

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARUS KABUPATEN KUPANG**



ELFIRA MARLENSTI PAUT
PO5303201220813

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARUS KABUPATEN KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



ELFIRA MARLENSTI PAUT
PO5303201220813

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elfira Marlensti Paut

Nim : PO5303201220813

Program Studi : D-III Keperawatan Kupang

Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya buat ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 04 Juli 2025


Yang Membuat Pernyataan



Elfira Marlensti Paut
NIM PO5303201220813

Mengetahui

Pembimbing Utama



Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197409061997032005

Penguji



Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197304101997031002

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TARUS KABUPATEN KUPANG”**

Disusun Oleh:



Elfira Marlensti Paut


NIM : PO5303201220813

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Kupang, 04 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197409061997032005

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tit, S.Kep., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margaretha Teli, S.Kep., Ns., M.Sc PH., PhD

NIP. 19770772000032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TARUS KABUPATEN KUPANG"**

Disusun Oleh:


Elfira Marlensti Paut
PO5303201220813

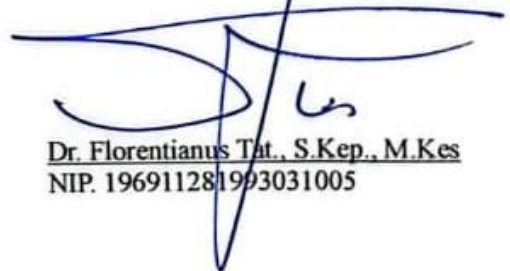
Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal: 04 Juli 2025


Penguji I


Sabinus Bungaama Kelang, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197304101997031002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat., S.Kep., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Penguji II


Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 197409061997032005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan


Margaretha Teli, S.Kep., Ns., M.Sc PH., PhD
NIP. 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang”** dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah menerima dukungan dan bimbingan yang berharga dari berbagai pihak, baik dalam bentuk tenaga, pemikiran, maupun dukungan moral. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns.M.Kep, selaku pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep., Ns.M.Kep, selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berharga bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyadari bahwa keberhasilan ini merupakan hasil dari pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa, yang diwujudkan melalui dukungan dan bantuan dari orang-orang terkasih, baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat., SKp., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan., S.Kep., Ns. M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang Periode 2022-2025.

4. Ibu Margaretha Teli, S. Kep., Ns., M. Sc PH., PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama menjalani pendidikan di lembaga ini.
6. Keluarga saya Bapa Nery, Mama Feni, Opa Esau, Kakak Riven, Kakak Veren, dan Adik Ismi serta orang-orang tercinta yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan alasan penulis untuk tetap bersemangat dan tidak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik material maupun moral, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada sahabat dan teman dekat saya Indry, Tilda, Fatima, Diva, Delcy, Desyan, Elsa, Jensa, Hagid, Seka, Grevan, atas dukungan dan waktu yang telah diluangkan bersama penulis.
8. Terima kasih kepada Susan, Mery, Zeva, Ansti, Mily, Alcjen, Anjelian, Tasya, Inggrit, Anna, Adhitiar, Andry, Saiful dan teman-teman angkatan 31 Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Terima kasih kepada diri sendiri karena masih tetap kuat dan hebat untuk menyelesaikan segala sesuatu yang telah dimulai dan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dengan tulus hati dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk melengkapi kekurangan dalam makalah ini. Akhirnya, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan bagi para pembaca.

Kupang, 14 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Komplikasi.....	10
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	11
2.2 Definisi Kepatuhan Diet.....	12
2.2.1 Komponen Diet Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet	15
2.3 Kadar Glukosa Darah	17
2.3.1 Definisi dan Klasifikasi	17
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah.....	19
2.3.3 Hubungan Diet dengan Kadar Glukosa Darah	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	23

2.4.2	Diagnosis Keperawatan	26
2.4.3	Intervensi Keperawatan	27
2.4.4	Pelaksanaan Keperawatan	29
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	30
2.5	Kerangka Konsep	31
BAB 3	METODE PENELITIAN	32
3.1	Jenis/Design/Rancangan Penelitian.....	32
3.2	Subjek Studi Kasus.....	32
3.3	Fokus Studi.....	33
3.4	Definisi Operasional.....	34
3.5	Instrumen Penelitian.....	35
3.6	Metode Pengumpulan Data	36
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	38
3.9	Etika Penelitian.....	38
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2	Gambaran Penelitian.....	40
4.1.3	Gambaran Umum Subjek Penelitian.	41
4.1.4	Karakteristik Subjek Penelitian	42
4.1.5	Hasil Pengukuran uesioner DSMQ.....	43
4.1.6	Hasil Observasi Glukosa Darah Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	44
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Kadar Glukosa Darah Sebelum Pemberian Implementasi Edukasi Diet.	46
4.2.2	Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Implementasi Edukasi Diet ...	47
4.3	Keterbatasan Penelitian	48
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	50
	DAFTAR PUSTAKA.....	51
	LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Intervensi Keperawatan	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Pengaturan Menu Diet.....	44
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Glukosa Darah Sewaktu Selama Tiga Kali.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	58
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian	60
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian.....	64
Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiat.....	65
Lampiran 5 Permohonan Partisipasi Penelitian.....	66
Lampiran 6 Informed consent	67
Lampiran 7 Lembar Penilaian Quesioner Kepatuhan Diet DM (DSMQ)	69
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur.....	75
Lampiran 9 Hasil Dokumentasi.....	76
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	78