

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Manajemen jalan napas dapat membantu pasien TB paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Pasien menunjukkan perbaikan berupa sputum lebih mudah keluar, frekuensi napas menurun, dan keluhan sesak berkurang.

5.2. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan: latihan napas dalam dapat dijadikan intervensi rutin pada pasien TB paru.
2. Bagi Pendidikan: hasil studi kasus ini dapat menjadi referensi dalam pembelajaran keperawatan.
3. Bagi Peneliti: disarankan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel lebih besar.
4. Bagi Pasien dan Keluarga: latihan napas dalam perlu dilakukan secara mandiri di rumah, disertai kepatuhan minum obat dan dukungan keluarga.