

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PERAWATAN LUKA ULKUS DENGAN
MODERN DRESSING DAN *KONVENSIONAL DRESSING*
DI RSUD NAIBONAT**



OLEH :

NAMA : TIRZAH YOSEPHINA DIRU

NIM : PO530320921430

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

2024/2025

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PERAWATAN LUKA ULKUS DENGAN
MODERN DRESSING DAN KONVENSIONAL *DRESSING*
DI RSUD NAIBONAT**



OLEH :

NAMA : TIRZAH YOSEPHINA DIRU

NIM : PO530320921430

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

2024/2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tirzah Yosephina Diru

NIM : PO5303209241430

Jurusan : Keperawatan

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Perawatan Luka Ulus Dengan *Modern Dressing* Dan Konvensional *Dressing* Di RSUD Naibonat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini, apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kupang, 30 Juli 2025



Tirzah Yosephina Diru

PO5303209241430

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Perbandingan Efektivitas Perawatan Luka Ulkus Dengan *Modern Dressing* Dan Konvensional *Dressing* Di RSUD Naibonat”

Disusun Oleh :



Tirzah Yosephina Diru

PO5303209241430

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada
tanggal: Kupang, 02 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Aemilianus Mau, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197205271998031001

Pembimbing Pendamping



Yulianti Kristiani Banhae, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 197607312002122003

Kupang, 30 Juli 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M. Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**“Perbandingan Efektivitas Perawatan Luka Ulkus Dengan *Modern Dressing* Dan
Konvensional Dressing Di RSUD Naibonat”**

Disusun Oleh :

Tirzah Yosephina Diru

PO. 5303209241430

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 02 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji Utama

Anatolia Karmelita Doondori, Ns., S. Kep., M. Kep
NIP. 197602171999032001

(.....)

Penguji Anggota 1

Yulianti Kristiani Banhae, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 19720527199803001

(.....)

Penguji Anggota 2

Dr. Aemilianu Mau, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197607312002122003

(.....)



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


L.T.v

Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi

 Serjana Terapan Keperawatan Kupang 

Ns. Yoani M.V.B. Aty, S. Kep., M. Kep
NIP. 197908052001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Perawatan Luka Ulkus Dengan *Modern Dressing* Dan Konvensional *Dressing* Di RSUD Naibonat” dengan baik. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M. Kep sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan terima kasih kepada ibu Yulianti Kristiani Banhae, S. Kep., Ns., M. Kes, sebagai pembimbing II yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis serta ibu Anatolia Karmelita Doondori, S. Kep., Ns., M. Kep, sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Ns. Yoani M. V. B. Aty, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

4. Kepada RSUD Naibonat Kabupaten Kupang, yang mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Naibonat.
5. Bapak Dr. Florentinus Tat, S.Kp., M.Kes, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan kelas RPL Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi selama ini.
7. Suami dan anak-anak tercinta (Bapa Jordy, kaka Gill, kaka Dio, kaka Greii dan ade Gisel) serta saudara-saudara saya (Tim BTN: Ing, Tini, Roi, Johan, Nani, Yulvi, Hani, Andre) yang telah banyak membantu (menjaga anak-anak dan antar jemput kesini-sana, membantu mengedit skripsi yang ketikannya amburadul) teman-teman saya (RPL 02, ka Sry, ka Pity & Suami, ka Stef, ka Mitha & Kru Rg. Flamboyan, dll) yang memberikan motivasi saat saya terpuruk hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Untuk diri sendiri, jangan ukur hidupmu dengan pencapaian orang lain, Tuhan menulis setiap cerita dengan waktu yang sempurna termasuk milikmu. Terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini, bertahanlah lebih lama karena perjalanan kedepan masih panjang, akan ada rintangan dan proses yang akan dihadapi kedepannya. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan dan menerima diri sendiri.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya

penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca
sekalian.

Kupang, 30 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|----|
| HALAMAN COVER..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |

| | |
|------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| <i>ABSTRACT</i> | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Konsep Luka Ulkus | 9 |
| 2.1.1 Definisi Luka Ulkus | 9 |
| 2.1.2 Klasifikasi Luka Ulkus | 9 |
| 2.1.3 Etiologi Luka Ulkus | 10 |

| | | |
|-------------------------------|---|----|
| 2.1.4 | Pathofisiologi Luka Ulkus..... | 12 |
| 2.1.5 | Tanda dan Gejala Luka Ulkus | 13 |
| 2.1.6 | Pencegahan Luka Ulkus | 14 |
| 2.1.7 | Penatalaksanaan Luka Ulkus..... | 14 |
| 2.1.8 | Proses Penyembuhan Luka Ulkus | 16 |
| 2.1.9 | Komplikasi Luka Ulkus..... | 18 |
| 2.1.10 | Evaluasi Penyembuhan Luka Ulkus..... | 19 |
| 2.2 | Konsep <i>Modern Dressing</i> | 22 |
| 2.2.1 | Definisi <i>Modern Dressing</i> | 22 |
| 2.2.2 | Tipe dan Manfaat <i>Modern Dressing</i> | 24 |
| 2.2.3 | Cara perawatan <i>Modern Dressing</i> | 34 |
| 2.3 | Kerangka Teori..... | 37 |
| 2.4 | Kerangka Konsep | 38 |
| 2.5 | Keaslian Penelitian | 39 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | | 41 |
| 3.1 | Jenis/Desain/ Rancangan Penelitian | 41 |
| 3.2 | Subjek Studi Kasus..... | 41 |
| 3.3 | Fokus Studi Kasus | 42 |
| 3.4 | Variabel Penelitian | 42 |
| 3.5 | Definisi Operasional Penelitian..... | 43 |
| 3.6 | Instrumen Studi Kasus..... | 46 |
| 3.7 | Metode Pengambilan Data | 46 |
| 3.8 | Lokasi dan Waktu Pengambilan Data Studi Kasus | 47 |

| | | |
|----------------------------------|--|-----|
| 3.9 | Prosedur Pengambilan Data | 48 |
| 3.10 | Analisis Data dan Penyajian Data | 49 |
| 3.11 | Etika Studi Kasus | 51 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | | 54 |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 54 |
| 4.1.1 | Karakteristik Partisipan | 54 |
| 4.1.2 | Kondisi Luka Ulkus Sebelum Intervensi..... | 61 |
| 4.1.3 | Kondisi Luka Ulkus Setelah Intervensi | 71 |
| 4.1.4 | Waktu Penyembuhan Luka Ulkus | 72 |
| 4.1.5 | Biaya Perawatan Luka Ulkus | 73 |
| 4.2 | Pembahasan | 80 |
| 4.2.1 | Karakteristik Responden | 80 |
| 4.2.2 | Kondisi Luka Sebelum Perawatan <i>Modern Dressing</i> | 84 |
| 4.2.3 | Kondisi Luka Setelah Perawatan <i>Modern Dressing</i> | 87 |
| 4.2.4 | Waktu Penyembuhan Luka Ulkus dengan <i>Modern Dressing</i> | 91 |
| 4.2.5 | Biaya Perawatan Luka Ulkus | 94 |
| 4.3 | Keterbatasan Penelitian | 97 |
| BAB 5 PENUTUP | | 98 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 98 |
| 5.2 | Saran | 99 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 101 |
| LAMPIRAN..... | | 109 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.5 Keaslian Penelitian | 39 |
| Tabel 3.5 Definisi Operasional | 44 |
| Tabel 4.1.1 Karakteristik Responden..... | 54 |
| Tabel 4.1.2 Kondisi Luka Ulkus Sebelum Intervensi..... | 61 |
| Tabel 4.1.3 Kondisi Luka Ulkus Setelah Intervensi | 71 |
| Tabel 4.1.4 Waktu Penyembuhan Luka Ulkus | 72 |
| Tabel 4.1.5 Biaya Perawatan Luka Ulkus..... | 73 |
| Tabel 4.1.6 Evaluasi Keluhan Partisipan Pre dan Post Intervensi | 74 |
| Tabel 4.1.7 Pengalaman Responden Sebelum dan Setelah Intervensi | 76 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------------|---|----|
| Gambar 2.1 | <i>Pathway</i> | 21 |
| Gambar 2.2.2 a | Hidrogel..... | 26 |
| Gambar 2.2.2 b | <i>Film Dressing</i> | 27 |
| Gambar 2.2.2 c | Hidrocolloid | 28 |
| Gambar 2.2.2 d | <i>Calcium Alginate</i> | 29 |
| Gambar 2.2.2 e | <i>Foam / Absorbant Dressing</i> | 30 |
| Gambar 2.2.2 f | <i>Dressing Antimikrobia</i> l | 32 |
| Gambar 2.2.2 g | <i>Antimikrobia</i> l <i>Hydrophobic</i> | 33 |
| Gambar 2.2.2 h | <i>Medical Collagen Sponge</i> | 34 |
| Gambar 2.3 | Kerangka Teori | 37 |
| Gambar 2.4 | Kerangka Konsep Penelitian..... | 38 |
| Gambar 4.1 a | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 1..... | 63 |
| Gambar 4.1 b | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 2 | 64 |
| Gambar 4.1 c | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 3..... | 65 |
| Gambar 4.1 d | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 4 | 66 |
| Gambar 4.1 e | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 5..... | 67 |
| Gambar 4.1 f | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 6..... | 68 |
| Gambar 4.1 g | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 7 | 69 |
| Gambar 4.1 h | Kondisi Luka Pre-Post Intervensi partisipan 8 | 70 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. <i>Inform Consent</i> | 109 |
| Lampiran 2. Formulir Pengkajian Luka | 110 |
| Lampiran 3. Lembar Observasi Penyembuhan Luka Metode <i>Modern Dressing</i> | 114 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi Penyembuhan Luka Metode Konvensional | 115 |
| Lampiran 5. Formulir Perincian Biaya Perawatan Luka Metode <i>Modern Dressing</i> | 116 |
| Lampiran 6. Formulir Perincian Biaya Perawatan Luka Metode Konvensional | 118 |
| Lampiran 7. SOP Perawatan Luka <i>Modern Dressing</i> | 119 |
| Lampiran 8. Lembar Revisi Ujian Skripsi | 126 |
| Lampiran 9. Lembar Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi | 128 |
| Lampiran 10. Lembar Surat Ijin Pengambilan Data Awal | 129 |
| Lampiran 11. Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian | 130 |
| Lampiran 12. Lembar Surat Ijin Penelitian DPM-PTSP Provinsi NTT | 131 |
| Lampiran 13. Lembar Surat Ijin Penelitian DPM-PTSP Kabupaten Kupang | 132 |
| Lampiran 14. Lembar Surat Ijin Penelitian Ruangan Rawat Inap | 133 |
| Lampiran 15. Lembar Surat Ijin Penelitian Ruangan Rawat Jalan | 134 |
| Lampiran 16. Lembar Surat Ijin Penelitian Ruangan IGD | 135 |
| Lampiran 17. Lembar Surat Menyelesaikan Penelitian | 136 |
| Lampiran 18. Pedoman Wawancara | 137 |
| Lampiran 19. Tabel Waktu dan Biaya Pasien | 138 |
| Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan | 139 |

Lampiran 21. Lembar Konsultasi Skripsi.....140

Lampiran 22. Lembar Revisi Skripsi.....142

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PERAWATAN LUKA ULKUS *MODERN DRESSING* DAN KONVENSIONAL *DRESSING* DI RSUD NAIBONAT

Tirzah Yosephina Diru*¹

Aemilianus Mau*², Yulianti Kristiani Banhae*³, Anatolia Doondori*⁴

¹Mahasiswa Prodi PPN Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

²Prodi Profesi Ners

³Prodi D3 Keperawatan Kupang

⁴Prodi D3 Keperawatan Ende

Email : tirzahdiru@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Luka ulkus merupakan kondisi kronis yang sulit sembuh dan berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti infeksi dan amputasi jika tidak ditangani secara tepat. Metode *Modern Dressing* hadir sebagai inovasi dalam perawatan luka yang bertujuan menciptakan lingkungan lembab yang optimal untuk mempercepat proses penyembuhan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh penggunaan *modern dressing* terhadap proses, waktu, dan biaya penyembuhan luka ulkus, serta mengidentifikasi karakteristik responden dan kondisi luka sebelum dan sesudah perawatan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Delapan pasien dengan luka ulkus yang dirawat di RSUD Naibonat dipilih sebagai subjek berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara, dan dokumentasi kondisi luka sebelum dan sesudah intervensi *modern dressing*. **Hasil:** Penerapan *modern dressing* menunjukkan hasil yang positif dalam mempercepat penyembuhan luka ulkus. Dua dari delapan responden mengalami penyembuhan total dalam waktu rata-rata 12 hari. Selain itu, terjadi perubahan signifikan pada ukuran, kedalaman, dan kondisi jaringan luka setelah intervensi. Biaya perawatan tercatat berkisar antara Rp882.600 hingga Rp1.350.800. **Kesimpulan:** *Modern dressing* efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka ulkus dan memberikan hasil klinis yang baik, meskipun perlu di pertimbangkan dari segi biaya. Rekomendasi ditujukan pada peningkatan akses dan edukasi bagi tenaga kesehatan terkait penggunaan balutan modern.

Kata Kunci : Luka Ulkus, *Modern Dressing*, Penyembuhan, Biaya Perawatan.

The Comparison of the Effectiveness of Modern Dressing Ulcer Wound Care and Conventional Dressing at RSUD Naibonat

Tirzah Yosephina Diru*¹

Aemilianus Mau*², Yulianti Kristiani Banhae*³, Anatolia Karmelita Doondorit*⁴

¹Student of Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health Nursing

Department, Professional Nurse Study Program

²Professional Nurse Study Program

³Kupang D3 Nurse Study Program

⁴Ende D3 Nurse Study Program

Email : tirzahdiru@gmail.com

ABSTRACT

Background: Ulcer wounds are chronic conditions that are difficult to heal and can pose serious complications such as infections and amputations if not treated properly. Modern dressing methods have emerged as an innovation in wound care aimed at creating an optimal moist environment to accelerate the healing process. ***Objective:*** This study aims to analyze the effect of using Modern Dressing on the process, time, and cost of healing ulcer wounds, as well as to identify the characteristics of respondents and the condition of the wounds before and after treatment. ***Method:*** This study used a descriptive case study design with a qualitative approach. Eight patients with ulcer wounds treated at RSUD Naibonat were selected as subjects based on inclusion criteria. Data were collected through direct observation, interviews, and documentation of the wound condition before and after modern dressing intervention. ***Results:*** The application of modern dressing showed positive results in accelerating the healing of ulcer wounds. Two out of eight respondents experienced complete healing in an average of 12 days. Additionally, there were significant changes in the size, depth, and condition of the wound tissues after the intervention. Treatment costs ranged from Rp882,600 to Rp1,350,800. ***Conclusion:*** Modern dressing is effective in accelerating the healing process of ulcer wounds and provides good clinical outcomes, although cost considerations need to be taken into account. Recommendations are aimed at improving access and education for healthcare professionals regarding the use of modern dressings.

Keywords: Ulcer Wounds, Modern Dressing, Healing, Treatment Cost.