

SKRIPSI
PENGARUH SWABANTU TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH
SHARLY YANAPUTRI LAUWOE
NIM.PO5303209231462

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

**“PENGARUH SWABANTU TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar S.Tr.Kep Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



OLEH

SHARLY YANAPUTRI LAUWOE

NIM.PO5303209231462

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sharly Yanaputri Lauwoe
NIM : PO5303209211462
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yang Membuat Pernyataan



Sharly Yanaputri Lauwoe
PO5303209211462

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Maria Sambriang, SST.,MPH
NIP. 196808311989032001

Pembimbing Pendamping



Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIP. 197409191998032013

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
“PENGARUH SWABANTU TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Disusun Oleh

Sharly Yanaputri Lauwoe

PO5303209211462

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian skripsi pada tanggal:

Kupang, 29 Juli 2025

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Maria Sambriang, SST., MPH
NIP. 196808311989032001



Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197409191998032013

Menyetujui,

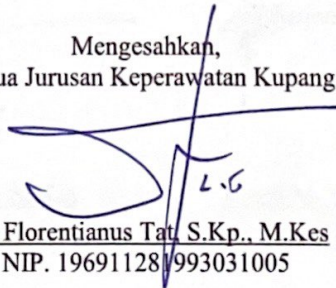


Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan



Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP. 197908052001122001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
“PENGARUH SWABANTU TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Disusun Oleh :

Sharly Yanaputri Lauwoe

PO5303209211462

Telah diperhatikan dalam seminar di depan

Dewan Penguji Pada Tanggal : 29 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji Utama,

Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes

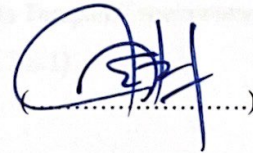
NIP. 197710192001122001


(.....)

Penguji 2,

Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197409191998032013


(.....)

Penguji 3,

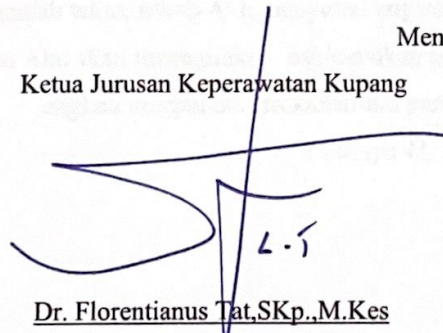
Maria Sambriang, SST., MPH.

NIP. 196808311989032001


(.....)

Mengetahui,

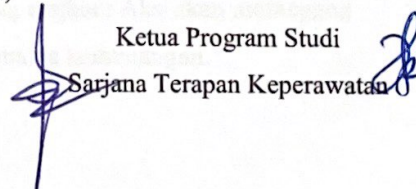
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


L-5

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi


Sarjana Terapan Keperawatan

Yoani M. V. B. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197908052001122001

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Sharly Yanaputri Lauwoe

Tempat, tanggal lahir : Kupang, 20/06/2003

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Sikumana

Email : slauwoe@gmail.com

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat TK Santo Yoseph di Kupang 2009

2. Tamat SD Inpres Sikumana 3 Kota Kupang 2015

3. Tamat SMPN 2 Kota Kupang Tahun 2018

4. Tamat SMAN 1 Kota Kupang Tahun 2021

5. Kuliah di Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang (Sejak Tahun 2021)

MOTTO

"I Trust In God"

"Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan."

(Yesaya 41:10)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Swabantu Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskemas Oesapa". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Dalam skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Maria Sambriang, SST.,MPH, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga kepada Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, serta ucapan terimakasih saya kepada Ibu Trifonia Sri Nurwela,S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku dosen penguji yang telah membantu membimbing, mengarahkan, memotivasi dan menilai skripsi ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes. Sebagai Direktur politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mengizinkan penulis menempuh Pendidikan Di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang.
2. Dr. Florentianus Tat, SKp, M. Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Ns. Yoany M. V. B. Aty, S. Kep, M. Kep. Sebagai ketua program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Sarjana Terapan Keperawatan Kupang, serta selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memfasilitasi, dan membantu saya untuk memperlancarkan dalam keperluan akademik maupun non akademik selama perkuliahan di Kampus Jurusan keperawatan Kupang.

4. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
5. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai Bapak Imanuel Lauwoe dan Mama Halena Ndu Ufi serta kepada kakak saya ka Kevin, ka Indah dan adik saya Yunda, Yumi, Untung, yang selalu mendukung, memotivasi, memberikan doa selama penulisan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman saya yang cintai dan kasihi (Novi, Ina, Tasya, Novita, Lisi, Dewi, Itin, Momo, Windi, Seldu, Comte, Ino, Donal) yang telah bersama, mendukung dan membantu dalam suka dan duka selama perkuliahan yang sudah berlalu.
7. Kepada seluruh keluarga, sahabat, teman, orang-orang terkasih dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dan saling memotivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dalam bidang keperawatan.

Kupang, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10

2.1. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Jenis-Jenis Diabetes Melitus.....	11
2.1.3 Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.1.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	16
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	17
2.2 Konsep Kepatuhan Diet DM Tipe 2.....	18
2.2.1 Definisi Kepatuhan Diet	18
2.2.2 Jenis-Jenis Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	19
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	22
2.2.4 Dampak Ketidakepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 ..	25
2.2.5 Upaya Peningkatan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Militus	26
2.2.6 Cara Mengukur Tingkat Kepatuhan	27
2.3 Swabantu (<i>Self help group</i>)	28
2.3.1 Pengertian Swabantu (<i>Self-Help Group</i>)	28
2.3.2 Prinsip-Prinsip Swabantu (<i>Self-Help Group</i>)	30
2.3.3 Tujuan Swabantu (<i>Self-Help Groups</i>).....	31
2.3.4 Proses Pembentukan Swabantu (<i>Self-Help Group</i>)	31
2.3.5 Karakteristik Swabantu (<i>Self help group</i>).....	33
2.3.6 Aturan dalam Swabantu (<i>Self help group</i>).....	33
2.3.7 Pengorganisasian kelompok	33
2.3.8 Pelaksanaan Swabantu (<i>Self help group</i>).....	34
2.3.9 SOP Role Play Swabantu (<i>Self help group</i>).....	36

2.3.10 Efektivitas Swabantu (<i>self-help groups</i>).....	38
2.4 Terapi Kelompok.....	39
2.4.1 Pengertian Terapi Kelompok.....	39
2.4.2 Dasar Terapi Kelompok.....	39
2.4.3 Manfaat Terapi Kelompok.....	40
2.4.4 Syarat-syarat Partisipasi dalam Terapi Kelompok.....	42
2.4.5 Indikasi Terapi Kelompok:	43
2.5 Kerangka Teori.....	44
2.6 kerangka konsep	45
BAB 3	46
METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Jenis dan desain penelitian	46
3.2 Populasi dan Sampel	46
3.2.1 Populasi.....	46
3.2.2 Sampel	46
3.2.3 Teknik Sampling.....	49
3.2.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
3.3 Variabel Penelitian	49
3.4 Defenisi Operasional	50
3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	51
3.6 Langkah-langkah Penelitian	52
3.7 Pengolaan Dan Analisa Data	54
3.7.1 Pengolaan Data	54
3.7.2 Analisa Data.....	55
3.8 Etika Penelitian.....	55

BAB IV	57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
4.1.2 Karakteristik Responden.....	57
4.1.3 Tingkat Kepatuhan Diet Responden Sebelum Di Berikan Intervensi Swabantu.....	59
4.1.4 Tingkat Kepatuhan Diet Responden Setelah Di Berikan Intervensi Swabantu.....	60
4.1.5 Pengaruh Swabantu Terhadap Kepatuhan Diet Responden	61
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Karakteristik Responden.....	62
4.2.2 Tingkat Kepatuhan Diet Responden Sebelum Intervensi Swabantu	66
4.2.3 Tingkat Kepatuhan Diet Responden Setelah Intervensi Swabantu	68
4.2.4 Pengaruh Swabantu terhadap Kepatuhan Diet Responden.....	69
4.3 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V.....	72
KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian Penulisan	7
Tabel 2.1 SOP Role Play Swabantu (<i>Self help group</i>).....	36
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional	50
Table 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menderita DM, Pekerjaan	58
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kepatuhan Diet Responden Setelah di Berikan Intervensi Swabantu Pada Pasien DM Tipe II di Puskesmas Oesapa Bulan Juni 2025.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kepatuhan Diet Responden Setelah di Berikan Intervensi Swabantu Pada Pasien DM Tipe II di Puskesmas Oesapa Bulan Juni 2025.....	60
Tabel 4.4 Pengaruh Swabantu Terhadap Kepatuhan Diet Responden.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 3 : Data Karakteristik Responden.....	81
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Pengetahuan DM	82
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet.....	84
Lampiran 6 : Surat Pengajuan Judul Proposal	85
Lampiran 7 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	86
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal.....	88
Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran 10 : Surat Selesai Penelitian	94
Lampiran 11 : Data Mentahan.....	95
Lampiran 12 : Output SPSS	97
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	101
Lampiran 14: Pengisian Kuesioner	104
Lampiran 15 : Dokumentasi.....	105
Lampiran 16 : Bebas Plagiasi.....	108
Lampiran 17 : Uji Etik	109