BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus implementasi Kompres dingin pada Ibu post partum untuk menurunkan nyeri pada luka jahitan perineum di Ruang Nifas RSUD Waikabubak, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2x dalam 24 jam diharapkan tingkat nyeri dapat menurun dengan kriteria hasil: kemampuan menuntaskan aktivitas meningkat, keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik.
2. Setelah dilakukan implementasi kompres dingin selama 2x dalam 24 jam kedua Klien sudah dapat melakukan kompres dingin.
3. Tindakan kompres dingin dapat dijadikan salah satu solusi untuk mengurangi nyeri pada luka jahitan perineum

B. Saran

Adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak:

1. RSUD Waikabubak
Bagi Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak diharapkan agar lebih menerapkan tindakan kompres dingin pada Ibu post partum dengan masalah nyeri berhubungan dengan adanya luka robekan perineum.
2. Prodi Keperawatan Waikabubak
Bagi Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas
3. Klien dan Keluarga

Bagi Klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait kompres dingin dan dapat mengenali manfaat dilakukan kompres dingin pada Ibu post partum serta dapat melakukan kompres dingin dengan baik