

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9
Jakarta Selatan 12950
(021) 5201590 (hunting)
<https://www.kemkes.go.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0371/2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

21 Januari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Elfita Marlensti Paut
NIM : PO 5303201220813
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian : "Gambaran pengaruh kepatuhan diet terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Tarus"
Waktu Penelitian : Januari – Februari 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS KESEHATAN
Jalan Timor Raya KM. 36 Oelamasi

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL
Nomor : 800/ 53 /TU-UP/ II /2025

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang : PP.06.02/F.XXXVII/0371/2025 Tanggal 21 Januari 2025, Perihal : Izin Pengambilan Data Awal, Maka dengan ini diberitahukan bahwa mahasiswa yang namanya tertera di bawah ini diberikan izin untuk Pengambilan Data Awal :




Nama : Elfita Marlensti Paut
NIM : PO 5303201220813
Jurusan / Prodi : D-III Keperawatan
Instansi / Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang
Tempat Pengambilan Data : UPTD Puskesmas Tarus, Kecamatan Kupang Tengah
Waktu : Januari - Februari 2025

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Oelamasi, 12 Februari 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Kupang,

Yael Midei Laitabun, S.Si, M.Kes
Pembina Tingkat I / IV.b
NIP: 19770227 199703 1 002

Paraf Hierarki	
Sekretaris Dinas	
Plt . Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian	
Pengolah Data dan Informasi	

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3425/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

8 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program
Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik
2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian

Nama Peneliti : Elfira Marlensti Paut
NIM : PO5303201220813
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul : **Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Glukosa
Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di
Wilayah Kerja Puskesmas Tarus**
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Tarus
Waktu Penelitian : Bulan Mei - Juni 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"





PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpmsp.nttprov.id Email : dpmpmsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1522/DPMPSTP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Elfira Marlensti Paut
NIM : PO5303201220813
Jurusan/Prodi : Keperawatan / DIII - Keperawatan

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TARUS

Lokasi Penelitian : Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 19 Mei 2025
- b. Berakhir : 30 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 Mei 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,


Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197111271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
(DPM-PTSP) E-Mail dpmp2@gmail.com
Jln.Timor Raya Km. 36 Oelamasi

Oelamasi, 21 Mei 2025

Nomor : 074/234/DPM-PTSP/V/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada
Yth. **Camat Kupang Tengah**
Kabupaten Kupang
di-
Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1522/DPMP2SP/2025, Tanggal 09 Mei 2025 Perihal Izin Penelitian dan Setelah mempelajari rencana kegiatan / Proposal yang diajukan, maka dapat diberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : Elfira Marlensti Paut
NIM : PO5303201220813
Jurusan/Prodi : Keperawatan / DIII - Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melakukan penelitian dengan Judul :

**“ PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TARUS”**

Lokasi : Puskesmas Tarus, Kabupaten Kupang
Lama Penelitian : 19 Mei 2025 s/d 30 Juni 2025

Peneliti berkewajiban untuk menghormati/mentaati Peraturan dan Tata Tertib yang berlaku di daerah setempat dan wajib melapor hasil Penelitian kepada Bupati Kupang Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.

Demikian Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

An. Kepala DPM-PTSP Kabupaten Kupang
Sekretaris.

Ub. Analis Kebijakan Muda,

ORİYANTI A. N. MONE, SE
NIP : 19821011 201101 2 019

Tembusan :

- 1 Bupati Kupang di Oelamasi (Sebagai Laporan);
- 2 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT di Kupang;
- 3 Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Kupang di Oelamasi;
- 4 Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
KECAMATAN KUPANG TENGAH

Jln. Danok Merah - Noelbaki

Noelbaki, 27 Mei 2025

Nomor : 070/59/Kuteng /V/2025
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Tarus
di -
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Kupang Nomor: 074/234/DPMPTSP/V/2025 Tanggal 27 Mei 2025 Perihal Ijin Penelitian, maka Camat Kupang Tengah menerangkan bahwa tidak keberatan memberikan Ijin Penelitian kepada :

Nama : **Elfira Marlensti Paut**
NIM : PO5303201220813
Jurusan / Prodi : Keperawatan / DIII-Keperawatan
Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melakukan penelitian dengan judul :

"PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIEBETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARUS"

Lokasi : Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang
Lama Penelitian : 19 Mei s/d 30 Juni 2025

Peneliti berkewajiban untuk menghormati/mentaati Peraturan dan Tata Tertib yang berlaku di daerah setempat dan wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Kupang cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.

Demikian Surat Ijin Penelitian dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

An. Camat Kupang Tengah
Kas. T. antum,

Umar Imran SE
NIR. 19721210-199703 1 009

Tembusan disampaikan kepada :

1. Pimpinan Instansi/ Lembaga yang bersangkutan

*Lampiran 3 : Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Tarus
Kabupaten Kupang*



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
KECAMATAN KUPANG TENGAH
UPTD PUSKESMAS TARUS
Jln.Timor Raya KM.13 Telp.(0380)8551650
E-mail:puskesmastaruskm13@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 445/ 236 / PKM-Tarus /VII 2025

Berdasarkan surat dari Pemerintahan Kabupaten Kupang Kecamatan Kupang Tengah Nomor : 070/59/Kuteng/V/2025 Tanggal : 27 Mei 2025, Perihal Ijin Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Tarus memberikan keterangan kepada :



Nama : Elfira Marlensti Paut
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : PO.5303201220813
Jurusan /Prodi : Keperawatan / DIII-Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Kebangsaan : Indonesia

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul: "PENGARUH KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARUS" dari tanggal 19 Mei 2025 s/d 30 Juni 2025, dan selama melaksanakan penelitian yang bersangkutan tidak melakukan hal-hal yang mengganggu ketertiban serta ketentraman pelayanan di UPTD Puskesmas Tarus.

Demikian surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Tarus, 3 Juli 2025
Pit. Kepala UPTD Puskesmas Tarus


Adriana T. Bety, S.Tr.Keb.Bdn
NIP:197304201992122001

Paraf Hierarki	
Kasubag TU	
Pelaksana	

Lampiran 4 : Surat Keterangan Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Plat A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Elfira Marlensti Paut
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220813
Dosen Pembimbing : Simon Sani Kleden S.Kep., Ns., M.Kep
Penguji : Sabinus Bungaama Kedang S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan : DIII Keperawatan Kupang
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Glukosa Darah
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 25,76% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 5 : Lembar Permohonan Partisipasi Penelitian

Permohonan Partisipasi Penelitian

Saya, Elfira Marlensti Paut, adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan. Dengan ini, saya meminta Anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kepatuhan diet terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tarus. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pasien dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mereka dalam mengelola diet yang tepat untuk mengontrol kadar glukosa darah. Diet yang tepat sangat penting bagi pasien diabetes melitus tipe 2.

Kepatuhan terhadap diet yang dianjurkan dapat membantu mengontrol kadar glukosa darah, mencegah komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Diet yang dianjurkan mencakup pengaturan asupan karbohidrat, protein, lemak, serta serat. Pasien disarankan untuk memilih karbohidrat kompleks dengan indeks glikemik rendah, mengonsumsi protein dari sumber yang sehat, serta memperhatikan asupan lemak sehat.

Penelitian ini akan berlangsung selama 3x dalam seminggu, dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3x perawatan. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan cara pengisian Kuesioner menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat kepatuhan diet dan kadar glukosa darah, Wawancara menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 20-30 menit, dan Observasi dan Studi Dokumentasi mengumpulkan data tambahan dari catatan medis pasien.

Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan Anda pada penelitian ini adalah turut terlibat aktif dalam mengikuti perkembangan tindakan yang diberikan. Nama dan data diri Anda beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan.

Jika Anda membutuhkan informasi lebih lanjut sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 082147536812

Kupang, 10 Juni 2025

Peneliti



Elfira Marlensti Paut
NIM: PO.5303201220813

Lampiran 6: Informed Consent

Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)


Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NORISIUS GASPER BOIMAU
Umur : 51 TAHUN
Tanggal Lahir : 23-11-1973
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Alamat : BALPAI, RT.008/RW.003, DESA PENFUI TIMUR,
KEC. KUPANG TENGAH, KAB. KUPANG.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Elfira Marlensti Paut, NIM: PO.5303201220813, dengan judul "Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 14-6-2025
Yang membuat pernyataan,


(NORISIUS G. BOIMAU)

Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melry A. Sutarto
Umur : 46 Thn
Tanggal Lahir : 11 Mei 1979
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Pemukiman Sejahtera Land Cetalu RT 030/RW 010 Desa Perhwi Timur
Kec. Kupang Tengah

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Elfira Marlensti Paut, NIM: PO.5303201220813, dengan judul "Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 16 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



(Melry A. Sutarto)

Lampiran 7 : Lembar Penilaian Quesioner Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DSMQ)

KUESIONER DSMQ (Diabetes Self-Management Questionnaire)

1. Data Responden

Nama : NORJUSIUS GASPER BOIMAU
Umur/Tanggal lahir : 51 tahun/ 23 - 11 - 1973.
Alamat : BALPAI, RT. 008/RW. 003, DESA PENFUI TIMUR
KEC. KUPAN 6 TENGAH, KAB. KUPAN B. -
Status perkawinan : Belum menikah Menikah
Agama : Islam Kristen Protestan Katolik Hindu
 Budha Konghucu
Suku/Bangsa : Timor Rote Sabu Alor Sumba
 Lain-lain
Pendidikan terakhir : Tidak sekolah SD SMP SMA/Sederajat
 D3 S1 S2 S3
Pekerjaan : Tidak bekerja PNS Wiraswasta
 Karyawan swasta Lain-lain

2. Bacalah sejumlah pertanyaan di bawah ini dengan teliti.
3. Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu:
 - a) 0 : Tidak pernah dilakukan
 - b) 1 : Jarang dilakukan
 - c) 2 : Sering dilakukan
 - d) 3 : Selalu dilakukan
4. Anda dimohon untuk memberikan penilaian dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan yang anda alami selama 4 minggu terakhir.
5. Semua pertanyaan harus dijawab dengan 1 (satu) pilihan.

Questioner Kepatuhan Diet DM (DSMQ) Sebelum Edukasi

No	Pertanyaan	0	1	2	3
1.	Saya memahami pentingnya memeriksa kadar gula darah secara rutin.		✓		
2.	Saya mengetahui jenis makanan yang harus dihindari oleh penderita diabetes			✓	
3.	Saya memahami cara mengatur jadwal makan yang tepat untuk penderita diabetes.		✓		
4.	Saya tahu bahwa makanan tinggi serat baik untuk penderita diabetes.				✓
5.	Saya memahami perbedaan antara karbohidrat sederhana dan kompleks.			✓	
6.	Saya tahu bahwa mengonsumsi makanan berlemak dapat mempengaruhi kesehatan saya.			✓	
7.	Saya memahami pentingnya mengonsumsi sayur dan buah sehari-hari.				✓
8.	Saya sering mengecek label nutrisi pada kemasan makanan.		✓		
9.	Saya memahami bahwa olahraga berperan penting dalam pengelolaan diabetes.			✓	
10.	Saya tahu bahwa gula pengganti dapat digunakan dalam diet diabetes.			✓	
11.	Saya memahami pentingnya menjaga berat badan yang sehat untuk penderita diabetes.		✓		
12.	Saya tahu bahwa stres dapat mempengaruhi kadar gula darah.	✓			
13.	Saya memahami pentingnya berkonsultasi dengan ahli gizi mengenai diet diabetes.		✓		
14.	Saya tahu bahwa menghindari makanan olahan dapat membantu mengontrol diabetes.		✓		
15.	Saya memahami pentingnya mengatur porsi makan untuk menjaga kadar gula darah tetap stabil.		✓		
Total : 23					

Questioner Kepatuhan Diet DM (DSMQ) Sesudah Edukasi

No	Pertanyaan	0	1	2	3
Jumlah dan Porsi Makan dibutuhkan					
1.	Saya makan makanan sesuai anjuran petugas kesehatan dalam program pengaturan makan saya.				✓
2.	Saya menambah porsi makan saya sesuai dengan kebutuhan diet.				✓
3.	Saya mengonsumsi makanan selingan di luar jadwal atau porsi yang dianjurkan			✓	
4.	Saya memperhatikan jumlah kalori dari setiap makanan atau minuman yang saya konsumsi.			✓	
5.	Saya mengonsumsi <i>snack</i> atau camilan dengan tetap memperhatikan jumlah kalori sesuai kebutuhan diet saya			✓	
Jadwal Makan Yang Harus diikuti					
6.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan utama yang telah ditentukan (misalnya, sarapan, makan siang, makan malam)				✓
7.	Saya makan makanan selingan tepat waktu sesuai jadwal yang ditentukan.			✓	
8.	Saya makan dalam jumlah sedikit tapi sering.				✓
9.	Saya melewatkan waktu makan karena merasa kadar gula darah saya sudah normal atau turun			✓	
10.	Saya makan lebih dari tiga kali sehari di luar jadwal makan utama dan selingan yang dianjurkan.		✓		
Jenis Makanan Yang Harus Diperhatikan					
11.	Saya memilih jenis makanan yang dianjurkan oleh petugas kesehatan (misalnya, karbohidrat kompleks, protein rendah lemak, serat tinggi).				✓
12.	Saya mengonsumsi makanan atau minuman yang tinggi gula (misalnya, minuman manis, kue, permen)		✓		
13.	Saya mengonsumsi makanan yang tinggi lemak atau minyak (misalnya, gorengan, makanan cepat saji)		✓		
14.	Saya menggunakan pemanis pengganti khusus diabetes untuk menggantikan gula pasir				✓
15.	Saya mengonsumsi sayuran dan buah setiap hari sesuai anjuran				✓
Total : 34					

KUESIONER DSMQ (Diabetes Self-Management Questionnaire)

1. Data Responden

Nama : Melsy A. Sularto
Umur/Tanggal lahir : 46 tahun/ 11 Mei 1979
Alamat : Octalu, Penfui Timor
Status perkawinan : Belum menikah Menikah
Agama : Islam Kristen Protestan Katolik Hindu
 Budha Konghucu
Suku/Bangsa : Timor Rote Sabu Alor Sumba
 Lain-lain
Pendidikan terakhir : Tidak sekolah SD SMP SMA/Sederajat
 D3 S1 S2 S3
Pekerjaan : Tidak bekerja PNS Wiraswasta
 Karyawan swasta Lain-lain

2. Bacalah sejumlah pertanyaan di bawah ini dengan teliti.
3. Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu:
 - a) 0 : Tidak pernah dilakukan
 - b) 1 : Jarang dilakukan
 - c) 2 : Sering dilakukan
 - d) 3 : Selalu dilakukan
4. Anda dimohon untuk memberikan penilaian dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan yang anda alami selama 4 minggu terakhir.
5. Semua pertanyaan harus dijawab dengan 1 (satu) pilihan.

Questioner Kepatuhan Diet DM (DSMQ) Sebelum Edukasi

No	Pertanyaan	0	1	2	3
1.	Saya memahami pentingnya memeriksa kadar gula darah secara rutin.			✓	
2.	Saya mengetahui jenis makanan yang harus dihindari oleh penderita diabetes	✓			
3.	Saya memahami cara mengatur jadwal makan yang tepat untuk penderita diabetes.	✓			
4.	Saya tahu bahwa makanan tinggi serat baik untuk penderita diabetes.		✓		
5.	Saya memahami perbedaan antara karbohidrat sederhana dan kompleks.		✓		
6.	Saya tahu bahwa mengonsumsi makanan berlemak dapat mempengaruhi kesehatan saya.				✓
7.	Saya memahami pentingnya mengonsumsi sayur dan buah sehari-hari.			✓	
8.	Saya sering mengecek label nutrisi pada kemasan makanan.	✓			
9.	Saya memahami bahwa olahraga berperan penting dalam pengelolaan diabetes.			✓	
10.	Saya tahu bahwa gula pengganti dapat digunakan dalam diet diabetes.			✓	
11.	Saya memahami pentingnya menjaga berat badan yang sehat untuk penderita diabetes.		✓		
12.	Saya tahu bahwa stres dapat mempengaruhi kadar gula darah.		✓		
13.	Saya memahami pentingnya berkonsultasi dengan ahli gizi mengenai diet diabetes.			✓	
14.	Saya tahu bahwa menghindari makanan olahan dapat membantu mengontrol diabetes.			✓	
15.	Saya memahami pentingnya mengatur porsi makan untuk menjaga kadar gula darah tetap stabil.			✓	
Total : 21					

Questioner Kepatuhan Diet DM (DSMQ) Sesudah Edukasi

No	Pertanyaan	0	1	2	3
Jumlah dan Porsi Makan dibutuhkan					
1.	Saya makan makanan sesuai anjuran petugas kesehatan dalam program pengaturan makan saya.			✓	
2.	Saya menambah porsi makan saya sesuai dengan kebutuhan diet.				✓
3.	Saya mengonsumsi makanan selingan di luar jadwal atau porsi yang dianjurkan			✓	
4.	Saya memperhatikan jumlah kalori dari setiap makanan atau minuman yang saya konsumsi.			✓	
5.	Saya mengonsumsi <i>snack</i> atau camilan dengan tetap memperhatikan jumlah kalori sesuai kebutuhan diet saya			✓	
Jadwal Makan Yang Harus diikuti					
6.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan utama yang telah ditentukan (misalnya, sarapan, makan siang, makan malam)				✓
7.	Saya makan makanan selingan tepat waktu sesuai jadwal yang ditentukan.		✓		
8.	Saya makan dalam jumlah sedikit tapi sering.			✓	
9.	Saya melewatkan waktu makan karena merasa kadar gula darah saya sudah normal atau turun			✓	
10.	Saya makan lebih dari tiga kali sehari di luar jadwal makan utama dan selingan yang dianjurkan.		✓		
Jenis Makanan Yang Harus Diperhatikan					
11.	Saya memilih jenis makanan yang dianjurkan oleh petugas kesehatan (misalnya, karbohidrat kompleks, protein rendah lemak, serat tinggi).			✓	✓
12.	Saya mengonsumsi makanan atau minuman yang tinggi gula (misalnya, minuman manis, kue, permen)		✓		
13.	Saya mengonsumsi makanan yang tinggi lemak atau minyak (misalnya, gorengan, makanan cepat saji)		✓		
14.	Saya menggunakan pemanis pengganti khusus diabetes untuk menggantikan gula pasir			✓	
15.	Saya mengonsumsi sayuran dan buah setiap hari sesuai anjuran				✓
Total : 30					

Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu (GDS)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH SEWAKTU (GDS)	
Pengertian	Pemeriksaan glukosa darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa.
Tujuan	Sebagai bahan rujukan untuk menegakkan diagnosis Diabetes Melitus secara pasti.
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat periksa glukosa darah digital (glukometer). 2. Gluko test strip. 3. Lanset dan alat pendorongnya (lancing device). 4. Swab alcohol 70 %. 5. Bengkok/ tempat sampah. 6. Lembar hasil periksa dan alat tulis.
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan identitas klien. 2. Kaji kondisi klien dan KGD sewaktu terakhir. 3. Beritahu dan jelaskan pada klien/ keluarganya tindakan yang dilakukan. 4. Jaga privasi klien.
Prosedur Pelaksanaan	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya. 2. Perkenalkan nama perawat. 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga. <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan klien bertanya 2. Menanyakan keluhan utama klien. 3. Atur posisi yang nyaman bagi klien. 4. Masukkan gluko strip kedalam glucometer. 5. Masukkan lancet kedalam lancet device. 6. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk lancet dengan alcohol swab. 7. Letakkan lancet device diujung jari klien, dan tekan lancet device seperti menekan pena. 8. Masukkan darah yang keluar kedalam glukostrip (harus searah). 9. Tunggu hingga hasil keluar 10. Sampaikan hasil GDS pada klien. <p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi tindakan yang dilakukan. 2. Berpamitan dengan klien. 3. Bereskan alat-alat yang digunakan. 4. Catat hasil dalam lembar kerja.

Lampiran 9 : Hasil Dokumentasi

Dokumentasi Tn. N



Dokumentasi Ny. M



Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Elfira Marlensti Paut
NIM : PO5303201220813

Judul : Pengaruh kepatuhan diet terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Tanur

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi awal bimbingan KTI	Jumat, 3-1-2025	
2.	Konsultasi judul dan persetujuan judul KTI	Selasa, 9-1-2025	
3.	Konsultasi BAB 1 (Revisi)	Senin, 13-1-2025	
4.	Konsultasi BAB 1-3 (Revisi)	Jumat, 17-1-2025	
5.	Konsultasi BAB 1-3 (Revisi)	Selasa, 21-1-2025	
6.	Revisi judul dan konsultasi BAB 1-3 (Acc)	Senin, 10-3-2025	
7.	Konsultasi revisi setelah ulian proposal	Rabu, 19-3-2025	
8.	Konsultasi BAB 4-5 (Revisi)	Senin, 23-6-2025	
9.	Konsultasi BAB 4-5 (Revisi)	Senin, 30-6-2025	
10.	Konsultasi BAB 4-5 (Acc)	Rabu, 2-7-2025	