

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI SEDUHAN DAUN PEPPERMINT
(MENTHA PIPERITA L.) PADA PASIEN MALARIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan
penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*



OLEH

ROY UMBU LUCKY SABARUA

PO 5303203221239

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2024/2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roy Umbu Lucky Sabarua

Nim : PO5303203221239

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Seduhan Daun Peppermint
(Mentha Piperita L.) Pada Pasien Malaria Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah
Kerja Puskesmas Pambotanjara

Saya benar-benar ingin mengatakan bahwa tulisan ilmiah ini adalah ciptaan Saya menyatakan bahwa tulisan ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak menjiplak karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti mengandung unsur plagiarisme lebih dari 30% berdasarkan hasil pemeriksaan dengan perangkat pendeteksi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 16 Juli 2025



(Roy Umbu Lucky Sabarua)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roy Umbu Lucky Sabarua

Nim : PO5303203221239

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Seduhan Daun Peppermint
(Mentha Piperita L.) Pada Pasien Malaria Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah
Kerja Puskesmas Pamotanjara

Dengan demikian, saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah ini adalah murni hasil dari pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, dan bukan jiplakan atau salin dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumbernya. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah ditulis dengan cara yang sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Selain itu, saya menegaskan bahwa pekerjaan ini belum pernah diajukan sebagai tugas akhir atau tugas ilmiah di institusi pendidikan lain. Saya bersedia bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 16 Juli 2025


Yar

(Roy Umbu Lucky Sabarua)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI SEDUHAN DAUN PEPPERMINT (*MENTHA*
***PIPERITA L.*) PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH**
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu

Oleh:

Roy Umbu Lucky Sabarua
PO 5303203221239

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
DIII Keperawatan Waingapu, Pada Juli 2025

DOSEN PEMBIMBING



Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERTHARA, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

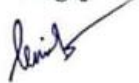
STUDI KASUS PENERAPAN INTERVENSI SEDUHAN DAUN
PEPPERMINT (*MENTHA PIPERITA L.*) PADA PASIEN MALARIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

Disusun Oleh:

Roy Umbu Lucky Sabarua
PO 5303203221239

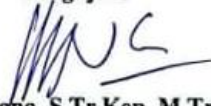
Telah Diuji Dan Pertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
DIII Keperawatan Waingapu Pada Tanggal 30 Juli 2025

Penguji I



Leni Landudjama, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II



Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Roy Umbu Lucky Sabarua

Tempat Tanggal Lahir : Anajiaka 14 April 2003

Jenis kelamin : Laki-Laki

Agama : Kristen Protestan

Alamat : km 8 kambajawa

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD MASEHI WAIRASA tahun 2015
2. Tamat SMP KRISTEN WAIBAKUL tahun 2018
3. Tamat SMA KRISTEN WAIBAKUL tahun 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

MOTTO

“TIDAK ADA SUKSES YANG KEBETULAN”

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 16 Juli 2025

ROY UMBU LUCKY SABARUA

“PENERAPAN INTERVENSI SEDUHAN DAUN PEPPERMINT (*Mentha Piperita* L.) PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA”

XVI + 95 Halaman, 4 Lampiran

Latar belakang : Malaria merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Manifestasi klinis yang sering muncul pada pasien malaria selain demam adalah nyeri akut akibat respon inflamasi dan hemolisis sel darah merah. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu implemtasi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah seduhan daun peppermint (*Mentha piperita* L.), yang mengandung senyawa mentol, menthone, dan flavonoid yang bersifat analgesik, antipiretik, serta memberikan efek relaksasi. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas pemberian seduhan daun peppermint terhadap penurunan tingkat nyeri akut pada pasien malaria di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada seorang pasien dengan diagnosis medis malaria dan masalah keperawatan nyeri akut. Implementasi yang diberikan berupa seduhan daun peppermint 1 gelas (200 ml) dua kali sehari selama tiga hari. Pengkajian intensitas nyeri dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah implemtasi. Data dianalisis secara deskriptif. **Hasil :** Sebelum implementasi, pasien melaporkan nyeri dengan skala 4 (sedang), terutama pada area kepala dan persendian. Setelah diberikan implementasi seduhan daun peppermint secara rutin, tingkat nyeri menurun menjadi skala 4 (ringan) pada hari kedua, dan mencapai skala 2 (ringan sekali) pada hari ketiga dan pasien sudah tidak lagi meringis dengan hasil bahwa implementasi seduhan daun peppermint dapat mengatasi masalah keperawatan nyeri akut dengan ditambah kolaborasi pemberian obat Asam Mefenamat. Pasien melaporkan rasa lebih segar, lebih mudah tidur, dan merasa lebih nyaman. **Kesimpulan :** Pemberian seduhan daun peppermint dapat menjadi salah satu pilihan implementasi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri akut pada pasien malaria. Implemtasi ini dapat dijadikan tindakan keperawatan komplementer yang aman, mudah, murah, serta dapat diaplikasikan di layanan kesehatan primer seperti Puskesmas.

Kata Kunci: Malaria, Nyeri Akut, Seduhan Daun Peppermint, Intervensi Keperawatan

ABSTRACT

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Kupang Health Polytechnic, Diploma III
Nursing Study Program, Waingapu
Scientific Paper,
Waingapu, Juli 16, 2025

ROY UMBU LUCKY SABARUA

**“THE IMPLEMENTATION OF PEPPERMINT (*Mentha Piperita* L.) LEAF
BREWING INTERVENTION IN MALARIA PATIENTS WITH ACUTE
PAIN NURSING PROBLEMS IN THE PAMBOTANJARA COMMUNITY
HEALTH CENTER WORK AREA”**

XVI + 95 Pages, 4 Appendices

Background: Malaria is one of the infectious diseases that remains a significant public health problem in Indonesia. In addition to fever, a common clinical manifestation in malaria patients is acute pain caused by inflammatory responses and red blood cell hemolysis. Pain management can be carried out pharmacologically or non-pharmacologically. One non-pharmacological intervention that can be used is peppermint leaf infusion (*Mentha piperita* L.), which contains menthol, menthone, and flavonoids with analgesic, antipyretic, and relaxing effects. **Objective:** To determine the effectiveness of peppermint leaf infusion in reducing the level of acute pain in malaria patients in the working area of Pambotanjara Public Health Center. **Methods:** This study used a case study approach involving a patient diagnosed with malaria and experiencing acute pain as a nursing problem. The intervention consisted of administering one glass (200 ml) of peppermint leaf infusion twice daily for three days. Pain intensity was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. Data were analyzed descriptively. **Results:** Before the intervention, the patient reported pain at a scale of 4 (moderate), particularly in the head and joints. After regular administration of the peppermint leaf infusion, the pain level decreased to a scale of 4 (mild) on the second day and further to a scale of 2 (very mild) on the third day, with the patient no longer grimacing. These findings indicate that peppermint leaf infusion effectively alleviated acute pain, complemented by the administration of mefenamic acid. The patient reported feeling more refreshed, sleeping more easily, and experiencing greater comfort. **Conclusion:** Peppermint leaf infusion can be an alternative nursing intervention to reduce acute pain in malaria patients. This implementation may serve as a safe, simple, low-cost complementary nursing action that can be applied in primary health care settings such as community health centers (Puskesmas).

Keywords: Malaria, Acute Pain, Peppermint Leaf Infusion, Nursing Intervention

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karna atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Studi Kasus Penerapan Intervensi Seduhan Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) pada Pasien Malaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep sebagai dosen pembimbing dan Ibu Leni LanduNdjama, S.Kep., Ns., M. Kep sebagai penguji yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karna itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Jenifer Z. Pelindima S.Gz sebagai Kepala Puskesmas Pambotanjara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara dan Desa Pambotanjara

4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan selama peneliti menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman Tingkat 3A tercinta dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengharapkan masukan dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini agar dapat digunakan sebaik mungkin untuk meningkatkan pemahaman mengenai Intervensi Seduhan Daun Peppermint (*Mentha Piperita* L.) Pada Pasien Malaria.

Waingapu, 29 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan	7
1.4. Manfaat	8
1.5. Keaslian Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	12
2.1. Konsep Malaria	12
2.1.1. Definisi Malaria.....	12
2.1.2. Etiologi Malaria.....	14
2.1.3. Manifestasi Klinis Malaria	17
2.1.4. Patofisiologi Malaria	21
2.1.5. Pathway Penyakit Malaria	23
2.1.6. Pemeriksaan Diagnostik	24
2.1.7. Komplikasi Malaria	27
2.1.8. Penatalaksanaan Malaria	29

2.1.9.	Pencegahan Malaria	30
2.2.	Konsep Nyeri Akut pada Pasien Malaria	32
2.2.1.	Definisi Nyeri Akut	32
2.2.2.	Etiologi Nyeri Akut	33
2.2.3.	Patogenesis Nyeri Akut pada Pasien Malaria.....	35
2.3.	Konsep Daun <i>Peppermint</i> (<i>Mentha Piperita L.</i>).....	36
2.3.1.	Tanaman Daun <i>Peppermint</i> (<i>Mentha Piperita L.</i>).....	36
2.3.2.	Kandungan Daun <i>Peppermint</i> (<i>Mentha Piperita L.</i>).....	38
2.3.3.	Manfaat Daun <i>Peppermint</i> (<i>Mentha Piperita L.</i>).....	40
2.3.4.	<i>Evidence Based Practise</i> Daun <i>Peppermint</i> (<i>Mentha Piperita L.</i>).....	42
2.3.5.	Pengaplikasian Daun Mint (<i>Mentha</i>).....	45
2.4.	Konsep Asuhan Keperawatan.....	46
2.4.1.	Pengkajian keperawatan	46
2.4.2.	Diagnosa Keperawatan.....	54
2.4.3.	Intervensi Keperawatan	55
2.4.4.	Implementasi	59
2.4.5.	Evaluasi.....	60
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN	61
3.1.	Desain Penelitian.....	61
3.2.	Subjek Penelitian Studi Kasus	61
3.3.	Fokus Studi	62
3.4.	Definisi Operasional.....	62
3.5.	Instrumen Penelitian Studi Kasus.....	63
3.6.	Metode Pengumpulan Data	63
3.6.1.	Jenis Data	63
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	64
3.7.	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	66
3.8.	Lokasi dan Waktu Penelitian	67
3.9.	Analisa Data.....	67
3.10.	Penyajian Data	68
3.11.	Etika Penelitian	68

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	70
4.1. Hasil Penelitian	70
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	70
4.1.2. Data Asuhan Keperawatan.....	71
4.2. Pembahasan.....	93
4.2.1. Pengkajian	93
4.2.2. Diagnosa.....	93
4.2.3. Intervensi.....	95
4.2.4. Implementasi	96
4.2.5. Evaluasi.....	97
4.3. Keterbatasan Penelitian	98
BAB 5 PENUTUP	100
5.1. Kesimpulan	100
5.2. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneitian	10
Tabel 2.1 Komponen Kimia Daun <i>Peppermint</i>	39
Tabel 2.2 Komponen Volatil Utama dalam Minyak Peppermint	39
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	55
Tabel 3.1 Definisi Operasional	62
Tabel 4.1 Pola Fungsi Kesehatan	75
Tabel 4.2 Terapi Obat Yang Didapatkan	81
Tabel 4.3 Klasifikasi Data	82
Tabel 4.4 analisa data	83
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan	84
Tabel 4 6 implementasi dan evaluasi keperawatan	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Siklus Parasit Plasmodium	22
Gambar 2. 2 Pathway Malaria.....	23
Gambar 2.3 Daun Peppermint (Mentha Piperita L)	38
Gambar 3. 1 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	66
Gambar 4.1 genogram bagan 3 Turunan	73

DAFTAR ISTILAH

RDT	: Rapid Diagnostic Test
NTT	: Nusa Tenggara Timur
DBD	: Demam Berdarah Dengue
WOD	: Wawancara, Observasi Dan Dokumentasi
RDT	: Rapid Diagnostic Test
PCR	: Polymerase Chain Reaction
WHO	: World Health Organization
GGA	: Gagal Ginjal Akut
TNF	: Tumor Necrosis Factor
IL	: Interleukin
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
GCS	: Glasgow Coma Scale.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengambilan Data Awal.....	108
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	109
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	110
Lampiran 4 Keaslian Penelitian	111
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiarisme	113
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal.....	114
Lampiran 7 Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah.....	115
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal	116
Lampiran 9 Daftar Hadir Proposal.....	117
Lampiran 10 Berita Acara Karya Tulis Ilmiah.....	118
Lampiran 11 Daftar Hadir karya Tulis Ilmiah.....	119
Lampiran 12 Lembar Konsul Proposal	120
Lampiran 13 Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	123
Lampiran 14 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	125
Lampiran 15 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	149
Lampiran 16 Poster Manfaat Dan Proses Penyeduhan Daun Peppermint	184
Lampiran 17 Leaflet Manfaat dan proses Penyeduhan Daun Peppermint.....	185
Lampiran 18 Dokumentasi.....	186