

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A. N., Sukmawati, S., & Ermiati, E. (2023). Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Preeklampsia: Studi Kasus. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(3), 172–184. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/2735>
- Afriani, dkk. (2021). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sectio Caesarea Pada Ibu Bersalin Di RSUD Argamakmur Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/592/>
- Amelia, W., Irawaty, D., & Maria, R. (2020). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/6145>
- Amris, K., Jones, L. E., & Williams, A. C. De C. (2019). Pain From Torture: Assessment and Management. *Pain Reports*, 4(6), E794. https://journals.lww.com/painrpts/fulltext/2019/12000/Pain_from_torture_assessment_and_management.17.aspx
- Andriyani, N. (2020). Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Laparatomi Di Rsud Temanggung. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2641/>
- Armi, dkk. (2025). Edukasi Dan Pelatihan Metode Menurunkan Kecemasan Pre Operasi Dengan Teknik Genggam Jari Dan Benson Di Rsud Kabupaten Bekasi. *Bernas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 1487–1493. <https://www.ejournal.unma.ac.id/index.php/bernas/article/view/13282>
- Aryanti, C., Budianto, A., & Setyaningrum, I. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan Minyak Telon Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post-Partum Sc Di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 14(1), 56–59. <http://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik/article/view/454>
- Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1), 1–6. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/4555>
- Ayudita, dkk. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri Dan Persalinan Kala I-Iv S1 Kebidanan. Mahakarya Citra Utama Group. <https://shorturl.at/vvitD>

- Bachtiar, S. M. (2022). Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara Dengan Teknik Guided Imagery. Penerbit Nem. <https://shorturl.at/luloA>
- Evrianasari, N., Yosaria, N., & Ermasari, A. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 86–91. <https://www.academia.edu/download/69422527/pdf.pdf>
- Fitriani, A. R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea (Sc) Hari Ke-1. Universitas Airlangga. <https://repository.unair.ac.id/137317/>
- Harismayanti, Junita Djojohikrat, & Jumriaty Thalib. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Op Sectio Caesarea Di RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 107–116. <https://doi.org/10.55606/Detector.V1i3.2136>
- Heriyanda, H., Mardhatillah, M., & Saputra, M. (2023). Perbandingan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi. *Getsempena Health Science Journal*, 2(2), 83–92. <https://ejournal.bbg.ac.id/ghsj/article/view/2253>
- Herlina, dkk. (2023). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Poliklinik Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 9(1), 82–90. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN/article/view/1168>
- Kemenkes RI. (2019). Pedoman Nasional Tatalaksana Nyeri. 11(1), 1–14. <https://shorturl.at/zGOVw>
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. <https://kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2023>
- Kurniawaty, K., & Febranita, S. R. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 5(2), 41–50. <https://doi.org/10.36729/Jam.V5i2.393>
- Mardona, dkk. (2023). Manajemen Nyeri Pada Anak ‘Perspektif Keperawatan Pediatrik. Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://shorturl.at/tZbgo>
- Mawarni, D. I., Ika Silvitasari, & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Ruang

Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2(4), 471–482.
<https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i4.1992>

Muhsinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri Pada Pasien Fraktur. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12(2), 201–213.
<http://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP/article/view/228>

Nazila, D., Almainsi, A., Misniarti, M., & Widiawati, F. Y. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S Dengan Post Op Apendistitis Dengan Implementasi Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Perawatan Luka Operasi Di Ruang Rawat Inap Anggrek Rsud Kabupaten Rejang Lebong. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
<http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/3073>

Ningtyas, dkk. (2023). Bunga Rampai Manajemen Nyeri. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952. <https://rb.gy/5e3inu>

Novia, T. A. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/5053/1/KIAN%20TASYA%20ARISKA%20NOVIA_SN221157.pdf

Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *INFOKES: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31-34. <https://ojs.udb.ac.id/infokes/article/view/2459>

Oktavani, A. P. (2024). Implementasi Teknik Pijat Marmet Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Sectio Caesarea. Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <http://repository.unissula.ac.id/37068/>

Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika.
<https://tinyurl.com/4m24ck87>

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing Fundamental keperawatan* Buku 1. Makasar: Salemba Medika.
<https://tinyurl.com/5n7hdwvs>

Pramesti, F., & Sukesni, N. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1), 43–47. <https://yapindo-cdn-b-cdn.net/article/3236/1696391020775.pdf>

Purba, J. S. (2022). Peran Analgesik Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (Nsaids) Dan Analgesik Non-Nsaid Dalam Penanganan Nyeri Nosiseptif.

Jakarta: Departemen Neurologi RSCM, FK UI.
<https://tinyurl.com/fuxnnkm2>

- Rahmaan, T. N. (2022). Literature Review: Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Klien Post Operasi Apendektomi. <https://osf.io/preprints/axu9r/>
- Rasyidah, A. Z., Tarwiyah, T., & Maulani, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32. <http://dx.doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Rejeki, S. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka). Unimus Press. <https://tinyurl.com/mrxhrjdc>
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Di Ruang Bedah Rsu Mayjen Ha Thalib Kerinci. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 1(2), 51–56. <http://dx.doi.org/10.56667/jikdi.v1i2.561>
- Sabilila, D., & Puspitaningrum, N. (2024). Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient) Pada Siswa Smp Muhammadiyah 1 Gresik. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 12. <https://journal.pubmedia.id/index.php/pjp/article/view/3251>
- Sagita, F. E. (2022). Asuhan keperawatan ibu postpartum dengan post operasi sectio casarea di ruangan rawat inap kebidanan RSAM Bukittinggi tahun 2019 (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia). <https://repo.upertis.ac.id/2305/>
- Saputra, D., Asmawati, A., & Septiyanti, S. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Berpengaruh Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Media Kesehatan*, 12(1), 11–20. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2794/>
- Saputra, M. (2023). Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Bph Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung. Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <http://repository.unissula.ac.id/30101/>
- Setyawati, N. M. B. (2020). Electronical Games Untuk Mengatasi Nyeri Perawatan Luka Pada Anak Post Operasi. Uny Press. <https://tinyurl.com/2zjrt2h3>
- Sofiyanti, N. D., Lestari, I., & Lukita Dewi, C. P. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Wide Exici Di Rsud Syarifah

- Ambame Ratu Ebu Bangkalan. Perpustakaan Universitas Bina Sehat Ppni Mojokerto. <https://repositori.ubs-ppni.ac.id/handle/123456789/1376>
- Solehati, T., dkk. (2024). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(1), 91–106. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1487>
- Suleman, D. M., Nurdin, A., & Setiawati, D. (2021). Preeclampsia-Eclampsia Gravidarum And The Delivery Of The Cesarean Section Method. *Journal Of Widya Medika Junior*, 3(4), 252–257. <https://journal.ukwms.ac.id/index.php/JWMJ/article/view/3507>
- Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 397–405. <https://tinyurl.com/j6b7vpcu>
- Suputra, I. K. Y. (2021). Deskripsi Penanganan Nyeri Secara Farmakologis Pada Pasien Paska Sectio Caesarea Di RSUD Kertha Usada. https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/17D10075_I_KETUT_YOGA_SUPUTRA_B.pdf
- Suryani, M., & Soesanto, E. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Pemberian Terapi Kompres Dingin. *Ners Muda*, 1(3), 172–177. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/6304>
- Sutisna, E. H., Sukmawati, A., & Mulyani, I. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pasca Operasi Untuk Penurunan Nyeri Sectio Caesarea. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 8(2), 89–95. <https://doi.org/10.33867/Jaia.V8i2.400>
- Suwondo, B. S., & Meliala, L. (2017). Buku Ajar Nyeri. *Perkumpulan Nyeri*. <https://tinyurl.com/3aharnf9>
- Suwondo, B. S., & Meliala, L. (2023). Buku Ajar Nyeri 2017. In *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 4). <https://doi.org/10.55606/Detector.V1i4.2512>
- Thabet, et. al. (2023). Effect Of Finger Handheld Relaxation Technique on Fatigue and Stress Among Women with Preeclampsia. *Egyptian Journal of Health Care*, 14(2), 15–25. https://ejhc.journals.ekb.eg/article_292661.html

- WHO. (2021). Caesarean Section Rates Continue To Rise, Amid Growing Inequalities In Access. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- Widiastini, L. P. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir. In Media. <https://tinyurl.com/2w6yhufs>
- Widyastuti, L., & Hartoyo, M. (2022). Pengaruh Terapi Muromtall Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUP. Dr. Kariadi Semarang. <https://tinyurl.com/5cz6stc3>
- Yayutrisnawati, Y., Wulandari, P., & Windyastuti, W. (2020). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. Jurnal Ners Widya Husada, 5(1), 11–20. <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/325>
- Yulianto, Y. (2024). Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea (Sc) Di Rumah Sakit Palang Biru Gombang. Universitas Al-Irsyad Cilacap. <http://repository.universitاسالirsyad.ac.id/id/eprint/67/>