

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PERENDAMAN KAKI  
DENGAN AIR GARAM HANGAT DAN JAHE  
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI  
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH**

**SELVINA BELA RADE  
PO5303212220402**

**PRODI D-III WAIKABUBAK  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI PERENDAMAN KAKI  
DENGAN AIR GARAM HANGAT DAN JAHE  
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI  
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH**

**SELVINA BELA RADE  
PO5303212220402**

**PRODI D-III WAIKABUBAK  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI PERENDAMAN KAKI**

**DENGAN AIR GARAM HANGAT DAN JAHE**

**PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI**

**KABUPATEN SUMBA BARAT**

**DISUSUN OLEH:**



**SELVINA BELA RADE**  
**PO5303212220402**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 12 Juni 2025

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**



**VERAYANTI ALBERTINA BATA, S.Kep.Ns., MPH**  
**NIP. 19870920 2010012 027**

Waikabubak, 12 Juni 2025

**Ketua Program Studi**



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 19750810 200112 2 001**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI TERAPI PERENDAMAN KAKI  
DENGAN AIR GARAM HANGAT DAN JAHE  
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI  
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya tulis ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

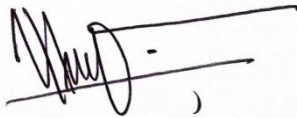
**OLEH :**



**SELVINA BELA RADE  
PO5303212220402**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah,  
Waikabubak, 12 Juni 2025

**Penguji 1**



**HIRONIMUS MONE NGONGO, S.Kep., Ns. M.H  
NIP. 19780113 200804 1 001**

**Penguji II**



**VERAYANTI A.BATA, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19870920 2010012 027**

**Pembimbing Utama**



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep  
NIP. 19750810 200112 2 001**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI TERAPI PERENDAMAN KAKI**  
**DENGAN AIR GARAM HANGAT DAN JAHE**  
**PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI**  
**KABUPATEN SUMBA BARAT**

**DISUSUN OLEH :**

**SELVINA BELA RADE**  
**PO5303212220402**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal, 12 Juni 2025

**Ketua,**

**HIRONIMUS MONE NGONGO, S.Kep., Ns., M.H** (  )  
**NIP.19780113 200804 1 001**

**Anggota,**

**VERAYANTI ALBERTINA BATA, S.Kep., Ns., MPH** (  )  
**NIP. 19870920 2010012 027**

Waikabubak, 12 Juni 2025

**Ketua Program Studi**



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 19750810 200112 2 001**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Selvina Bela Rade  
**NIM** : PO5303212220402  
**Tanda Tangan** : .....  
**Tanggal** : Selasa, 12 Juni 2025

**Waikabubak, 12 juni 2025**

**Pembuat pernyataan**



**SELVINA BELA RADE**  
**PO5303212220402**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik poltekkes kemenkes kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama	: Selvina Bela Rade
Nim	: PO5303212220402
Program Studi	: D-III Waikabubak
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Implementasi Perendaman Kaki Dengan Air Garam Hangat Dan Jahe Pasien Nyeri Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat.”

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Waikabubak, 12 juni 2025

Yang menyatakan



(Selvina Bela Rade)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Verayanti\_Albertina Bata, S.Kep.Ns., MPH selaku pembimbing utama dan Bapak., Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns.,M. selaku penguji serta bantuan dari berbagai\_pihak, yang penulis yang tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes Selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang dan sekaligus Pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepadapenulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KARYA TULIS ILMIAH dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
4. Ibu Verayanti Albertina Bata, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu,tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Bapak Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns., M.H selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

6. membantu mencari jurnal, artiket dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini;
7. Kepala puskesmas Puu Weri yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikansemua pihak yang telah membantu.Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak,12 juni 2025

Selvina Bela Rade

**Implementasi Terapi Perendaman Kaki Dengan Air Garam Hangat  
Dan Jahe Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat**

*Selvina Bela Rade<sup>1</sup>, Hironimus Mone Ngongo<sup>2</sup>, Verayanti Albertina Bata<sup>3</sup>*

**ABSTRAK**

---

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan masalah yang perlu diwaspadai, karena tidak ada tanda gejala khusus pada penyakit hipertensi dan beberapa orang masih merasa sehat untuk beraktivitas seperti biasanya. Hal ini yang membuat hipertensi sebagai silent killer, orang-orang akan tersadar memiliki penyakit hipertensi ketika gejala yang dirasakan semakin parah dan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan. **Tujuan:** Menerapkan teknik perendaman kaki dengan air garam hangat dan jahe pada pasien hipertensi. Mengetahui pengaruh teknik perendaman kaki dengan air garam hangat dan jahe sebagai intervensi utama pada pasien dengan nyeri hipertensi. **Metode:** Metode studi kesus ini menggunakan metode deskriptif yang bertujuan untuk melakukan tindakan implementasi perendaman kaki dengan air garam hangat dan jahe untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi dan melibatkan 2 orang pasien yang kemudian diberikan intervensi. Pendekatan yang digunakan pada studi ini adalah proses prosedur tindakan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, alat-alat yang digunakan untuk pemeriksaan fisik, alat tensi, stetoskop, jam tangan berjarum detik, kamera untuk merekam, **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi teknik perendaman kaki dengan air garam hangat dan jahe untuk mengurangi nyeri sebanyak enam kali tindakan, nyeri akut teratasi. **Kesimpulan:** Penerapan teknik perendaman kaki dengan air garam hangat dan jahe terbukti efektif dalam mengurangi nyeri.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Nyeri, perendaman kaki air garam hangat dan jahe

## DAFTAR ISI

<b>HALAMANSAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	vi
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A...Latar Belakang.....	1
B...Rumusan Masalah.....	3
C...Tujuan Studi Kasus.....	3
D...Manfaat Studi Kasus.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A... <b>Konsep Dasar Hipertensi</b> .....	5
1...Definisi .....	5
2...Klasifikasi.....	6
3...Etiologi.....	7
4...Faktor-faktor Hipertensi.....	8
5...Anatomi Fisiologi .....	12
6...Patofisiologi.....	14

7... <i>Pathway</i> .....	16
8...Manifestasi Klinis.....	17
9...Komplikasi.....	18
10..Penatalaksanaan .....	19
11..Pencegahan .....	22
<b>B... Konsep Dasar Nyeri.....</b>	<b>23</b>
1....Pengertian Nyeri.....	23
2....Tanda dan Gejala Nyeri.....	24
3....Dampak Nyeri.....	24
4....Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	25
<b>C... Konsep Dasar Perendaman Kaki Dengan Air Garam Hangat Dan Jahe....</b>	<b>26</b>
1....Terapi Rendam Kaki Air Hangat .....	26
2....Garam .....	28
3....Jahe.....	30
<b>D... Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi .....</b>	<b>32</b>
1....Pengkajian Keperawatan.....	32
2....Diagnosa Keperawatan.....	34
3....Intervensi Keperawatan.....	34
4....Implementasi Keperawatan .....	37
5....Evaluasi Keperawatan .....	37

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A...Rancangan Studi Kasus.....	38
B... Subyek Studi Kasus.....	38
C... Fokus Studi Kasus.....	38
D...Definisi Operasional Studi Kasus.....	38
E... Instrumen Studi Kasus.....	39
F... Metode Pengumpulan Data.....	39
G...Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	41
H...Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	42
I... Analisa Data.....	42
J... Penyajian Data.....	42

K...Etika Studi Kasus.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A...Hasil Studi Kasus.....	45
B...Pembahasan.....	59
C...Keterbatasan.....	63
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A...Kesimpulan.....	64
B...Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>The Joint National Comitte 7</i> .....	6
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>American College Of Cardiology (ACC) / American Heart Association (AHA)</i> .....	7
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4.1 Biodata Klien.....	45
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	45
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan .....	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	48
Tabel 4.5 Analisa Data.....	50
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung.....	12
----------------------------------	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	16
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Format Pengkajian KMB
- Lampiran 5. SOP Terapi Perendaman Kaki Dengan Air Garam Hangat Dan Jahe
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal Dan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 10 Dokumentasi Perendaman Kaki Dengan Air Garam Hangat Dan Jahe