

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis menyelesaikan Asuhan Manajemen Kebidanan dengan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian menggunakan 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny.M yang mencakup periode kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dari tanggal 03 April sampai 29 Mei 2025, maka dapat disimpulkan.

1. Asuhan kebidanan pada Ny.M yang berusia 31 tahun dengan status G4P3A0AH3, berada pada usia kehamilan 37 Minggu 6 Hari dengan janin tunggal yang hidup dan dalam kandungan, menunjukkan letak kepala. Berdasarkan pengkajian obyektif dan tujuan yang dilakukan, ibu termasuk dalam kategori Risiko Tinggi, yang terlihat dari jumlah anak yang terlalu banyak, yaitu 4 anak atau lebih. Mengingat permasalahan tersebut, penulis telah melakukan penatalaksanaan berupa konseling kepada ibu agar melahirkan di fasilitas kesehatan seperti Puskesmas, Rumah Sakit, atau klinik. Penulis juga menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi dan mengandung zat besi, serta menyarankan agar ibu tidak terlalu banyak berpikir dan menghindari stres, beristirahat secukupnya, serta mempersiapkan persalinan sesedini mungkin. Dari pengasuhan yang telah diberikan, tidak ditemukan adanya penyulit atau komplikasi yang berbahaya terkait dengan masalah yang ada.
2. Asuhan Asuhan persalinan mengikuti 60 langkah Asuhan Persalinan Normal (APN) pada Ny.M yang sedang hamil 39 minggu 5 hari. Tanggal 16-04-2025. Selama proses persalinan pada kala I, kala II, kala III, dan kala IV, tidak ada penyulit yang terdeteksi, dan persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi atau masalah yang menyertainya. Pada bayi baru lahir Ny.M dengan jenis kelamin perempuan, berat badan 3000 gr, Panjang badan 48 cm, IMD berjalan lancar selama 1 jam, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan ASI yang keluar banyak. Pada pemeriksaan fisik dan antropometri tidak

ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya. Bayi telah diberikan salep mata dan Neo. K1 Mg/0,5 cc, dan telah diberikan imunisasi HB0, usia 1 jam. Selain itu juga dilakukan pemantauan pada hari pertama hingga hari ke 28 atau 4 minggu bayi baru lahir tidak ditemukan adanya kelainan pada tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik dan tidak ditemukan adanya penyulit, asuhan yang diberikan ASI eksklusif, perawatan tali pusat, personal hygiene, dan pemberian imunisasi

3. Asuhan Nifas pada Ny.M dari tanggal 03 April-29 Mei 2025 yaitu 6 jam postpartum, 6 hari postpartum, 14 hari post partum dan 40 hari post partum, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi.
4. Asuhan Keluarga Berencana (KB) pada pada Ny.M memilih menggunakan metode kontrasepsi MAL

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Diploma III Kebidanan

Sebagai nilai tambah bagi koleksi pustaka institusi dalam memperluas wawasan ilmu pengetahuan di bidang kebidanan, khususnya dalam aspek ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan praktik asuhan kebidanan yang berkelanjutan.

2. Bagi Mahasiswa

Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman untuk penerapan ilmu yang diperoleh selama masa kuliah serta memberikan kesempatan bagi peneliti untuk mendapatkan pengalaman langsung terkait dengan pengasuhan kebidanan berkelanjutan

3. Bagi Tenaga Kesehatan Profesi Bidan

Dapat dijadikan sebagai sumber referensi mengenai asuhan kebidanan yang berkelanjutan, yang mencakup kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, serta program keluarga berencana.

4. Tempat Praktik Bidan Trimurdani Semsu

Dapat digunakan sebagai sumber informasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait pemeliharaan kebidanan yang berkelanjutan, serta dapat menjadi referensi untuk penelitian lebih lanjut.