

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SUHU TUBUH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH DEMAM
BERDARAH DENGUE (DBD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**ORIRIN GADI LETE
NIM. PO5303212220399**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATANKEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SUHU TUBUH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH DEMAM
BERDARAH DENGUE (DBD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**ORIRIN GADILETE
NIM : PO5303212220399**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN PERYANTAAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oririn Gadi Lete
Nim : PO5303212220399
Email : oriringadilete@gmail.com
Program Studi : Keperawatan Waikabubak

Menyatakan bahwa sebenarnya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya tulis ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya.

Apabila dikemudian hari dapat terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Waikabubak, 11 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Oririn Gadi Lete

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
HIPERTERMIA PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH DEMAM
BERDARAH DENGUE (DBD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

ORIRIN GADILETE

PO5303212220399

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 2025**

Pembimbing



**MARIA M. P. SAGHU, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui

Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SUHU TUBUH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH DEMAM
BERDARAH DENGUE (DBD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

ORIRIN GADI LETE

PO5303212220399

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

PoltekNIK Kesehatan Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak

Pada Tanggal, 11 Juni 2025

Penguji I



ANDERIAS TARAWATU ORA, SKM., M.Kes

NIP. 19861201 200904 1 003

Penguji II



MARIA M.P. SAGHU, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 199012212023212026

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep

NIP. 19750810 200112 2001

BIODATA PENULIS

Nama : Oririn Gadi Lete
Nim : PO5303212220399
Tempat/ tanggal lahir : Praideta, 08, Oktober 2003
Alamat : Praideta
Riwayat Pendidikan :
1. SDN. Inpres Weemuu
2. SMPN. Wewewa Timur
3. SMK Tunas Timur Elopada

MOTTO

Karena Masa Depan Sungguh Ada Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat Dan Rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes, selaku di Rektur Poltekkes Kesehatan Kementrian Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.kp.,M.kep, Selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara Akademik Maupun Klinik Deprogram Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Maria M.P.Saghu.S.Kep.Ns.M.Kes.Selaku pembimbing yang sudah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik,saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penulisan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Bapak Anderias.T.Ora.SKM.M.Kes. Selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Bapak Alpian Umbu Dewa, S.Kep., Ns, Selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi dukungan dan saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis.
6. Orang tua tercinta (bapak Agustinus Gadi Lete, dan (Alm Meriana Dangga) dan kaka adik dan Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan melalui dukungan doa, material dan moral.
7. Dan teman-teman dekat saya Ani, Ifan dan dan semua teman kelas B yang sudah mendukung dan membantu saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Kepada Tuhan Yang Maha Esa sudah memberikan segala kebaikan dan Kesehatan kepada penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, Juni 2025

Oririn Gadi Lete
PO5303212220399

Implementasi Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Hipertermia Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah DBD Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri

Oririn Gadi Lete¹, Maria M.P Saghu², Anderias Tarawatu Ora³

ABSTRAK

Latar belakang Penyakit (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang tergolong. DBD ditularkan melalui gigitan nyamuk dari *genus Aedes*. Menurut (WHO), angka kejadian DBD mencapai 28,5 per 100.000 penduduk, dengan sekitar 1.000 kematian setiap tahunnya. Menurut laporan Kementerian NTT, kasus (DBD) di Indonesia mengalami peningkatan signifikan pada tahun 2024 dibandingkan tahun sebelumnya. Pada 2024, tercatat 88.593 kasus DBD dengan 621 kematian di Indonesia. Berdasarkan data Kabupaten Sumba Barat (2025), kasus DBD di tahun 2022 kasus pada laki-laki dan perempuan berjumlah 94,2% , pada tahun 2021 jumlah kasus pada laki-laki dan Perempuan 80,3 %pada tahun 2022. Puskesmas Puuweri sebanyak 53,3%, pada tahun 2022 berjumlah 45,5 %, **Tujuan studi kasus** untuk menjelaskan tentang pemberian kompres hangat dalam konteks penurunan suhu tubuh pada anggota keluarga yang menderita DBD di area kerja Puskesmas Puuweri, Kabupaten Sumba Barat. **Metode Penulis.** Studi kasus yaitu penulis studi kasus menggunakan desain studi kasus deskriptif. **Hasil dari studi** kasus ini yang dilakukan pada An. A dan Tn. Y mengatakan demam, kulit kemerahan, tubuh terasa panas dan ketidakmampuan keluarga memodifikasi lingkungan dan diagnose keperawatan keluarga adalah ketidakmampuan anggota keluarga dalam memodifikasi lingkungan. Dan intervensi yang dilakukan adalah memonitor suhu tubuh dan implementasi yang diberikan adalah pemberian kompres hangat **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah bahwa kompres hangat terbukti efektif sebagai terapi tambahan untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien DBD dan dapat diimplementasikan dalam perawatan keperawatan keluarga. Temuan ini diharapkan menjadi referensi tambahan dalam praktik keperawatan dan menjadi pilihan intervensi alami yang aman serta mudah diterapkan dalam masyarakat.

Kata kunci: *Demam Berdarah Dengue, kompres hangat, Keperawatan Keluarga, Terapi Non-Farmakologis*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT KETERANGAN CEK BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERYANTAAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Dasar Penyakit Demam Berdarah Dengue.....	4
1. Definisi.....	4
2. Etiologi.....	4
3. Patofisiologi.....	5
4. Pathway.....	7
5. Manifestasi Klinis	8

6. Komplikasi	8
7. Penatalaksanaan.....	9
8. Pencegahan.....	9
B. Konsep Keluarga	10
1. Defenisi Keluarga	10
2. Fungsi Keluarga.....	12
3. Sasaran Keperawatan Keluarga.....	14
4. Tahap Dan Tugas Perkembangan Keluarga	14
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	16
1. Pengkajian	16
2. Diganosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	26
D. Konsep Terapi Kompres Hangat	26
1. Definisi Kompres Hangat.....	26
2. Tujuan Pemberian Kompres Hangat.....	27
3. Manfaat Pemberian Kompres Hangat.....	27
4. Langkah-Langkah Kompres Hangat.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Rancangan Studi Kasus.....	28
B. Subjek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi Kasus	28
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	28
E. Instrumen Studi Kasus	28
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Langkah – langkah Pelaksanaan Studi Kasus	29
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	30
I. Analisa Data	30
J. Etika Studi Kasus	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32

A. Hasil Studi Kasus	32
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Implementasi Studi Kasus.....	26
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skoring.....	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4.1 Hasil Anamnesa Keluarga.....	32
Tabel 4.2 komposisi keluarga Tn. A.....	33
Tabel 4.3 komposisi keluarga Tn.Y	34
Tabel 4.4 status ekonomi keluarga Tn. A dan Tn. Y	36
Tabel 4.5 Aktivitas Rekreasi Keluarga Tn. A dan Tn. Y.....	36
Tabel 4.6 Riwayat Perkembangan Keluarga Tn. A dan Tn. Y.....	37
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Tn. A dan Tn. Y.....	37
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga Tn. A dan Tn. Y.....	37
Tabel 4.9 Rumah dan Sanitasi Lingkungan Tn. A dan Tn. Y	56
Tabel 4.10 PHBS Di Rumah Tangga Tn. A dan Tn. Y.....	58
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga dan Struktur Keluarga Tn. A dan Tn. Y	38
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga Tn. A dan Tn. Y	40
Tabel 4.13 Stres dan Koping Keluarga Tn. A dan Tn. Y.....	43
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. A dan Tn. Y	44
Tabel 4.15 Riwayat Kesehatan Medis Tn. A dan Tn. Y	45
Tabel 4.16 Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. A dan Tn. Y	45
Tabel 4.17 Analisis dan Sintesis Data Tn. A dan Tn. Y	47
Tabel 4.18 Perumusan Diagnosa Keperawatan Tn. A dan Tn. Y.....	48
Tabel 4.19 Intervensi Keperawatan Tn. A dan Tn. Y	49
Tabel 4.20 Implementasi Keperawatan Tn. A dan Tn. Y.....	51
Table 4.21 Evaluasi Keperawatan Tn. A dan Tn. Y	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Denah Rumah Tn. A	39
Gambar 2.3 Denah Rumah Tn. Y	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway DBD.....	7
Bagan 4.1 Genogram Tn. A.....	35
Bagan 4.1 Genogram Tn. Y.....	35

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

WHO : (*World Health Organisation*)

SDKI : (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia)

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DBD : Demam Berdarah Dengue