

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI PASIEN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN
WANGGA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meneyelsaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



IRENE JATI ANA MILA
NIM : PO530320321310

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG PRODI D III KEPERAWATAN
WAINGAPU
TAHUN 2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irene Jati Ana Mila

NIM : PO5303203221310

Program Studi : D III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Edukasi Pasien Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Dikelurahan Wangga Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 September 2025

Saya menyatakan,



Irene Jati Ana Mila

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Irene Jati Ana Mila

Nim : PO5303203221310

Tanggal :



**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI PASIEN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN
WANGGA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya tulis ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

DI SUSUN OLEH :

IRENE JATI ANA MILA
NIM : PO5303203221310

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

PEMBIMBING



ESTER RADANDIMA S. Kep.,Ns M.Kep
NIP. 197805042006042016

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERIHARA S. Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI PASIEN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN
WANGGA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya tulis ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

DI SUSUN OLEH :
IRENE JATI ANA MILA
NIM PO5303203221310

Telah diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

Penguji I



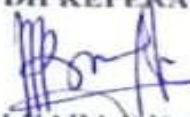
Umu Nggiku Njakatara, S.Kep.Ns., M.Kep
Nip: 198005312005011010

Penguji II



Ester Radandima S.Kep.Ns., M.Kep
Nip: 197805042006042016

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Irene Jati Ana Mila
Tempat Tanggal Lahir : Laijara, 03 Mei 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Laijara
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Negeri Satap LAAU 2015
2. Tamat SMP Negeri Satap LAAU 2018
3. Tamat SMA Kristen Payeti 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D III Keperawatan Waingapu 2022 Sampai Sekarang

Motto:

“Anda Mungkin Bisa Menunda,Tapi Waktu Tidak Akan Menunggu”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada kuasa yang mahaesa atas berkat serta karunianya sehingga penulis bisa merampungkan karya tulis ilmiah ini telah sesuai yang diharapkan dalam menggunakan judul “Penerapan Intervensi Edukasi Pasien Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Wangga Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Ester Radandima, S.Kep. Ns, M. Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu Umu Nggiku Njakatara S.Kep.Ns M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan karya tulis ilmiah penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M. Kes sebagai ketua prodi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Bapak Benyamin L.Hiho,SKM.Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah mengizinkan saya untuk pengambilan data
5. Kedua orang tua (Kabubu Mnang dan Mia Konga Way) dan kakak saya (Bertho) yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini.
6. Semua teman-teman saya (Rambu,Alen,Selin,Ais,Ira,Gres,Herlin,Aryanto) dan pasangan saya (Eston) yang selalu support dan yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 27 Januari 2025

Penulis

ABASTRAK

Kesehatan RI

**Politeknik kesehatan kemenkes
kupang**

Program studi D-III Keperawatan

Karya tulis ilmiah

IRENE JATI ANA MILA

PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI PASIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN WANGGA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU

Xiii + 90 Halaman, 4 Gambar, 12 Lampiran

Pendahuluan: Tekanan darah sistolik seorang tingkat tekanan darah diastolik lebih berasal 140 mmHg dan tekanan darah arterial lebih asal atau sama menggunakan 90 mmHg dikenal menjadi hipertensi. Penderita umumnya tidak menyadari adanya hipertensi sebelum terjadi komplikasi. sebab tekanan darah yang dihasilkan selama kontraksi jantung darah menghipnotis dinding pembuluh darah, hipertensi dianggap menjadi penyebab utama penyakit kardiovaskular atau jantung di semua global **Tujuan:** bisa memberikan Asuhan Keperawatan di pasien hipertensi dengan dilema ketidakpatuhan pada mengkonsumsi obat hipertensi pada di kelurahan wangga, wilayah Kerja Puskesmas kambaniru. **Metode:** Desain peneliti pendekatan studi masalah, utama bahasan penelitian ini ialah asuhan keperawatan di pasien hipertensi dengan persoalan ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi obat hipertensi yang akan terjadi : sesuai tindakan serta aplikasi dan akibat evaluasi dari pasien teridentifikasi di masalah pasien yg memiliki penaksiran keperawatan primer yaitu defisit pengetahuan berhubungan menggunakan ketidakmampuan keluarga pada mengenal masalah hipertensi pada famili, pada kepatuhan minm obat hipertensi pada evaluasi pasien teratasi di kunjungan yang ke 3. **kesimpulan** : akibat pengkajian di pasien didapatkan data pasien berasal akibat penelitian dapat dilihat bahwa keluhan, dan investigasi fisik. **Saran** : hasil penelitian ini bisa dijadikan menjadi sumber informasi sekaligus masukan untuk puskesmas dalam menaikkan kualitas pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Edukasi ,Hipertensi, kepatuhan minum obat.

Kepustakaan : 10 (2022-2024)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR ISTILAH	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1.1 Konsep Hipertensi.....	5
2.1.2 Pengertian Hipertensi	5
2.1.3 Etiologi Hipertensi	5
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	6
2.1.5 Pathway Hipertensi	7
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.7 Manifestasi Klinis	9
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	10
2.1.9 Pemeriksaan penunjang Hipertensi	11
2.1.10 konsep kepatuhan	13
2.1.11 pengertian kepatuhan	13
2.1.12 Metode pengukuran tingkat kepatuhan.....	16
2.1.13 konsep keluarga	16
2.1.14 Pengertian keluarga	16
2.1.15 Fungsi keluarga.....	17
2.1.16 Peran keluarga	17
2.1.17 Konsep dukungan keluarga	20
2.1.18 Edukasi Keluarga	20
2.1.19 Fungsi keluarga.....	21
2.1.20 Konsep Teori Asuhan Keperawatan hipertensi	21
2.1.21 Teori Pengkajian Keperawatan.....	21
2.1.22 Teori Diagnosa Keperawatan	25
2.1.23 Teori Intervensi Keperawatan.....	26
2.1.24 Teori Implementasi Keperawatan.....	35

2.1.25 Teori Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB III METODEDE STUDI KASUS.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Subyek Studi Kasus	36
3.3 Kriteria inklusi.....	36
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.5 Metode Pengumpulan Data	38
3.6 Jenis Data	38
3.7 Langkah pelaksanaan studi kasus.....	39
3.8 Lokasi Penelitian	40
3.9 Analisa Data	41
3.10 Penyajian Data	41
3.11 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Hasil penelitian identitas	43
4.1.3 riwayat kesehatan keluarga inti.....	45
4.1.4 pengkajian lingkungan	46
4.1.6 Struktur Keluarga	47
4.1.7 Fungsi Keluarga.....	47
4.1.8 Stres Dan Koping Keluarga.....	48
4.1.9 Pemeriksaan Fisik Pasen Dan Keluarga	49
4.1.10 Pengkajian Balita Stunting	52
4.1.11 Pemeriksaan Penunjang.....	52
4.1.12 Klasifikasi data	53
4.1.13 Analisa data	54
4.1.14 Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga	55
4.1.15 Penilaian (skoring) diagnosa keperawatan.....	55
4.1.16 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga	58
4.1.17 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Keluarga	63
4.1.18 Pembahasan	78
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Kesimpulan	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
Lampiran.....	89

DAFTAR TABEL

2.1 Intervensi Keperawatan Pasien Hipertensi.....	25
3.1 Definisi Operasional.....	34
4.1 Komposisi Keluarga.....	40
4.2 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti.....	42
4.3 Pemeriksaan Fisik.....	45
4.4 Klasifikasi Data.....	49
4.5 Analisa Data.....	50
4.6 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.7 Penilaian (Skonoring) Diagnose Keperawatan.....	51
4.8 Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	54
4.9 Rencana Asuhan Keperawatan.....	55
4.10 Implementasi Dan Evaluasi.....	57

DAFTAR SINGKATAN ISTILAH

Who	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
NTT	: Nusa tenggara timur
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Puskesmas	: pusat kesehatan masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA AWAL

LAMPIRAN 2 : PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LAMPIRAN 3 : PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

LAMPIRAN 4 : KEASLIAN PENELITIAN

LAMPIRAN 5: SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

LAMPIRAN 6: UNDANGAN UJIAN PROPOSAL

LAMPIRAN 7: UNDANGAN UJIAN KTI

LAMPIRAN 8: BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL

LAMPIRAN 9 : DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL

LAMPIRAN 10 : BERITA ACARA UJIAN KTI

LAMPIRAN 11: DAFTAR HADIR UJIAN KTI

LAMPIRAN 12: LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

LAMPIRAN 13 : LEMBAR KONSULTASI KTI

LAMPIRAN 14 : SAP

DOKUMENTASI