti hipertensi..... | 26 |
| 1.3.4 Cara pembuatan rebusan seledri..... | 27 |
| 1.4 Kerangka Teori..... | 31 |
| 1.5 Kerangka Konsep..... | 32 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 33 |
| 3.1 Jenis penelitian | 33 |
| 3.2 Subjek Penelitian | 33 |
| 3.2.1 Kriteria Inklusi..... | 33 |
| 3.2.2 Kriteria Eksklusi | 33 |
| 3.3 Fokus Penelitian | 34 |
| 3.3 Definisi Operasional | 34 |
| 3.4 Instrumen Penelitian | 35 |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data | 35 |
| 3.6 Lokasi dan waktu penelitian | 36 |

| | | |
|---|---|----|
| 3.9 | Analisis data dan penyajian data | 36 |
| 3.10 | Etika penelitian..... | 36 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 51 |
| 4.1 | Hasil penelitian | 51 |
| 4.1.1 | Deskriptif data penelitian | 51 |
| 4.1.2 | Pengkajian responden..... | 51 |
| 4.2.3 | Tekanan darah setelah pemberian rebusan daun seledri | 53 |
| 4.2.4 | Evektivitas pemberian rebusan daun seledri pada pasien hipertensi..... | 54 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 57 |
| 4.2.1 | Tekanan darah sebelum pemberian rebusan daun seledri..... | 58 |
| 4.2.2 | Tekanan darah setelah pemberian rebusan daun seledri..... | 59 |
| 4.2.3 | Evektivitas pemberian rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah | 59 |
| 4.2.3 | Kelemahan penelitian | 61 |
| 4.2.4 | Analisis penelitian..... | 62 |
| BAB 5 PENUTUP..... | | 63 |
| 5.1 | Kesimpulan | 63 |
| 5.2 | Saran | 63 |
| 5.2.2 | Bagi pelayanan kesehatan (Puskesmas) | 63 |
| 5.2.3 | Bagi institusi Pendidikan | 64 |
| 5.2.4 | Bagi penulis..... | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 65 |
| Lampiran 1. SOP Pengukuran Tekanan Darah..... | | 67 |
| Lampiran 3. Lembar observasi Responden 1..... | | 70 |
| Lampiran Informed Consent | | 71 |
| Lampiran Surat Plagiasi..... | | 72 |
| Lampiran Surat Izin Pengambilan Data | | 73 |
| Lampiran Surat Izin Penelitian | | 74 |
| Lampiran Lembar Konsul..... | | 75 |
| Lampiran Foto..... | | 76 |