BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

15.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang penerapan intervensi edukasi keluarga dengan penerapan diet rendah garam pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada Ny.S yaitu pasien mengatakan sering merasa tegang dibagian tengkuk, ketika sakit ibu S menyuruh anaknya atau anggota keluarganya untuk mengurut tengkuknya karena ia belum memahami dan mengetahui tentang penyakitnya secara jelas, suka mengonsumsi makanan yang asin (tinggi garam) serta yang berminyak, pasien tampak bingung, pasien tampak gelisah, Tekanan darah: 180/100 mmHg .
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan dalam penelitian ini adalah defisit pengetahuan berhubungan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah hipertensi dan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan memutuskan tindakan kesehatan yang tepat terhadap pasien hipertensi.
3. Intervensi keperawatan yang disusun adalah edukasi kesehatan tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi dan terapi relaksasi
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan rumah yaitu penerapan edukasi kesehatan tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi dengan diet yang di anjurkan rajin mengonsumsi timun, bawang putih, daun seledri dan labu jering.
5. Evaluasi keperawatan dalam penelitian ini yaitu teratasinya masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang penyakit hipertensi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenali masalah kesehatan hipertensi, berdasarkan capaian kriteria hasil: perilaku sesuai anjuran

meningkat, berlaku sesuai dengan pengetahuan meningkat, pertanyaan tentang masalah yang dihadapi menurun, persepsi yang keliru terhadap masalah yang keliru menurun, perilaku membaik, dan teratasinya masalah keperawatan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan memutuskan tindakan kesehatan yang tepat terhadap pasien hipertensi, berdasarkan capaian kriteria hasil: keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, pola hidup membaik.

15.2 Saran

1. Bagi institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini bisa menjadi bahan pembelajaran yang berharga bagi program studi Keperawatan di Waingapu dalam konteks penerapan asuhan keperawatan kepada pasien yang menderita Hipertensi institusi pendidikan dapat menggunakan ini untuk menilai tingkat penguasaan mahasiswa terhadap penerapan asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi

2. Bagi Puskesmas Ini bisa menjadi umpan balik berharga bagi perawat yang bertugas agar mereka dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik, meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien dengan Hipertensi.
3. Bagi Pasien Sebagai sumber informasi yang dapat meningkatkan pemahaman mereka tentang asuhan keperawatan pada Hipertensi
4. Bagi masyarakat sebagai informasi atau pengetahuan bagaimana cara mencegah hipertensi dan mengobati penyakit hipertensi pada penderita hipertensi di Kelurahan Wangga Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru