

- Apriza, Aulia Fatmayanti, Qonita Ulfiana, and Riza Amalia. 2020. "Konsep Dasar Keperawatan Maternitas," 1-29.
https://repository.universitaspahlawan.ac.id/1404/1/FullBook%20Konsep%20Dasar%20Keperawatan%20Maternitas%20%283%29_compressed.pdf
- Ayuni, Sisi Putri, and Juli Selvi Yanti. 2022. "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Ruptur Perinium." *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 2 (2): 1-6.
<https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt/article/view/718>
- Az-Zahra, Hasna Zaqiyah. 2023. "Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas." *Jurnal Maternitas Kebidanan* 8 (2): 8.
<https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jumkep/article/download/4178/2893>
- Azzah, Irmiana, Arika Indah Setyarini, and Mika Mediawati. 2022. "Kompres Dingin Pada Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas: Studi Literatur." *Jurnal Ilmiah Permas Jurnal Ilmiah STIKes Kendal* 12 (4):591-604.
<https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Cahyani, Nikita. 2020. "Di Klinik Bersalin Paten Tahun 2020 Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan."
- Dewi Puspitaningrum. 2020. "Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas." *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, 156-59.
[file:///C:/Users/acer/Downloads/b7343175c94e03ab3b0f96c500d84fdb%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/acer/Downloads/b7343175c94e03ab3b0f96c500d84fdb%20(1).pdf)
- Dona, Sismeri, Siti Afriyanti, and Dwi Rahmawati. 2024. "Identifikasi Penyembuhan Luka Perineum Menggunakan Skala Reeda Pada Ibu Yang Diberikan Teh Kalakai." *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* 14 (2): 310-19. <https://doi.org/10.33859/dksm.v15i1.936>.
- Hardiyanti, Rahma, Nurul Islamy, and Marzuqi Sayuti. 2022. "Ruptur Perineum Grade 3A Post Trauma." *Jurnal Ilmu Medis Indonesia* 2 (1):1-14. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i1.742>.
- Istiana, Siti, Agustin Rahmawati, and Erna Kusumawati. 2020. "Pengaruh Derajat Laserasi Perineum Terhadap Skala Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum." *Jurnal Kebidanan*.
<https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.53-60>.
- Kasmd. 2022. "Hubungan Gangguan Sistem Kardiovaskuler Pada Kehamilan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir." *Jurnal Ilmiah Indonesia* 2022 (7): 666-70.
https://www.researchgate.net/publication/395071814_Hubungan_Gangguan_Sistem_Kardiovaskuler_pada_Kehamilan_dengan_Kejadian_Berat_Badan_Lahir_Di_RSUD_Arjawinangun
- Lazuarti, Selvi. 2020. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Ketuban Pecah Dini Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1078/>
- Mauluddina, Faulia. 2023. "Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perinium Pada Ibu Nifas." *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4 (2): 1840-43.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/cdj/citationstylelanguage/get/chicago-author-date?submissionId=13848&publicationId=14215>
- Pujiastuti, Wahyu, Bakti Yuniyanti, and Poltekkes Kemenkes Semarang. 2021. "BHAMADA Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Efektivitas Senam Nifas Dan Latihan Kegel Dalam Mencegah Inkontinensia Urin Masa Nifas Info Artikel Abstrak" *Jitk* 12 (1): 78-82.
<https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik/article/view/288>
- Ruang, DI, and Margapati Rsd. 2019. "I Putu Surya Aditya Pratama Nim: 16e11606."
https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/jurnal/I_PUTU_SURYA_ADITYA_PRATAMA.pdf
- Ruminem. 2021. "Konsep Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman." *Bahan Ajar*, 1-39.
file:///C:/Users/user/Downloads/Bahan Ajar Konsep Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman 2021.pdf%0Ahttps://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/36880/Bahan Ajar Konsep Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman 2021.pdf?sequence=1.
[unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/36880/Bahan](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/36880/Bahan)
- Sartika. 2021. "Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Perineum Di Ruangan Post Natal Care Di Rsd. Labuang Baji Makassar Tahun 2020." *Jurnal Ilmiah Hospitality* 10 (1):1-23.
<https://stp-mataram.e-journal.id/JIH/article/view/2801%0Ahttps://stp-mataram.e-journal.id/JIH/article/download/2801/2223>.
- Suhermi. 2019, "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif." *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents* 7 (2): 107-15.
<https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/NIJ/article/view/330>
- Susilawati, Elly, and Wita Raniva Ilda. 2019. "Efektifitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Bpm Siti Julacha Pekanbaru." *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)* 3 (1):1-8.
<https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/article/view/638>
- Trisnawati, Reineldis E., Silvia A.N. Halu, Makrina S. Manggul, Fransiska N. Nanur, and Bernadeta

Wati. 2022. "Pendampingan Ibu Hamil Resiko Tinggi Melalui Continuity Of Care (Coc)." [Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm) 5 (3):1-7. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>.

Unit Promosi Kesehatan Masyarakat. 2020. "Terapi Perilaku Cara Mengatasi Nyeri Tanpa Obat Kompres Hangat Teknik Relaksasi Alat TENS Akupunktur Kompres Dingin Plasebo Massase/Pijat. RS Paru Mangunharjo Madiun, no. 0351. <https://rspmangunharjo.jatimprov.go.id/wp-content/uploads/2020/02/Leaflet-Manajemen-Nyeri-FIX.pdf>