

Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Peta 4, Talo Lina, Cendia
Kupang, Nusa Tenggara Timur 95112
Telp: 0853 969376
http://www.poltekkeskupang.ac.id

BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, ~~Jumat, 04-07-2025~~ secara Daring/Luring* di Ruang Auditorium, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Serti Tamu ARU
NIM : PO-S303203221249
Judul KTI : penerapan perilaku Hidup bersih dan sehat dalam pencegahan infeksi Saluran pernapasan Atas (ISPA) di wilayah kerja Puskesmas Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Veronika Toru, S. Kep. Ns., M. Kep ()
NIP/NIDN 190909132006042000
Penguji II : Ayu Wahyuni Lestari S. Kep. Ns., M. Kep ()
NIP/NIDN 19092203202024092001

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S. Kep. Ns., M. Kes.
NIP. 196702101989032001

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Per 4, Tugu, Lota, Uluwatu
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 95111
 Telp. (0885) 863120
 Email: www.poltekkeskupang.ac.id

DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Serti Tamu Apu
 NIM : PO-S30320321244
 Judul KTI : Penerapan perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Di wilayah kerja puskesmas Waingapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Veronica Toru, S.kep.Ns. M.kep	Penguli I	
2.	Atu Wahyuni Lestari S.kep.Ns. M.kep	Penguli II	
3.	Serti Tamu Apu	Mahasiswa	
4.	Irene Rambu Ruku Wangu	Mahasiswa	
5.	Hennowati Rambu Deka.	Mahasiswa	
6.	Fransiska R. Temar	Mahasiswa	
7.	Scardin Ara Wulang	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 10 Berita Acara Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Regency Office, Soerabaya, Kupang
Jalan Hutan Kelapa, Ulu, Kupang
Kabupaten Kupang, Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp: (065) 8855216
http://www.kemkes.go.id/kemkes/kupang

BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Jumat, 11. Juni, 2021 secara Daring/Luring* di Ruang Auditorium....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Seni Yama Apu
NIM : P0-5303203212-49
Judul KTI : Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dalam pencegahan infeksi saluran pernapasan atas (ISPA) di layanan kea puskesmas Wangap
Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Wenka Tau, S.kep.Ns., M.kep (Signature))
NIP/NIDN 198409132006042008
Penguji II : Ayu Wahyuni Letani S.kep.,Ns.,M.kep (Signature))
NIP/NIDN 1992203268024092001

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Wangapu

(Signature)
Maria Kareri Hara, S. Kep. Ns., M. Kes.
NIP. 196702101989032001

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poliklinik Kesehatan Kupang

Jalan Prof. Dr. Tjilik Riwut, Cirebon
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 Telp: 08852511
 http://www.poltekkeskupang.ac.id

DAFTAR HADIR UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Serti Tamu Apu
 NIM : PO-93032.03221249
 Judul KTI : penerapan perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dalam pencegahan, Impresi Sukuwa penerapan atas (ISPA) di wilayah kerja Puskesmas Waingapu.

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Veronika Toru, S.kep. Ns. M. kep	Penguji I	
2.	Ayu wahyuni Lestari S.kep. Ns. M. kep	Penguji II	
3.	Serti Tamu Apu	Mahasiswa	
4.	Irene Rambu Poku Wangu.	Mahasiswa	
5.	Hennawati Rambu Deka.	Mahasiswa	
6.	Fransiska Iz. Tanar	Mahasiswa	
7.	Sandri Ana Wubng.	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 13 Lembar Konsul KTI



POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo-Liliba-Kupang-NTT

Website : www.poltekkeskupang.ac.id / e-Mail : poltekkeskupang@yahoo.com (mailto:poltekkeskupang@yahoo.com) / Telepon : 0380880881

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Penerapan edukasi Perilaku Hidup Bersih dan sehat (PHBS) dalam pencegahan infeksi saluran pernapasan atas Di Wilayah Kerja Puskesmas waingapu

Sesi / Bahasan : ke-1 / Konsultasi Bab 1 Latar Belakang

Mahasiswa : PO5303203221244 - Serli Tamu Apu **Pembimbing** : 0826039203 - Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep. Ners. M.Kep

Pembimbing

Kamis, 18 September 2025, 14:49:48
perbaiki latar belakang , lengkapi dg data

Sesi / Bahasan : ke-2 / Konsultasi Bab 1 perbaikan Abstrak

Mahasiswa : PO5303203221244 - Serli Tamu Apu **Pembimbing** : 0826039203 - Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep. Ners. M.Kep

Kamis, 18 September 2025, 14:50:34
abstrak di sesuaikan formatnya

Sesi / Bahasan : ke-3 / Konsultasi Perbaiki 1-5 Perbaiki penulisan Rapikan

Mahasiswa : PO5303203221244 - Serli Tamu Apu **Pembimbing** : 0826039203 - Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep. Ners. M.Kep

Kamis, 18 September 2025, 14:51:10
rapikan penulisan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Konsultasi Bab 4 pembahasan Perbaiki penulisan Dan Rapikan File

Mahasiswa : PO5303203221244 - Serli Tamu Apu **Pembimbing** : 0826039203 - Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep. Ners. M.Kep

Kamis, 18 September 2025, 14:51:53
pembahasan dilengkapi

Sesi / Bahasan : ke-5 / Konsultasi bab 5 Perbaiki Dapus rapikan Penulisan

Mahasiswa : PO5303203221244 - Serli Tamu Apu **Pembimbing** : 0826039203 - Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep. Ners. M.Kep

Kamis, 18 September 2025, 14:52:27
lengkapi bab 5

Sesi / Bahasan : ke-6 / Konsultasi Bab 5 -Dapus -Lampiran -Daftar isi

Mahasiswa : PO5303203221244 - Serli Tamu Apu **Pembimbing** : 0826039203 - Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep. Ners. M.Kep

Kamis, 18 September 2025, 14:52:57
dapus diperbaiki

Sesi / Bahasan : ke-7 / Konsultasi Lampiran Dapus

Mahasiswa : PO5303203221244 - Serli Tamu Apu **Pembimbing** : 0826039203 - Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep. Ners. M.Kep

Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)

Pokok bahasan : Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)

Sasaran : anak

Waktu : 40 Menit

Hari/Tanggal : Jumat 2025

Tempat : Puskesmas waingapu

A. LATAR BELAKANG

Kami mahasiswa dari Prodi D – III Keperawatan Waingapu pada saat ini mendapat. Tugas dari kampus melaksanakan penyuluhan tentang Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) sebagai syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah Manajemen Penyakit Infeksi. Sampai saat ini, ISPA masih merupakan tantangan besar. Betapa tidak, ISPA merupakan kondisi yang sering di temukan pada pelayanan Kesehatan primer. Hal itu merupakan masalah kesehatan dengan prevalensi yang tinggi. Berdasarkan hal diatas maka kelompok tertarik untuk memberikan penyuluhan pada seluruh masyarakat dan Keluarga Pasien di Desa Pambotanjara tentang cara pencegahan dan penanganan ISPA baik pada penderita maupun bukan. Dengan harapan setelah dilakukan penyuluhan ini, masyarakat mengetahui tentang penyakit ISPA dan mampu melakukan penanganan pertama jika ada anggota keluarga menderita ISPA serta mau memodifikasi diri, keluarga dan lingkungannya dalam mewujudkan hidup sehat, bersih dan terhindar dari penyakit ISPA.

B. ANALISIS

1. Analisis Kebutuhan

Masyarakat membutuhkan penyuluhan tentang ISPA di karenakan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang ISPA.

2. Karakteristik peserta

1) Jumlah peserta: 30 Masyarakat

C. TUJUAN INSTRUKSIONAL

2) Tujuan instruksional umum

Setelah diadakan penyuluhan di harapkan masyarakat dapat mengerti dan mengetahui ISPA.

3) Tujuan instruksional khusus

Setelah diberikan penyuluhan masyarakat bisa mengerti dan pahami tentang:

1. Masyarakat dapat menjelaskan tentang pengertian ISPA
2. Masyarakat dapat menjelaskan penyebab ISPA
3. Masyarakat dapat menjelaskan tanda dan gejala ISPA
4. Masyarakat dapat menjelaskan cara pencegahan ISPA

D. MATERI

1. Menjelaskan Pengertian ISPA
2. Menjelaskan penyebab ISPA
3. Menjelaskan tanda dan gejala ISPA
4. Menjelaskan pencegahan ISPA

E. METODE

1. Tatap muka- penyuluhan
2. Ceramah
3. Tanya jawab

F. MEDIA DAN ALAT

1. SAP
2. Leaflet

G. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahap kegiatan	Kegiatan	Media	Waktu
1.	Pembukaan	1. Salam Pembuka 2. Menjelaskan tujuan 3. Menyampaikan materi	Lisan/Ceramah	5 menit
2.	Isi/ materi	1. Pengertian ISPA 2. Penyebab ISPA 3. Tanda dan gejala ISPA 4. Pencegahan ISPA	3. Leaflet 4. Poster	25 menit
3.	Penutup	1. Menanyakan kembali audience tentang: <ul style="list-style-type: none">• Pengertian ISPA,• Penyebab ISPA,• Tanda dan Gejala ISPA,• Pencegahan ISPA, 2. Menyimpulkan 3. Memberikan reinforcement positif 4. Salam penutup	Lisan/Ceramah	10 menit

H. EVALUASI

- 1) Bentuk : Tanya Jawab
 - 2) Jenis : Lisan dalam bentuk quis/ essay
 - 3) Prosedur : Akhir pengajaran
 - 4) Kriteria evaluasi :
- a. Evaluasi Struktur
 - Materi sudah siap dan dipelajari 1 hari sebelum penyuluhan
 - Media sudah siap 1 hari sebelum penyuluhan
 - Undangan untuk masyarakat dan mahasiswa sudah disampaikan 1 hari sebelum penyuluhan
 - Tempat sudah siap 1 jam sebelum penyuluhan
 - SAP sudah siap 1 hari sebelum penyuluhan
 - b. Evaluasi Proses
 - Masyarakat memperhatikan penjelasan penyuluh
 - Masyarakat aktif bertanya
 - Media dapat digunakan secara efektif
 - c. Evaluasi Hasil
 1. Menjelaskan kembali Pengertian ISPA
 2. Menjelaskan kembali penyebab ISPA
 3. Menjelaskan kembali tanda dan gejala ISPA
 4. Menjelaskan kembali pencegahan ISPA

I. LAMPIRAN MATERI

MATERI PENYULUHAN

A. PENGERTIAN ISPA

ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) adalah penyakit infeksi akut yang menyerang satu atau lebih bagian saluran napas mulai dari hidung (saluran napas atas) hingga alveoli (saluran napas bawah). Jalur utama penularan ISPA adalah melalui droplet sarat bakteri yang di keluarkan dari hidung/mulut saat penderita batuk atau bersin. ISPA bertanggung jawab atas 4 dari perkiraan 15 juta kematian anak 5 tahun setiap tahun (Rian 2022).

B. PENYEBAB ISPA

Penyebab ISPA terdiri dari 300 lebih tipe bakteri dan virus. Bakteri pemicu ISPA antara lain hemolitikus, pneumokokus, stafilokokus, streptokokus, krenibakterium, influenza hemostatik dan bordetellapertusis. Sedangkan virus pemicu ISPA yaitu di antaranya adenovirus dan kelompok mikrovrus (seperti virus preinfluenza virus kudis dan virus influenza). Pada anak-anak yang sistem kekebalan tubuhnya lemah biasanya mudah terserang bakteri dan virus. Selain agen infeksius, ISPA pada anak bisa di sebabkan oleh berbagai faktor, seperti faktor lingkungan (ekstrinsik) dan faktor dari dalam diri (instrinsik). Pada faktor lingkungan dapat di sebabkan oleh paparan asap rokok, polusi udara, kepadatan tempat tinggal, ventilasi uadara dan status sosial ekonomi. Sedangkan pada faktor intrinsik dapat di sebabkan oleh asupan gizi, kekebalan tubuh, jenis kelamin, berat badan dan status imunisasi (Nasution et al., 2020)