

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUNGAN GALATIA RSU IMANUEL
SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

PUTRIYANI LUNGA NANI
NIM:PO5303203221332

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
2024/2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putriyani Lunga Nani
NIM : PO5303203221332
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien
Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Rungan Galatia Rsu Imanuel

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 30 April 2025

Yang menyatakan,



(Putriyani Lunga Nani)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putriyani Lunga Nani
NIM : PO5303203221332
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien
Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Rungan Galatia Rsu Imanuel

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 03 April 2025

Yang menyatakan,



Putriyani Lunga Nani

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN GALATIA
RSU IMANUEL SUMBA TIMUR

Penelitian ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan

Oleh

PUTRIYANI LUNGA NANI
NIM:PO5303203221332

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

PEMBIMBING



MARIA KARERI HARA,S,Kep, Ns.,M. Kes
NIP:19670210 198903 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA,S,Kep, Ns.,M. Kes
NIP:19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN GALATIA
RSU IMANUEL SUMBA TIMUR**

DISUSUN OLEH:

PUTRIYANI LUNGA NANI
NIM:PO5303203221332

Telah di Uji dan Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu

Pada Tanggal 26 Juni 2025

PENGUJI I



MARTHA M. KODY, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP:196610 15198903 2001

PENGUJI II



MARIA KARERI HARA, S.Kep, Ns., M. Kes
NIP:19670210 198903 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep, Ns., M. Kes
NIP:19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Putriyani Lunga Nani

Tempat Tanggal Lahir : Patawang 27 Desember 2004

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Patawang

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Patawang 2016
2. Tamat SMP N 2 Umalulu 2019
3. Tamat SMA N 2 Umalulu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2022-Sekarang

MOTTO

Apapun Yang Terjadi Pulanglah Sebagai Serjana.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif”. Di wilayah kerja RSUD Imanuel Sumba.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Maria Kareri Hara S.Kep.,Ns.,M.Kes” sebagai dosen pembimbing dan penguji II yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dan ucapan yang sama yang saya sampaikan kepada ibu Martha M. Kody, S. Kep.Ns.,M.Kep sebagai penguji I yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.
3. Direktur RSUD Imanuel Sumba yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk pengambilan data awal dan melakukan penelitian.
4. Terimakasih kepada Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Terimakasih untuk Bapak Lu Wolang, Mama Mbula Maja, yang sudah berjuang dan selalu dukung saya dalam hal apapun.
Saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual sebagai penulis karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada kaa Herliyanti J. Riutu, Nikson W. Kilimandang, Debora T. Rija, Ridwan N. H.Haumara dan kaka ipar Rilianse A. Hawula , Medi A. Tanggu, yang selalu menasehati saya dan selalu suport dan doa.

7. Terimakasih kepada keluarga besar saya yang selalu mendukung serta mendoakan saya.
8. Terimakasih kepada para sahabat dan teman-teman terdekat saya Konda Mbetu, Rambu T.Lunga, Rambu Ipu K.H, Novita T Ridja, Prisalti L.Hamu yang telah setia menemani dalam suka dan duka, canda tawa dan air mata. Terimakasih atas kebersamaan, bantuan, dan semangat yang kalian berikan.
9. Terimakasih untuk teman-teman 3C yang selalu memberikan dukungan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis karena Ilmiah ini.

Waingapu, 24 Maret 2025

Putriyani Lunga Nani

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah 24 Maret 2025

PUTRIYANI LUNGA NANI

IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUNGAN GALATIA RSU IMANUEL SUMBA

Latar belakang: Pneumonia adalah infeksi akut yang menyerang jaringan paru-paru (alveoli) yang disebabkan oleh bakteri, virus, maupun jamur. terjadinya pneumonia pada pasien anak maupun dewasa seringkali bersamaan dengan terjadinya proses infeksi akut pada bronkus yang disebut bronchopneumonia dapat menyebabkan terjadi peningkatan produksi sekret dan bisa menyebabkan tidak bisa mengeluarkan sekret maka menyebabkan pasien sesak napas dan minta bantuan rumah sakit.

Tujuan: Melakukan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dalam bentuk asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian pada pasien pneumonia sebanyak 1 pasien **Hasil:** Berdasarkan hasil evaluasi pasien dengan pneumonia dengan keluhan batuk berdahak, diagnosis bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dapat diselesaikan pada hari ketiga yang ditandai dengan frekuensi napas normal 22x/menit batuk efektif membaik, tidak dapat bunyi ronchi, dan pasien dapat mengeluarkan dahak. **Kesimpulan:** Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi yang memberikan batuk yang efektif untuk pasien dengan pneumonia yang memiliki masalah dengan pembersihan pernapasan yang tidak efektif dapat meningkatkan proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas perawatan. **Saran:** diharapkan pada pasien pneumonia melatih batuk efektif agar bisa mengeluarkan dahak.

Kata kunci: Batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif, pneumonia.

Keperpustakaan: (2021-2024)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB1 PENDAHULUAN	2
1.1 LATAR BELAKANG.....	2
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.1.1 Tujuan Umum.....	5
1.1.2 Tujuan khusus	5
1.1.3 Manfaat.....	6
1.3 keaslian penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pneumonia.....	9
2.1.1 Pengertian	9

2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Patofisiologi s.....	10
2.1.4 Pathway	1
2.1.5 Manifestasi klinis.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan medis.....	10
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	14
2.1.8 komplikasi.....	16
3. 1 Abses paru.....	16
5. Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS).....	16
2.1.9 Pencegahan.....	17
2.1.10 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	18
2.1.11 Batuk efektif.....	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia.....	21
2.2.1 Pengkajian.....	21
2.2.2 Diagnosa Keperawatan Yang Mungkin Muncul Pada pasien Pneumoni.....	23
2.2.3 Intervensi Keperawatan Pneumonia.....	23
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	29
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Pendekatan Penelitian.....	30
3.2 Subjek Studi Kasus.....	30
3.3 Fokus Studi.....	30
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Instrumen penelitian.....	31

3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.7 Lokasi dan Waktu.....	33
3.8 Analisis Data.....	33
3.9 Etika Penelitian.....	34
3.10 Langkah-Langkah Penelitian.....	35
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	37
4.1 Gambaran Lokasi penelitian.....	37
4.2 Hasil penelitian.....	37
4.3 Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Intervensi Keperawatan	18
Tabel 2.2 Definisi Operasional	24
Tabel 3.1 Pola Fungsi Kesehatan	31
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	34
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	35
Tabel 4.3 Terapi Pasien	36
Tabel 4.4 Analisis Data	36
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan	37
Tabel 5.1 Implementasi dan Evaluasi Hari Pertama	39
Tabel 6.1 Implementasi dan Evaluasi Hari Kedua.....	40
Tabel 7.1 Implementasi dan Evaluasi Hari Ketiga	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Pneumonia.....	8
-----------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
SD	: Standar Deviasi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SSGI	: Stadi Status Gizi Indonesia
RJPMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BB/TB	: Berat Badan Terhadap Tinggi Badan
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
BB	: Berat Badan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran VI	: Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	: Undangan Ujian Kti
Lampiran XIII	: Berita Acara Kti
Lampiran XIV	: Daftar Hadir Ujian Kti
Lampiran XV	: Lembar Konsul Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran XVII	: Lembar Konsul Kti
Lampiran XVIII	: Lembar Konsul Revisi Kti
Lampiran XIX	: Format Penkajian KMB
Lampiran XX	: Dokumentasi Penelitian dan SOP