

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001



No	Nama	Nim	Judul
1.	Delfiana Dada Tawela	Po5303212220318	Implementasi pemberian terapi rendaman air hangat dengan garam terhadap penurunan intensitas nyeri pada anggota keluarga pada pasien gout arthritis
2.	Maria Loru Riti Menne Ate	Po5303212220340	implementasi senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada(anggota keluarga dengan masalah DM Tipe 2
3.	Sesilia Fransiska Rina	PO5303212220403	Implementasi terapi pursed lips breathing untuk mengurangi seak napas pada anggota keluarga dengan masalah tb paru
4.	Yesti tamo ina	Po5303212220356	implementasi fisioterapi dada untuk mengurangi sputum berlebih pada anggota keluarga dengan masalah pneumoniangan masalah pneumonia
5.	Melania leovani lasadip hutri	PO5303212220395	Penerapan <i>hidroterapi</i> dan <i>helioterapi</i> terhadap masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah Pada pasien diabetes mellitus tipe 2
6.	Doranti bili	Po5303212220322	impkementasi teknik guided imagery pada pasien hipertensi dengan ansietas

			untuk menurunkan kecemasan di puskesmas puuweri
7.	Sri dewi kumala sari	Po5303212220370	Implementaasi pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi
8.	Niken rambu day	Po5303212220397	Penerapan teknik pelvic rocking untuk menurunkan nyeri persalinan kal 1 fase aktif pada ibu intrapartum
9.	David nani tena teke	Po5303212220369	Implementasi terapi rebusan jahe dan madu untuk mengencerkan dahak pada anggota keluarga dengan masalah ispa
10.	Oririn gadi lete	Po5303212220399	Implementasi Pemberian jus jambu biji pada pasien dengan masalah dbd
11.	Theresia adang masi	PO5303212220407	Model supportive therapi teori friedman untuk pencegahan penularan dan kepatuhan terhadap pengobatan di keluarga pada TB paru
12.	Arianto wolu rina	PO5303212220366	Implementasi pemberian terapi kompres hangat pada pasien dengan masah hipertermia
13.	Maximus hiburan	PO5303212220394	Implementasi latihan batuk efektif untuk menurunkan

			produksi sputum pada pasien pneumonia dengan gangguan oksigenasi.
14.	Marlin bodo bulu	PO5303212220391	Implementasi healt education berbasis teori florence nightangel menggunakan media poster untuk meningkatkan pengetahuan dalam

15.	Delfiani naut	PO5303212220370	Implementasi model health education NOLA J.PENDER dengan menggunakan TB-Clender untuk meningkatkan pencegahan penularan dan pengobatan TB paru.
16.	Marten mati marabi	PO5303212220393	Implementasi telenursing education dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan pengobatan TB paru.
17.	Aspiransa priskila tuberkit ate	PO5303212220368	Implementasi terapi musik relaksasi untuk menurunkan stress pada pasien diabetes melitus tipe 2
18.	Alfianus gopa	Po5303212220412	implementasi pendidikan terhadap keluarga dengan cara memodifikasi makanan modisco dalam pencegahan stunting pada anak
19.	Julian Christine Malingara	PO5303212220439	Implementasi Kompres Hangat Pada Pasien Malaria

			Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia
20.	Ukhtisa Afriyani	P05303212220408	Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial
21.	Marlina Dasalaku	P05303212220392	Implementasi Terapi Komplementer Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Masalah Hipertensi
22.	Lidia Hawa Gallu	P05303212220389	Penerapan terapi komplementer terapi rendam kaki air jahe hangat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah
23.	Ardianus Bobu Lasara	P05303212220365	Implementasi pemberian makanan tambahan(PMT) bubur kacang hijau untuk meningkatkan status gizi pada anak denga masalah stunting
24.	Ernayati Rade Pale	P05303212220378	Imlementasi Pemberian Terapi Uap Dengand Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Ispa
25.	Dewanti anggita rawa	P05303212220320	implementasi edukasi teknik pijat bayi pada orang

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Jawa Timur, Surabaya

Jalan Pahlawan, Gedung
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0361) 8500256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP 06 02/F/XXIX.19.4/436/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian
16 April 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program
Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu
persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan
Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan
penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir) :

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat
potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan
<https://info.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen
pada laman <https://tts.keminfo.go.id/certifyPDF>

Lampiran
 Nomor PP 06 02/F XXIX 19 4/434 12025
 Tanggal 16 April 2025

Daftar Nama Mahasiswa
 Prodi D-III Keperawatan Waikabubak

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Ariyanto Wolu Rina	PO5303212220396	Implementasi Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Hipertermia Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Malaria Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	17 April - 30 Mei 2025
2	Orinn Lete	PO5303212220399	Implementasi Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Jumlah Kadar Trombosit Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Demam Berdarah Dengue (DBD) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	17 April - 30 Mei 2025
3	Indah Wahyuningsih	PO5303212220332	Implementasi Pemberian Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri	Puskesmas Puuweri	17 April - 30 Mei 2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak


 Uly Agustine, S.Kp, M.Kep
 NIP.197508102001122001

Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian Satu Pintu



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
 Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp_sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
 NOMOR : DPMPTSP.243.4/66/53.12/04/2025

Dasar :

- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
- Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
- Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
- Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
- Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
- Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/P.XXIX.19.4/436/2025 tanggal 16 April 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Ariyanto Wolu Rina, Oririn Gadi Lete dan Indah Wahyuningsih;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Ariyanto Wolu Rina	PO5303212220366	Implementasi Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Hipertermi Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Malaria di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	17 April- 30 Mei 2025
2.	Oririn Gadi Lete	PO5303212220399	Implementasi Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Jumlah Kadar Trombosit Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	17 April- 30 Mei 2025
3.	Indah Wahyuningsih	PO5303212220332	Implementasi Pemberian Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri	Puskesmas Puuweri	17 April- 30 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 16 April 2025

PARAT HIDRARI

ANALIS KEBERAKAAN AHLI MUDA BIDANG PERIZINAN	✓
ANALIS KEBERAKAAN AHLI MUDA BIDANG PERIZINAN	✓

DEDY SUNDI, S.TP
 PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
 NIP. 19670331 199903 1 003

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Proposal Dan Revisi Karya Tulis Ilmiah

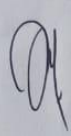
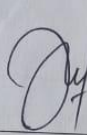
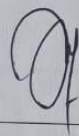
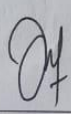
BUKU REVISI
KARYA TULIS ILMIAH

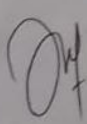
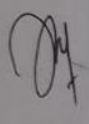
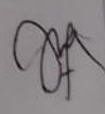


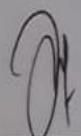
Nama Mahasiswa : ORIN GADI GETE
NIM : 05303212220399
Judul KTI : Implementasi pemberian Jus Jambu untuk meningkatkan kadar jumlah Ekor trombosit pada anggota keluarga dengan masalah DBD
Dosen Pembimbing : Maria M.P. Saghu .S.Kep.Ns.M.Kes
Dosen Penguji : Andrius Tarawatu Ors Sk.M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran yang diberikan	Nama dan Paraf Pembimbing
1	Selasa, 14/01 2023	Judul	Lanjut bab 1	
2	Rabu, 15-01 2023	Bab I	- Perbaiki - tambahkan data dan peran f/c	
3	Jumat, 17-01 2023	Bab 1	- Perbaiki letak heading - sistematika penulisan - tambahkan gambar	
4	Senin, 20-01-23 Rabu, 22-01 2023	BAB 1	Lanjut bab 2 & bab 3	
5	Senin, 10/02 2023	BAB II BAB III	Perbaiki sistematika lihat letak penerapan	
6	Jumat, 04-02-2023	BAB II BAB III	Perbaiki sistematika lihat penerapan	
7				

7.	Jumat, 21-02-2025	BAB II BAB III, PPT	revisi sistematis, PPT	
8.	Jumat, 07-05-2025	BAB IV, BAB V	- revisi pengantar - revisi sistematis - revisi penutup	
9.	Senin, 26-05-2025	BAB IV BAB V	- Revisi Struktur - Revisi Isi - Revisi Penutup	
10.	Senin, 02-06-2025	BAB IV	- Revisi Pengantar - Revisi Isi - Revisi Penutup	
11.	Selasa, 03-06-2025	BAB IV	- revisi pengantar - revisi isi - revisi penutup	
12.	Rabu, 04-06-2025	BAB IV	revisi	

13.	Kamis, 05-06 2025	BAB V	Revisi final kembali abstrak	
14.	Jumat Sabtu, 12-06- 06 2025	PPT Bab I - BAB V	Revisi sistematisasi kembali abstrak, PPT	
15.	Senin, 09-06 2025	PPT / Abstrak Bab I - B	Revisi abstrak x sistematisasi	
16.	Selasa, 10-06 2025	PPT x Abstrak Bab I - B	AEC Ujian PPT	

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Format Pengkajian Keperawatan Keluarga

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

Nama Perawat yang Mengkaji :

Tanggal Pengkajian :

Data Umum :

Nama Kepala Keluarga :

Pekerjaan Kepala Keluarga :

Pendidikan Kepala Keluarga :

Alamat dan Telepon :

Komposisi Keluarga

[illegible]

Lanjutan

[illegible]

Genogram :

1. Tipe Keluarga
2. Suku bangsa
3. Agama
4. Bahasa Sehari-hari

Status Sosial Ekonomi Keluarga

5. Penghasilan keluarga
 - a. < Rp. 1.000.000 / bln
 - b. Rp. 1.000.000 – Rp. 2.000.000
 - c. Rp. 2.000.000 – Rp. 3.000.000
 - d. Rp. 3.000.000
6. Pengeluaran keluarga per bulan untuk kebutuhan harian:
.....
 - a. < Rp. 1.500.000 / bln
 - b. Rp. 1.500.000/bln
7. Apakah keluarga mempunyai tabungan :
☐Ya ☐Tidak

Aktifitas Rekreasi Keluarga

8. Apakah keluarga menyediakan waktu untuk rekreasi bersama :
☐Ya ☐Tidak
Bila ya , jelaskan jenis rekreasinya....., frekuensi rekreasi :
☐1 x / minggu ☐1 x / tahun
☐1 x / bulan ☐Lain-lain
9. Apakah keluarga memiliki waktu luang:
☐Ya ☐Tidak
10. Apakah yang dilakukan untuk mengisi waktu luang :
☐Nonton TV
☐Mendengarkan radio
☐Olah raga
☐Lainnya (pengambil data menuliskan jenis kegiatan tersebut)

Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga :

11. Tahap perkembangan keluarga saat ini : (pilih)
- a. Pasangan baru
 - b. Keluarga chilbearing (kelahiran anak pertama)
 - c. Keluarga dengan anak pra sekolah
 - d. Keluarga dengan anak sekolah
 - e. Keluarga dengan anak remaja
 - f. Keluarga dengan anak dewasa
 - g. Keluarga dengan usia pertengahan
 - h. Keluarga dengan usia lanjut

12. Tahap perkembangan keluarga :

Tugas perkembangan keluarga saat ini yang belum terpenuhi

- a.....
b.....

13. Riwayat kesehatan keluarga inti :

No	Nama (status dalam keluarga)	Riwayat penyakit keturunan	Riwayat penyakit lain yang pernah di derita	Riwayat penyakit Alergi	Pelayanan kesehatan yang digunakan untuk mengatasi penyakit
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Data Individu yang sakit (Terlampir)**Rumah dan Sanitasi Lingkungan**

Karakteristik rumah:

13. Status kepemilikan rumah
☐ Rumah sendiri ☐ Rumah dinas
☐ Rumah kontrakan ☐ Lain-lain
14. Type rumah :
☐ Permanen ☐ Semi permanen ☐ Tidak permanen
15. Ventilasi (10% luas lantai)
☐ Ya ☐ Tidak
16. Luas kamar tidur (syarat 3 x 3 untuk 2 orang) :
☐ Memenuhi syarat ☐ Tak memenuhi syarat
17. Pencayayaan rumah oleh cahaya matahari :
☐ Baik ☐ Cukup ☐ Kurang

PHBS di Rumah Tangga

25. Apakah di dalam keluarga ada Ibu Nifas?
☐ Ya ☐ Tidak
26. Apakah persalinannya ditolong oleh tenaga kesehatan :
☐ Ya ☐ Tidak
Bila ya / Tidak, jelaskan
27. Apakah di dalam keluarga ada bayi,
☐ Ya ☐ Tidak
28. Apakah pemberian ASI eksklusif dilakukan:
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
29. Apakah di dalam keluarga ada balita, bila YA berapa kali keluarga menimbang balita tiap bulan :
☐ Ya ☐ Tidak ☐ 1 Kali ☐ 2 Kali ☐ < 1 Kali bila tidak pernah / jarang menimbang jelaskan alasan.....
30. Apakah Menggunakan air bersih untuk makan & minum:
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan
31. Apakah Menggunakan air bersih untuk kebersihan diri:
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
32. Mencuci tangan dengan air bersih & sabun :
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
33. Melakukan pembuangan sampah pada tempatnya :
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
34. Menjaga lingkungan rumah tampak bersih :
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
35. Mengonsumsi lauk dan pauk tiap hari :
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
- Seberapa sering Anda mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein hewani (seperti daging, ayam, ikan) dalam sehari?
☐ Setiap hari
☐ Beberapa kali seminggu
☐ Jarang (sekali seminggu atau lebih jarang)
☐ Tidak pernah
 - Seberapa sering Anda mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein nabati (seperti tempe, tahu, kacang-kacangan) dalam sehari?
☐ Setiap hari
☐ Beberapa kali seminggu
☐ Jarang (sekali seminggu atau lebih jarang)
☐ Tidak pernah
36. Menggunakan jamban sehat :
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
37. Memberantas jentik di rumah sekali seminggu :
☐ Ya ☐ Tidak, jelaskan.....
38. Makan buah dan sayur setiap hari :
☐ Ya ☐ Tidak,
Bila ya jelaskan.....
- Apakah keluarga mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?
☐ Ya ☐ Tidak
 - Bila ya, seberapa banyak buah dan sayur yang Anda konsumsi dalam sehari?
 - Bila tidak, apa alasan Anda dan keluarga tidak mengonsumsi buah dan sayur secara teratur?
39. Melakukan aktivitas fisik setiap hari :
☐ Ya ☐ Tidak,

18. ☐ Ya ☐ Tidak Pemanfaatan pekarangan / halaman rumah :
☐ Tidak

Jika ya pemanfaatan halaman rumah :

- ☐ Sayur-sayuran ☐ Buah-buahan
☐ Toga ☐ Taman ☐ Tidak ditanami
☐ Lainnya (jelaskan.....)

19. ☐ PDAM ☐ Sumur Penyediaan air bersih :
☐ Sungai ☐ PAH ☐ Mata Air ☐ Lainnya

20. ☐ Selalu ☐ Kadang-kadang Apakah air minum dimasak :
☐ Tidak pernah

21. ☐ Ada ☐ Tidak Penyediaan jamban :

22. ☐ Septic tank ☐ Sumur Jenis jamban
☐ Sumur dengan resapan

Kalau tidak mempunyai jamban BAB / BAK dimana :

- ☐ WC umum ☐ Jamban tetangga ☐ Lainnya
☐ Sungai ☐ Sawah

23. ☐ < 10 m ☐ > 10 m Jarak jamban dengan sumur / sumber air minum

24. Rasio Luas Bangunan Rumah dengan Jumlah Anggota

Keluarga 8 M²/orang :

- ☐ Ya ☐ Tidak

Bila tidak, berapa luas bangunan

Denah Rumah :

Bila ya jelaskan.....

- Seberapa sering Anda melakukan aktivitas fisik (seperti berjalan, berlari, bersepeda, atau olahraga lainnya) dalam seminggu?
 - ☐ Setiap hari
 - ☐ 4-6 kali seminggu
 - ☐ 2-3 kali seminggu
 - ☐ Tidak pernah atau sangat jarang
- Berapa lama durasi rata-rata Anda melakukan aktivitas fisik setiap kali melakukannya?
 - ☐ Kurang dari 30 menit
 - ☐ 30-60 menit
 - ☐ Lebih dari 60 menit

40. Tidak merokok di dalam rumah :

☐ Ya ☐ Tidak,

Bila ya jelaskan.....

- Apakah Anda merokok?
 - ☐ Ya ☐ Tidak
- Jika ya, berapa banyak rokok yang Anda konsumsi per hari?
- Apakah Anda sadar bahwa merokok dapat meningkatkan risiko diabetes dan masalah kesehatan lainnya?

41. Karakteristik tetangga dan komunitas :

Adakah kegiatan di masyarakat (arisan, pengajian, kelompok doa, PKK, dll)

☐ Arisan ☐ Pengajian

☐ PKK ☐ Karang Taruna

☐ Senam ☐ Kelompok Doa ☐ Lainnya. Jelaskan

Bila ya kapan dilakukan

☐ 1x/minggu ☐ 1x /bulan

☐ Lain-lain, sebutkan.....

Bagaimana keterlibatan keluarga dalam kegiatan tersebut :

☐ Tidak pernah ☐ Kadang-kadang ☐ Selalu

Sistem pendukung keluarga :

42. Fasilitas transportasi yang dimiliki keluarga :

☐ Tidak punya ☐ Mobil

☐ Sepeda motor ☐ Lain-lain

43. Fasilitas komunikasi yang dimiliki keluarga :

☐ Radio

☐ Telepon / handphone

☐ Televisi

☐ Majalah, koran

☐ Komputer/Internet

☐ Lain-lain

Struktur Keluarga

44. Adakah anggota yang berperan sebagai Aparat pemerintah di

lingkungan tempat tinggal:

☐ Ya ☐ Tidak

Bila ya sebagai apa

45. Adakah anggota keluarga yang berperan sebagai tokoh masyarakat ?
☐ Ya ☐ Tidak
 Bila ya sebagai apa
46. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan untuk berdiskusi bersama
☐ Ya ☐ Tidak
47. Bila ya, kapan hal tersebut dilaksanakan :
☐ Secara rutin
☐ Sewaktu-waktu
☐ Bila ada masalah
48. Bagaimana cara keluarga membuat keputusan :
☐ Musyawarah seluruh anggota keluarga
☐ Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
☐ Tanpa musyawarah / secara sepihak (oleh siapa)
49. Bagaimana keluarga mengatasi masalah yang timbul:
☐ Musyawarah seluruh anggota keluarga
☐ Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
☐ Tanpa musyawarah/ secara sepihak (oleh siapa)
50. Adakah tradisi keluarga yang dipertahankan :
☐ Ada Jelaskan..... ☐ Tidak ada
51. Bagaimana hubungan antara anggota keluarga
☐ Ada ☐ Tidak ada

Fungsi keluarga

52. Fungsi Afektif
 Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang berprestasi, berulang tahun, menikah dan lain-lain
☐ Acuh tak acuh
☐ Biasa-biasa saja
☐ Ikut merasakan
53. Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang mengalami masalah; sakit, mengalami kegagalan:
☐ Acuh tak acuh
☐ Biasa-biasa saja
☐ Ikut merasakan
54. Apakah keluarga memiliki norma-norma dalam melaksanakan interaksi antara anggota keluarga
☐ Ada

☐ Tidak ada

55. Fungsi sosialisai :

Apakah ada norma yang diberlakukan bagi setiap anggota keluarga

☐ Ya

☐ Tidak

Bila ada sebutkan

Apakah ada sanksi bila norma tersebut dilanggar oleh anggota keluarga ?

☐ Ya

☐ Tidak

Bila ya sebutkan

56. Fungsi perawatan kesehatan :

Apakah keluarga mengetahui masalah kesehatan yang sedang dihadapi keluarga?

☐ Ya

☐ Tidak

Bila ya, sebutkan

57. Apakah keluarga mengetahui cara mengatasi masalah kesehatan keluarga ?

☐ Ya

☐ Tidak

Bila ya upaya apa yang sudah dilakukan

58. Apakah keluarga mengetahui penyebab masalah kesehatan yang dialami keluarganya ?

☐ Ya

☐ Tidak

59. Apakah keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit ?

☐ Ya

☐ Tidak

Bila ya, bagaimana saudara merawat

60. Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya :

☐ Ya

☐ Tidak

61. Apakah keluarga mengetahui akibat masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya bila tidak diobati/dirawat :

☐ Ya

☐ Tidak

62. Keyakinan keluarga tentang masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya: ☐ Tidak perlu ditangani karena akan sembuh sendiri biasanya

☐ Perlu berobat ke fasilitas yankes ☐ Tidak terpikir

63. Apakah keluarga melakukan upaya peningkatan kesehatan yang dialami anggota keluarganya secara aktif :

☐ Ya

☐ Tidak,

Bila ya jelaskan

64. Apakah keluarga mengetahui kebutuhan pengobatan masalah kesehatan yang dialami yang dialami anggota keluarganya :
☐ Ya ☐ Tidak ,
Bila ya Jelaskan.....
65. Apakah keluarga dapat melakukan pencegahan masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya:
☐ Ya ☐ Tidak,
Bila ya jelaskan.....
66. Apakah keluarga mampu menggali dan memanfaatkan sumber di masyarakat untuk mengatasi masalah kesehatan anggota keluarganya :
☐ Ya ☐ Tidak,
Bila ya jelaskan.....
67. Apakah keluarga mampu memelihara atau memodifikasi lingkungan yang mendukung kesehatan anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan :
☐ Ya ☐ Tidak
Bila ya bagaimana anda memelihara lingkungan
68. Apakah keluarga mampu menggunakan fasilitas / pelayanan kesehatan di masyarakat
☐ Ya ☐ Tidak
Bila ya pelayanan kesehatan apa yang saudara gunakan
☐ RS ☐ PKM ☐ Dokter Praktek ☐ lainnya, Jelaskan.....
69. Pada siapa keluarga biasa menggali informasi tentang masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya:
☐ Keluarga ☐ Tetangga ☐ Kader ☐ Tenaga kesehatan, yaitu.....
70. Fungsi reproduksi :
Berapa jumlah anak yang dimiliki keluarga ?
71. Apakah keluarga menjadi akseptor KB ?
☐ Ya ☐ Tidak
Bila ya jenis KB apa yang digunakan :
72. Fungsi ekonomi :
Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan makan anggota keluarga ?
☐ Ya ☐ Tidak
Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan sandang anggota keluarga?
☐ Ya ☐ Tidak
Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan perumahan anggota keluarga ?
☐ Ya ☐ Tidak

Stres dan Koping Keluarga

73. Stesor jangka pendek dan panjang :
Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 6 bulan terakhir ini?
☐ Ya ☐ Tidak
Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?
Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 1 tahun terakhir ini ?
Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?
Kemampuan keluarga berespon terhadap stresor :
Apakah keluarga mampu mengatasi masalah yang dihadapi
☐ Ya ☐ Tidak
74. Strategi Koping yang digunakan:
Bagaimana keluarga mengetahui masalah yang dihadapi
.....
75. Strategi adaptasi disfungsional :
Apakah keluarga menggunakan cara-cara yang tidak bermanfaat dalam mengatasi masalah ?
☐ Ya ☐ Tidak
Bila ya bagaimana cara mengatasi

Pemeriksaan Fisik

Melakukan pemeriksaan fisik terhadap seluruh anggota keluarga

No	Nama Anggota Keluarga	TD	RR	Nadi	Suhu

Harapan Keluarga

Harapan keluarga terhadap petugas kesehatan yang ada ?

PENGKAJIAN FISIK KELUARGA
(Sesuaikan dg kasusnya)

Nama Individu yang sakit:

Sumber dana kesehatan:

Usia :

Fasilitas kesehatan yang digunakan:

A. RIWAYAT KESEHATAN MEDIS

1. Penyakit yang pernah diderita :
2. Penyakit yang diderita sekarang :
3. Tindakan kesehatan untuk menanganinya :

II. PEMERIKSAAN FISIK (Pada keluarga yang sakit)

1. Tanda – tanda vital
 - Tekanan darah : MmHg
 - Nadi : x / menit
 - Pernafasan : x / menit
 - Suhu : Derajat celcius
 - Berat Badan : Kg
 - Tinggi Badan : Cm
2. Kulit
 - Warna :
 - Gatal : () ada () tidak ada
 - Kalau ada bagian mana
 - Luka : () ada () tidak ada
 - Kalau ada bagian mana
 - Petechiae : () ada () tidak ada
 - Perubahan pada kuku
 - Cianosis ()
 - Clubbing ()
 - Keadaan rambut ;
 - Rambut rontok : () ya () tidak
 - Warna rambut:
 - Kekebalan :
 - Alopesia () botak () ketombe () lesi () kutu

Lain - lain

3. Mata

	Kanan	Kiri
a. Kelopak Mata		
- Sembab	()	()
- Peradangan	()	()
- Koreng	()	()
- Lain – lain		
b. Konjuctiva dan sklera		
	Kanan	Kiri
- Peradangan	()	()
- Anemis	()	()
- Ikteri	()	()
- Lain – lain		

c. Kornea		
	Kanan	Kiri
- Peradangan	()	()
- Lain – lain		
d. Pergerakan Bola Mata		
	Kanan	Kiri
- Eksotalmus	()	()
- Endotalmus	()	()
- Strabismus	()	()
- Nistasmus	()	()
- Lain – lain		
4. Telinga		
	Kanan	Kiri
- Pendengaran :		
- Tinnitus	()	()
- Purulen	()	()
- Seruman	()	()
- Nyeri	()	()
- Lain – lain, sebutkan		
5. Hidung dan Sinus		
	Kanan	Kiri
- Kelainan bentuk	()	()
- Epistaksis	()	()
- Sinusitis	()	()
- Nyeri	()	()
- Alergi	()	()
- Lain – lain, sebutkan		
6. Mulut, faring dan laring		
- Gusi berdarah	()	- Bau mulut ()
- Nyeri	()	- Bentuk bibir ()
- Carries	()	- Peradangan ()
- Lidah kotor	()	- Kesulitan menelan ()
- Sakit kerongkongan	()	
7. Payudara		
	Kanan	Kiri
- Nyeri	()	()
- Keluar cairan	()	()
- Bernanah	()	()
- Sinusitis	()	()
- Tumor	()	()
8. Abdomen		
- Bentuk permukaan :		
- Keadaan kulit perut :		
- Tegang	()	- Striae ()
- Tipis	()	- Benjolan ()
- Edema	()	- Asites ()
- Licin	()	- Lesi ()
9. Ekstremitas		
- Adakah kelainan bentuk atau luka		

10. Thorak

a. Jantung

- Bunyi jantung :

b. Paru – paru

- Ronchi ()

- Stidor ()

- Whezing ()

- Krepitasi ()

- Kelainan lain :

11. Struktur dan bentuk tulang belakang

- Kifosis ()

- Lordosis ()

- Skoliosis ()

- Tidak ada kelainan ()

12. Lain - Lain

B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN KELUARGA**I. Analisis dan sintesis data**

No	Data	Masalah	Penyebab
1	Subjektif : Objektif :		
2	Subjektif : Objektif :		
3	Subjektif : Objektif :		

II. Perumusan diagnosis keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan (PES)
1	
2	
3	
4	

	a. Segera		1		
	b. Tidak perlu segera	1			
	c. Tidak dirasakan	0			
	Total				
No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah				
	d. Aktual	3			
	e. Resiko	2	1		
	f. Potensial	1			
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah				
	d. Mudah	2	2		
	e. Sebagian	1			
	f. Tidak dapat	0			
3.	Potensial untuk dicegah				
	d. Tinggi	3			
	e. Cukup	2	1		
	f. Rendah	1			
4.	Menonjolnya masalah				
	d. Segera	2			
	e. Tidak perlu segera	1	1		
	f. Tidak dirasakan	0			
	Total				

Format Asuhan Keperawatan Keluarga Prodi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

IV. Prioritas Diagnosis Keperawatan

Prioritas	Diagnosis keperawatan	Skor
1		
2		
3		

IV. Prioritas Diagnosis Keperawatan

Prioritas	Diagnosis keperawatan	Skor
1		
2		
3		

C. RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diag. keperawatan :

Tujuan	Kriteria	Hasil / standar	Intervensi

D. IMPLEMENTASI

No. tanggal & waktu	Diag. keperawatan	Implementasi
	1	
	2	
	3	

E. EVALUASI

Tanggal & waktu	No. diag, kep	Evaluasi
	1	S : O : A : P :
	2	S : O : A : P :

MENGETAHUI :

Nama perawat		Tanggal/ Tandatangan	
--------------	--	----------------------	--

Catatan :

Pada setiap tahap perlu dituliskan dengan jelas dan benar tentang tempat, tanggal, nama perawat sebagai bukti identifikasi.

Lampiran 7 : Leafleat

IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI TERHADAP PENINGKATAN JUMLAH KADAR TROMBOSIT PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH DBD  Di dusun oleh: <u>Nama : Oririn Gadi Lete</u> <u>Nim : PO5303212220399</u> POLTEKKES KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK	APA ITU DBD Demam berdarah adalah penyakit menular yang disebabkan oleh virus dengue dan ditularkan melalui gigitan nyamuk Aedes aegypti. APA PENYEBAB DBD Penyebab DBD adalah virus dengue yang ditularkan kepada manusia melalui nyamuk Aedes aegypti. Ketika nyamuk tersebut menggigit manusia, virus masuk ke dalam tubuh manusia. TANDA DAN GEJALA DBD 1. Mengalami demam tinggi 2. Mengalami bintik-bintik merah pada tubuh 3. Mengalami mual muntah 4. Mengalami masalah	 AYO MENCEGAH DBD
--	---	--

Lampiran 8 : SAP

I. PENGANTAR

Nama Pemateri : Oririn Gadi Lete

Topik : Penyakit DBD

Sasaran : Masyarakat

II. TUJUAN UMUM

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang DBD selama 20 menit, diharapkan masyarakat mampu memahami tentang penyakit DBD

III. TUJUAN KHUSUS

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang DBD selama 20 menit, diharapkan kader dapat mengetahui tentang:

1. Definisi DBD
2. Penyebab DBD
3. Gejala DBD
4. Dampak & Komplikasi yang terjadi terhadap penyakit DBD
5. Pencegahan dan Penanganan penyakit DBD

IV. MATERI

- Terlampir

V. MEDIA

- Leaflet

VI. METODE

1. Penyuluhan
2. Tanya jawab

VII. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Nomor	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan peserta
1	2 menit	Pembukaan : 1. Memberi salam 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang akan disampaikan	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan
2	10 menit	Pelaksanaan : Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur. Materi : 1. Definisi DBD 2. Penyebab DBD 3. Gejala DBD 4. Dampak & Komplikasi yang terjadinya penyakit DBD 5. Pencegahan dan Penanganan penyakit DBD	1. Menyimak dan memperhatikan
3	10 menit	Evaluasi : 1. Menyimpulkan inti penyuluhan	1. Menyimak dan mendengarkan

		2.Menyampaikan secara singkat materi penyuluhan 3.Memberi kesempatan untuk bertanya	
4	3 menit	Penutup : 1 Menyimpulkan materi penyuluhan yang telah disampaikan 2.Menyampaikan terimakasih atas perhatian dan waktu yang telah diberikan kepada peserta 3.Mengucapkan salam	1. Menjawab salam

VIII. LAMPIRAN MATERI

A. Pengertian

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus dengue. Virus ini ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*.

B. Penyebab DBD

virus demam berdarah yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*.

Faktor penyebab DBD:

Nyamuk *Aedes aegypti* berkembang biak di udara yang tergenang, seperti di pot tanaman, ban bekas, atau jerigen air

B. Tanda dan Gejala

1. Demam tinggi hingga 40 derajat Celcius
2. Sakit kepala
3. Mual dan muntah
4. Nyeri otot, sendi, dan tulangNyeri di bagian belakang mata
5. Ruam kulit atau bercak kemerahan di kulit
6. Radang tenggorokan
7. Mudah memar
8. Mimisan atau gusi berdarah

C. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya DBD

1. Curah hujan tinggi
2. Lingkungan yang kotor dan lembap
3. Banyaknya genangan air
4. Banyaknya nyamuk *Aedes aegypti*
5. Daya tahan tubuh yang lemah
6. Pernah terjangkit DBD sebelumnya
7. Mobilitas penduduk
8. Siklus musiman

D. Komplikasi

1. **Perdarahan internal** : DBD yang parah dapat menyebabkan pembuluh darah rusak dan bocor, sehingga terjadi pendarahan internal. Gejala perdarahan internal di antaranya gusi berdarah, mimisan, muntah hitam, dan batuk darah.
2. **Dengue shock syndrome (DSS)** : Kondisi ini terjadi ketika aliran darah ke seluruh tubuh menurun, sehingga terjadi kekurangan oksigen. Gejala DSS di antaranya dehidrasi, hipotensi, kulit pucat, dan napas tidak teratur.
3. **Gagal ginjal akut** : Komplikasi ini umumnya terjadi pada fase terminal DBD.
4. **Ensefalopati Dengue** : Komplikasi ini dapat terjadi pada DBD yang

disertai syok atau tidak disertai syok. Gejala ensefalopati Dengue di antaranya kesadaran pasien menurun menjadi apatis atau somnolen.

5. **Edema paru** : Komplikasi ini bisa terjadi akibat pemberian cairan yang berlebihan.
6. **Ensefalitis** : Komplikasi ini berupa peradangan pada otak yang dapat menyebabkan gangguan kesadaran, kejang, bahkan koma.

E. Cara pencegahan dan perawatan DBD

1. Jaga kebersihan lingkungan dan rumah
2. Pasang kawat kasa di jendela dan ventilasi
3. Gunakan obat nyamuk yang mengandung DEET
4. Periksa dan tutup tempat penampungan udara
5. Daur ulang barang bekas yang bisa jadi tempat berkembang biak nyamuk
6. Budidayakan ikan pemakan jentik nyamuk, seperti ikan guppy
7. Tanam tanaman pengusir nyamuk, seperti lavender
8. Gunakan kelambu di tempat tidur
9. Vaksinasi DBD setelah berkonsultasi dengan dokter
10. Konsumsi vitamin C

F. Makanan yang dianjurkan

1. Daging sapi dan ayam mengandung protein, zat besi, vitamin B12, zinc, dan lemak.
2. **Sayuran hijau** : Bayam, brokoli, dan kangkung mengandung zat besi, folat, dan serat.
3. **Ikan** : Ikan ikonik seperti salmon, trout, dan sarden mengandung protein, asam lemak omega-3, dan vitamin D.
4. **Buah** : Jeruk, jambu biji, pisang, pepaya, mangga, kiwi, alpukat, leci, dan delima.
5. **Air kelapa** : Kaya mineral yang dapat membantu menghidrasi tubuh dan menjaga keseimbangan elektrolit.
6. **Kunyit** : Mengandung kurkumin yang bersifat antivirus dan antipiretik.
7. **Jambu biji merah** : Mengandung trombinol yang membantu merangsang

pembentukan trombosit baru.

G. Makanan yang tidak diperbolehkan

1. Makanan berminyak, seperti gorengan, yang sulit dicerna dan dapat memperlambat penyerapan nutrisi
 2. Makanan pedas, seperti cabai, yang dapat mengiritasi lambung
 3. Makanan tinggi lemak jenuh, seperti daging berminyak, yang dapat meningkatkan peradangan dalam tubuh
 4. Makanan olahan, seperti sosis, nugget, dan makanan kaleng, yang sering mengandung kadar garam, lemak jenuh, dan bahan pengawet yang tinggi
 5. Minuman berkafein, seperti kopi, teh, dan minuman berenergi, yang dapat menyebabkan dehidrasi
 6. Minuman bersoda, yang tidak memberikan nutrisi yang dibutuhkan tubuh
- .

LAMPIRAN : DOKUMENTASI





LAMPIRAN : SURAT KETERANGAN PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Oririn Gadi Lete
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220399
Dosen Pembimbing : Maria M.P Sanghu, S.Kep.Ns.,M.Kes
Dosen Penguji : Anderias T. Ora, SKM.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES
HANGAT UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH DBD**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,17%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

