

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI DI RUANGAN
ANGGREK RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan*



Di susun oleh :

YESRON POMBU GELI GAKA
NIM.PO5303203221249

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : yesron pombu geli gaka
NIM : PO5303203221249
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan manajemen hipertermia pada pasien malaria dengan masalah keperawatan hipertermi di ruangan anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 22 juni 2025

Yang menyatakan

A red official stamp from the Indonesian Ministry of Health (KEMENKES) is visible. The stamp contains the text 'KEMENKES RI', 'METENSI', '44AMX391830266', and 'WAINGAPU'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Yesron Pombu Geli Gaka)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Yesron Pombu Geli Gaka
NIM : PO5303203221249
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah Penerapan manajemen hipertermia pada pasien malaria dengan masalah keperawatan hipertermi di ruangan anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 22 juni 2025

Yang menyatakan,



(Yesron Pombu Geli Gaka)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI DI RUANGAN ANGGREK RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan*

OLEH :

YESRON POMBU GELI GAKA
NIM : PO.5303203221249

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal 23 Mei 2025

PEMBIMBING



Yublina Rohi, SST.Keb., M.Kes
NIP.198407122006042013

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI DI RUANGAN
ANGGREK RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

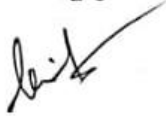
DI SUSUN OLEH :

Yesron Pombu Geli Gaka
Nim.PO5303203221249

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu

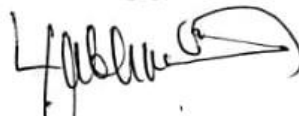
Pada Tanggal, 23 Mei 2025

Penguji 1



Leni Landudjama, S.Kep. Ns., M.Kep

Penguji 2



Yublina Rohi, SST.Keb., M.Kes
NIP. 198407122006042013

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Mari Karer Hara, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Yesron Pombu Geli Gaka

Tempat tanggal lahir : Kadudara, 19 Juli 2002

Jenis kelamin : laki -laki

Alamat : Km 5

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Paraikamaru (2015)
2. SMP Negeri 1 Mamboro (2018)
3. SMA Kristen Waibakul (2021)
4. Mahasiswa Prodi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTO :

“JATUH BANGKIT LAGI

**JANGAN PERNAH MENYERAH UNTUK MENGGAPAI MASA DEPAN
KARENA TUHAN TIDAK MUNGKIN MEMBAWA KITA SEJAUH INI
UNTUK GAGAL”**

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah.

YESRON POMBU GELI GAKA

" PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANGAN ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU"

Pendahuluan: Malaria merupakan penyakit menular yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Anopheles* betina. Penyakit ini disebabkan oleh parasit dari genus *Plasmodium*, yaitu protozoa obligat intraseluler. Malaria dapat menyerang siapa saja, khususnya individu yang tinggal di wilayah dengan kondisi yang mendukung perkembangan populasi nyamuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana merawat pasien yang menderita malaria dengan masalah keperawatan yang berkaitan dengan hipertermia di ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu. **Metode :** Penelitian ini adalah studi kasus dengan subjek satu pasien anak-anak yang memiliki diagnosa medis malaria dan diagnosa keperawatan hipertermia. **Hasil:** pengkajian ditemukan keluhan pada pasien malaria dengan pemeriksaan fisik pasien mengalami demam yang disertai dengan menggigil dan batuk pilek. Pemeriksaan tanda-tanda vital klien didapatkan suhu 38,2.0°C (Lokasi pengukuran aksila), nadi 112×/menit (Lokasi perhitungan knadi radialis), Respirasi 28×/menit, Spo2: 97%. Pada pemeriksaan fisik klien didapatkan data fokus pada hipertermia yaitu klien mengeluh demam yang disertai dengan menggigil. Diagnosa keperawatan yang di angkat yaitu hipertermia berhubungan dengan proses

penyakit. Rencana asuhan keperawatan yang dilakukan yaitu melakukan kompres hangat selama 2x 24 jam dengan hasil akhir evaluasi terhadap klien menunjukkan bahwa masalah hipertermia berhasil diatasi pada hari kedua, ditandai dengan menggigil menurun, takikardia, dan takipnea, serta membaiknya suhu tubuh setelah pemberian kompres hangat. **Kesimpulan:** penerapan manajemen hipertermia efektif menurunkan masalah hipertermi pada pasien malaria akan dilakukan kompres hangat sehingga Menggigil menurun, Pucat menurun, Suhu tubuh membaik dengan rentang normal 36,5⁰c. **Saran:** Penelitian ini diharapkan menjadi referensi untuk perawatan keperawatan pasien yang menderita malaria dengan diagnosa keperawatan hipertermia.

Kata Kunci: Manajemen Hipertermia, Malaria, Hipertermia.

ABSTRACT

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Polytechnic of Health of the Ministry of Health
Kupang
Nursing Study Program Waingapu
Scientific Paper.

YESRON POMBU GELI GAKA

"IMPLEMENTATION OF HYPERTHERMIA MANAGEMENT IN MALARIA PATIENTS WITH HYPERTHERMIA NURSING PROBLEMS IN THE ORCHID ROOM OF UMBU RARA MEHA REGIONAL GENERAL HOSPITAL, WAINGAPU"

Introduction: : Malaria is an infectious disease transmitted through the bite of a female Anopheles mosquito. This disease is caused by parasites of the genus Plasmodium, which are obligate intracellular protozoa. Malaria can attack anyone, especially individuals who live in areas with conditions that support the development of mosquito populations. This study aims to determine how to care for patients suffering from malaria with nursing problems related to hyperthermia in the Orchid Room of Umbu Rara Meha Hospital, Waingapu. **Methods:** This study is a case study with the subject of one child patient who has a medical diagnosis of malaria and a nursing diagnosis of hyperthermia. **Results:** The assessment found complaints in malaria patients with physical examination of the patient experiencing fever accompanied by chills and cough and cold. Examination of the client's vital signs found a temperature of 38.2.0°C (axillary measurement location), pulse 112x/minute (radial pulse calculation location), Respiration 28x/minute, Spo2: 97%. On the client's physical examination, data focused on hyperthermia was obtained, namely the client complained of fever accompanied by chills. The nursing diagnosis raised was hyperthermia related to the disease process. The nursing care plan carried out was to apply warm compresses for 2x24 hours with the final results of the client's evaluation showing that the hyperthermia problem was successfully resolved on the second day, marked by decreased shivering, tachycardia, and tachypnea, as well as improved body temperature after administering warm compresses. **Conclusion:** The implementation of hyperthermia management effectively reduces the problem of hyperthermia in malaria patients. Warm compresses will be applied so that shivering decreases, pallor decreases, and body temperature improves with a normal range of 36.50c. **Suggestion:** This study is expected to be a reference for nursing care for patients suffering from malaria with a nursing diagnosis of hyperthermia.

Keywords: Hyperthermia Management, Malaria, Hyperthermia.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ penerapan manajemen hipertermia Pada Pasien Malaria Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di ruangan anggrek RSUD Umu Rara Meha Waingapu” penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan studi Diploma III di Prodi Keperawatan Waingapu.

Penulis sangat berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu Yublina Rohi SST.Keb., M.Kes sebagai pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis serta meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Leni Landudjama, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah, atas waktu dan masukan berharga yang telah diberikan sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu, atas dukungan dan kesempatan yang diberikan

kepada penulis dalam menjalani proses perkuliahan di program studi keperawatan waingapu.

3. Seluruh bapak ibu dosen pengajar, yang telah dengan sabar dan penuh dedikasi membekali penulis dengan ilmu pengetahuan dan keterampilan selama masa perkuliahan.
4. Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian Di Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu.
5. Kedua orang tua tercinta dan adik-adik tersayang yang selalu mendoakan dan mendukung selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman- teman tingkat III-A terkhususnya sahabat – sahabat terdekat Mersiani Rambu Laha , Roy Umbu Lucky Sabarua, Samuel Nangkewa , Yumiati Ndau Nendur, Alkias umbu kadebu ,Gregorius Umbu Daha Wola dan kekasih hati Adriani Ambu Kaka.
7. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang turut membantu, mendukung, dan memberikan masukan, meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu, dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, serta turut berkontribusi dalam pengembangan dan kemajuan di bidang keperawatan

Waingapu, 18 april 2025

Yesron Pombu Geli Gaka

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4. Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5. Keaslian penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8

2.1	Konsep dasar malaria.....	8
2.1.1	Pengertian	8
2.1.2	Penyebab	8
2.1.3	Klasifikasi	9
2.1.4	Patofisiologi	9
2.1.5	Pathway	11
2.1.6	Tanda Dan Gejala Malaria	12
2.1.7	Upaya Pencegahan Malaria.....	14
2.1.8	Komplikasi.....	14
2.2	Konsep Dasar Hipertermi	15
2.2.1.	Pengertian hipertermi	15
2.2.2.	Penyebab hipertermi.....	16
2.2.3.	Komplikasi hipertermia.....	16
2.2.4.	Pencegahan hipertermia	16
2.2.5.	Langkah-langkah kompres hangat.....	17
2.3	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Malaria	17
2.3.1.	Pengkajian.....	17
2.3.2.	Diagnosa keperawatan	21
2.3.3.	Intervensi keperawatan.....	22
2.3.4.	Implementasi Keperawatan.....	25
2.3.5.	Evaluasi keperawatan	26
BAB 3 METODE STUDI KASUS		27
3.1	Desain studi kasus.....	27
3.2	Subjek studi kasus.....	27
3.3	Fokus studi kasus	28
3.4	Definisi operasional	28
3.5	Instrumen penelitian	29
3.6	Metode pengumpulan data	29
3.6.1	Jenis data	29
3.6.2	Teknik pengumpulan data	30
3.7	Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	32
3.8	Lokasi dan waktu studi kasus.....	33
3.9	Analisa data dan penyajian data.....	33

3.10 Etika studi kasus	34
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan.....	36
4.2 Pembahasan.....	53
BAB 5 PENUTUP.....	60
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3. 1 Definisi Opsional.....	28
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	36
Tabel 4. 2 Riwayat Imunisasi	38
Tabel 4. 3 Pola Nutrisi	39
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Laboratorium	44
Tabel 4. 5 Terapi Obat	45
Tabel 4. 6 Klasifikasi Data	46
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	46
Tabel 4. 8 Diagnosa keperawatan.....	47
Tabel 4. 9 intervensi keperawatan.....	48
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Pathway Malaria	11
Gambar 3. 2 prosedur pelaksanaan studi kasus	32
Gambar 4. 1 Genogram.....	40

DAFTAR SINGKATAN

Po	: Plasmodium Ovale
Pv	: Plasmodium Vivax
Pm	: Plasmodium Malariae
Pf	: Plasmodium Falcifarum
SP	: Spesies
WHO	: World Health Organisation
SOP	: Standar Operasional Prosedur
HRP	: Histidine Rich Protein
Covid	: Corona Virus Deases
API	: Annual Paracit Incident
TNF	: Tumor Necrosis Factor
TWS	: Tepid Water Sponge
TTV	: Tanda- Tanda Vital
IK	: Instruksi Kerja
WOD	: Wawancara, Observasi, Dan Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengambilan Data awal	65
Lampiran 2 Permohonan Menjadi responden.....	66
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 4 surat bebas plagiasi	68
Lampiran 5 undangan ujian proposal.....	69
Lampiran 6 undangan ujian KTI	70
Lampiran 7 Berita Acara Ujian Proposal.....	71
Lampiran 8 daftar hadir ujian proposal.....	72
Lampiran 9 Berita Acara Sidang KTI	73
Lampiran 10 daftar hadir ujian karya tulis ilmiah.....	74
Lampiran 11 lembar konsul proposal.....	75
Lampiran 12 lembar konsul KTI	77
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur Pemberian Kompres Hangat	79
Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur Pemantauan Tanda Vital	80
Lampiran 15 Instruksi Kerja Kompres Hangat	81
Lampiran 16 Format Pengkajian Keperawatan Anak	84
Lampiran 17 Dokumentasi	99