

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS (ISPA) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu



DISUSUN OLEH

SERLI TAMU APU

NIM :PO 5303203221244

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2024/2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Serli Tamu Apu
Nim : PO5303203221244
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Penerapan edukasi perilaku hidup bersih dan sehat
Ilmiah dalam pencegahan infeksi saluran pernapasan atas
(Ispa) di wilayah kerja puskesmas waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 25 September 2025

Yang menyatakan,



(Serli Tamu Apu)

PERNYATAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Serli Tamu Apu
Nim : PO5303203221244
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Penerapan edukasi perilaku hidup bersih dan sehat
Ilmiah : dalam pencegahan infeksi saluran pernapasan atas
(Ispa) di wilayah kerja puskesmas waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 25 September 2025

Yang menyatakan,


(Serli Tamu Apu)

LEMBAR PERSETUJUAN**PENERAPAN EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM
PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS (ISPA) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

Disusun Oleh:

Serli Tamu Apu
NIM: PO53032032212

Telah disetujui untuk diujikan didepan dewan penguji karya tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 11 juni 2025

Dosen Pembimbing
Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199203262024042001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu


Maria Kareri Hara S.kep,Ns.,M.Kes
NIP .196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH****PENERAPAN EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM
PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS (ISPA) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

OLEH:

Serli Tamu Apu
NIM: PO5303203221244

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah Politeknik
kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 11 juli 2025

Penguji I

Penguji II

**Veronika Toru, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIP. 198409132006042005**Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIP. 199203262024042001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

**Maria Kareri Hara, S.Nep.,Ns.,M.Kes**
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Serli Tamu Apu

Tempat Tanggal Lahir : Meurumba, 16 September 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat pendidikan :

1. Tamatan SDK Lindi Pingu Tahun 2013
2. Tamatan SMP Katolik Andaluri Tahun 2019
3. Tamatan SMA Negeri 2 Waingapu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan Waingapu

MOTTO

**Jangan lepas harapan, karena keajaiban
sering datang di saat terakhir**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “penerapan edukasi perilaku hidup bersih dan sehat dalam pencegahan infeksi saluran pernapasan atas (ISPA) di wilayah kerja puskesmas waingapu”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep” sebagai dosen pembimbing dan Ibu “Veronika Toru,s.kep.,Ns.M.Kep” sebagai dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu (Dosen penguji) sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga dan Teman saya iren,shandry,siska yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Terimakasih pada suami saya Aron umbu tipa hamatara dan anak saya vanessa Rambu Ata Hau yang telah setia menemani,memberikan semangat dan mendukung saya dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah.

7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 28 Juli 2025

Penulis

Serli Tamu Apu

ABSTRAK

Kementerian kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu
Waingapu, 11 Juni 2025

Serli Tamu Apu

” Penerapan Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) di Wilayah Kerja Puskesmas “

xiv + 77 halaman + 3 tabel + 6 lampiran

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) pada anak merupakan masalah kesehatan yang serius, terutama di tempat-tempat dengan faktor lingkungan yang kurang baik seperti ventilasi yang tidak memadai, kelembapan yang tinggi, dan kebiasaan higiene yang buruk. Melalui penerapan edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk pencegahan ISPA di wilayah kerja Puskesmas Waingapu, penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien ISPA. Anak laki-laki berusia 6 tahun yang menderita ISPA menjadi satu-satunya subjek studi kasus ini, yang pengumpulan datanya dilakukan melalui pemeriksaan fisik, observasi, dan wawancara. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan bersifat kualitatif yang memungkinkan peneliti untuk menyelidiki kasus ISPA, di lakukan melalui observasi langsung terhadap satu orang pasien yang mengalami ISPA. Implementasi dilakukan selama tiga hari. Pada hari kedua, pasien dan keluarga menunjukkan peningkatan pemahaman terhadap pencegahan ISPA, sedangkan pada hari ketiga, diagnosa defisit pengetahuan dinyatakan teratasi karena keluarga telah mampu menerapkan praktik PHBS secara mandiri. **Kesimpulan:** Pengatahuan pasien tentang ISPA meningkat setelah diberikan edukasi selama tiga hari. Meskipun waktunya terbatas, pengatahuan pasien meningkat jika di lakukan interveansi edukasi kesehatan.

Kata Kunci : ISPA. Perilaku hidup bersih dan sehat, Asuhan keperawatan

Kepustakaan : Asna.D.,(2024).

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORSINALITAS	
BIODATA PENULIS.....	iv
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penulis.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB 2 TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep teori ispa.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Manifestasi klinis	8
2.1.5 Komplikasi	10
2.1.6 Pencegahan.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Pemeriksaan penunjang.....	12
2.2 Konsep dasar perilaku hidup bersih	13
2.2.1 Defenisi	13
2.2.2 Tujuan PHBS	13
2.2.3 Manfaat PHBS	14
2.2.4 Sasaran PHBS	15
2.2.4 Faktor faktor yang mempengaruhi perilaku hidup sehat.....	16

2.3 Konsep dasar asuhan keperawatan.....	17
2.3.1 Pengkajian.....	17
2.3.2 Diagnosa	21
2.3.3 Intervensi.....	22
2.3.4 Implementasi	24
2.3.5 Evaluasi.....	24
BAB 3 METODE STUDI KASUS	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Subyek Studi Kasus.....	25
3.3 Studi kasus	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Instrumen.....	27
3.6 Metode pengumpulan data.....	27
3.7 Lokasi dan waktu.....	28
3.8 Etika study kasus	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.2 Hasil dan asuhan keperawatan	30
4.1.2 Hasil Studi Kasus	30
4.2.2 Pengkajian Keperawatan	31
2.4.11 Diagnosa Keperawatan.....	37
2.4 12 Intervensi Keperawatan.....	39
4.2.13 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	41
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pengkajian.....	46
4.2.2 Diagnosa	47
4.2.3 Intervensi.....	48
4.2.4 Implementasi	49
4.2.5 Evaluasi.....	50
BAB 5 PENUTUP	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.1 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

tabel 2 1 Intervensi keperawatan	22
tabel 2 1 Intervensi keperawatan	22
tabel 3 1 Definisi operasional.....	26
tabel 4 1 1 data umum subjektif	30
tabel 4 2 Identitas Subyek dan Penanggung Jawab	31
tabel 4 3 Distribusi Keluhan Utama Subyek	32
tabel 4 4 4 Distribusi Riwayat Imunisasi Subyek	33
tabel 4 5 5 Distribusi Terapi yang didapatkan subyek	35
tabel 4 6 Distribusi Karakteristik Klasifikasi Data Subyek.....	35
tabel 4 7 Distribusi Analisa Data Subyek	35
tabel 4 8 Distribusi Diagnosa Keperawatan Subyek.....	37
tabel 4 9 Distribusi Karakteristik Intervensi Keperawatan Subyek.....	39
tabel 4 10 Distribus Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subyek	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Phatway

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persatuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Hasil Plagiarisme
- Lampiran 6 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 8 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasitasi KTI
- Lampiran 14 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 15 : Format Asuhan Keprawatan
- Lampiran 16 : Dokumentasi, Poster