

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat Implementasi perendaman kaki dengan air garam hangat dan jahe efektif untuk menurunkan nyeri.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

- a. Agar kedua pasien untuk meminum obat secara teratur tidak putus-putus, dan rajin mengonsumsi buah ketimun rutin memeriksa diri ke puskesmas dan mengambil obat inti hipertensi
- b. Agar keluarga kedua pasien dapat membantu meningkatkan serta memotivasi pasien untuk minum obat secara teratur dan tidak putus obat.

2. Bagi Instusi Pendidikan

Hasil studi kasus keperawatan ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi perpustakaan dan sebagai bahan mengajar serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya yang berkaitan dengan topik Asuhan Keperawatan Keluarga Pada pasien penyakit Hipertensi bagi dosen maupun mahasiswa.

3. Bagi Perkembangan Dan Studi Kasus Selanjutnya

- a. Untuk dapat melakukan pengkajian pada lingkup keluarga agar memperoleh data yang akurat sebaiknya perawat mampu meningkatkan kemampuan interpersonal serta sarana dan prasarana yang menunjang untuk melakukan pengkajian dan menentukan diagnosa yang muncul dari pengkajian yang dilakukan
- b. Dalam membuat perencanaan keperawatan, perawat harus menyesuaikan dengan diagnosa keperawatan dan ditentukan bersama-sama dengan keluarga sehingga tindakan keperawatan yang direncanakan benar-benar sesuai dengan kebutuhan keluarga.

- c. Pada proses implementasi perawat sebagai *Health educator* sebaiknya memberikan pendidikan kesehatan disesuaikan dengan tingkat pengetahuan keluarga yang dikelola, sehingga memudahkan proses yang berlangsung.
- d. Pada saat melakukan evaluasi, perawat harus benar-benar memperhatikan pencapaian tujuan dalam perencanaan dan tanggapan atau respon dari keluarga sehingga pemberi asuhan keperawatan yang lebih optimal