

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH
VIVIANI ANASTASIA BOLODADI
NIM : PO5303212220355

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH
VIVIANI ANASTASIA BOLODADI
NIM : PO5303212220355

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025

BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Viviani Anastasia Bolo Dadi
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220355
Dosen Pembimbing : Soleman Buni Lero, S.Kep.,Ns
Dosen Penguji : Alpian Uumbu Dewa, S.Kep.,Ns
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK**

MENGURANGI NYERI PADA LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,97%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Viviani Anastasia Bolo Dadi

Nim : PO5303212220355

Email : vividadi07@gmail.com

Program Studi : DIII Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Mei 2025

Pembuat pernyataan



Viviani Anastasia Bolo Dadi
PO5303212220355

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI RUANG
NIFAS RSUD WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

VIVIANI ANASTASIA BOLO DADI

NIM: PO5303212220355

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 04 Maret 2025

Penguji I



Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb

NIP.19841230 2008122 022

Penguji II



Grasiana Florida Boa S.Kep.Ns., M.Kep

NIP. 19720701 200312 2007

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.KP., M.Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya

OLEH

VIVIANI ANASTASIA BOLO DADI

NIM: PO5303212220355

Telah disetujui untuk diajukan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 03 Maret 2025

Pembimbing



Grasiana Florida Boa S.Kep.Ns., M.Kep

NIP. 19720701 200312 2007

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.KP., M.Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat dan rahmat-Nya , penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, Dari masa perkuliahan samapai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terrima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Grasiana Florida Boa S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Ibu Ririn Wydiastuti S.ST.,M.Keb selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik,saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Dr. Japendi R. P. Saragih, ST. A., M. Biomed, selaku Direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian;
6. Orang tua dan keluarga saya, Ibu Marleni Bolodadi, Ibu Maria Bili, Bapak Yakub Bolodadi, Ibu Anggraini Bela Wawo Soga yang telah memberikan

bantuan dukungan material dan moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, Mei 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Viviani Bolo Dadi', enclosed within a light gray rectangular border.

Viviani Anastasia Bolo Dadi

**Implementasi Kompres dingin untuk mengurangi nyeri pada luka jahitan
perineum pada ibu post partum di ruang nifas RSUD Waikabubak**
*Viviani Anastasia Bolo Dadi¹, Ririn Wydiastuti S.ST.,M.Keb², Grasiana Florida
Boa S.Kep.Ns., M.Kep³*

ABSTRAK

Masa nifas berlangsung sekitar enam minggu pasca melahirkan, saat tubuh ibu mengalami pemulihan fisik dan emosional. Persalinan per vaginam sering menimbulkan luka jahitan perineum yang menyebabkan nyeri dan menghambat aktivitas sehari-hari. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah kompres dingin, yang terbukti efektif dalam meredakan nyeri, mengurangi peradangan, serta mudah diterapkan. Edukasi kepada ibu nifas mengenai cara penggunaannya penting untuk meningkatkan kenyamanan dan mempercepat pemulihan. Penelitian ini dilakukan di Ruang Nifas RSUD Waikabubak dengan tujuan mengevaluasi efektivitas kompres dingin terhadap nyeri jahitan perineum. Penulis mampu mengimplementasikan tindakan kompres dingin sebagai upaya perawatan mandiri nonfarmakologis. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara untuk mengetahui riwayat kesehatan klien, observasi dan pemeriksaan fisik (inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi), studi dokumentasi, serta angket berupa kuesioner untuk mendukung data klinis. Penerapan teori dan proses keperawatan dilakukan pada dua klien melalui tahapan pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan nyeri akut, perencanaan intervensi, implementasi tindakan, hingga evaluasi menggunakan pendekatan SOAP. Hasilnya menunjukkan respons positif, berupa penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kemampuan aktivitas. Intervensi diberikan selama dua hari, dengan hasil nyeri berangsur berkurang dan keluarga mampu melanjutkan perawatan di rumah. Meskipun hasil penelitian menunjukkan efektivitas kompres dingin, terdapat keterbatasan dalam pemilihan responden. Hal ini disebabkan mayoritas pasien di ruang nifas merupakan pasca operasi sesar, sehingga menyulitkan peneliti untuk memperoleh pasien sesuai kriteria penelitian, yakni postpartum normal.

Kata kunci : nifas, postpartum , SOAP, Jahitan perineum

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan studi kasus	3
D. Manfaat studi kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. KONSEP TEORI	5
1. Konsep post partum.....	5
2. Konsep nyeri.....	18
3. Konsep kompres dingin.....	20

4. Patofisiologi.....	21
5. Pathway	21
6. Manifestasi klinis.....	22
7. Komplikasi	23
8. Penatalaksanaan.....	25
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	28
1. Pengkajian Keperawatan	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	31
3. Intervensi Keperawatan.....	33
4. Implementasi Keperawatan	63
5. Evaluasi	63
BAB III METODE PENELITIAN.....	64
A. Jenis Studi Kasus	64
B. Subyek Studi Kasus	64
C. Instrumen Studi Kasus.....	65
D. Metode Pengumpulan Data.....	65
E. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	65
F. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	66
G. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	66
H. Etika Studi Kasus.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Studi Kasus.....	68
B. Pembahasan	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Kesimpulan	103

B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis, Komponen dan Penulisan Diagnosa Keperawatan	32
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan.....	34
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	64
Tabel 4. 1 Identitas Klien	68
Tabel 4. 2Keluhan Utama.....	69
Tabel 4. 3 Riwayat Kehamilan dan Persalinan yang lalu.....	69
Tabel 4. 4 Pengalaman Menyusui	70
Tabel 4. 5 Riwayat Kehamilan Saat	70
Tabel 4. 6 Riwayat Ginekologi.....	74
Tabel 4. 7 Riwayat KB	74
Tabel 4. 8 Status Obstetrik	75
Tabel 4. 9 Keadaan Umum.....	75
Tabel 4. 10 Pemeriksaan fisik	76
Tabel 4. 11 Pola Eliminasi.....	79
Tabel 4. 12 Pola Istirahat dan Nyaman	80
Tabel 4. 13 Mobilisasi dan Latihan	81
Tabel 4. 14 Nutrisi dan Cairan	82
Tabel 4. 15 Nutrisi dan Cairan	83
Tabel 4. 16 Keadaan Bayi	83
Tabel 4. 17 Obat-obatan	85
Tabel 4. 18 Pemeriksaan Darah Lengkap Klien 1 dan Klien 2	87
Tabel 4. 19 Analisa Data	89
Tabel 4. 20 Intervensi Keperawatan.....	91
Tabel 4. 21 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Organ Eksterna Reproduksi Wanita	9
Gambar 2. 2 Organ Interna System Reproduksi Wanita	12
Gambar 2. 3 Luka Jahitan Perineum	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian	108
Lampiran 2 SOP	113
Lampiran 3 SAP	116
Lampiran 4 Leaflet Kompres dingin	117
Lampiran 5 Lembar observasi	120
Lampiran 6 Surat ijin penelitian pintu satu	121
Lampiran 7 Buku Konsul proposal	122