

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA PADA PASIEN KEJANG
DEMAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI
RUANGAN UGD RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



STEFANI UMBU ZOGAR
NIM : PO5303203221245

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefani Umbu Zogar
NIM : PO5303203221245
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan manajemen hipertermia pada pasien
Kejang demam dengan masalah keperawatan
hipertermia diruangan UGD kristen lindimara
waingapu kabupaten sumba timur.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu 21 mei 2025

Yang menyatakan



(Stefani Umbu Zogar)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefani Umbu Zogar

NIM : PO5303203221245

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan manajemen hipertermia pada pasien
Kejang demam dengan masalah keperawatan
hipertermia diruangan UGD kristen lindimara
waingapu kabupaten sumba timur.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu 21 mei 2025

Yang menyatakan


AB679AMX421130032
(Stefani umbu zogar)

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
PENERAPAN MANAJEMEN HIPERtermia PADA PASIEN KEJANG
DEMAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERtermia DI
RUANGAN UGD RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

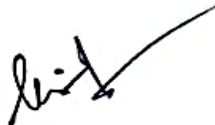
*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH :

STEFANI UMBU ZOGAR
NIM : PO5303203221245

**Telah Disetujui Dan Di Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Studi Kasus Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal, Februari 2025**

Dosen Pembimbing



LENI LANDUDJAMA, S.Kep., Ns., M. Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA PADA PASIEN KEJANG
DEMAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI-
RUANGAN UGD RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

OLEH:

STEFANI UMBU ZOGAR
NIM:PO5303203221245

Telah Di Uji Dan Di Pertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal, 10 Juli 2025

PENGUJI I



Antonetha Rosni H. SST., M. Kes
NIP.197512182003122008

PENGUJI II



Leni Landudjama S. Kep., Ns., M. Kep

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep. Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Stefani Umbu Zogar

Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 04 September 2004

Agama : Katolik

Alamat : Waingapu

Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SD Inpres waingapu 3
2. Tamatan SMP Negeri 3 Waingapu
3. Tamatan SMA Negeri 3 Waingapu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2022 sampai sekarang.

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah waingapu Januari 2025
STEFANI UMBU ZOGAR

“PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA PADA PASIEN KEJANG DEMAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANGAN UGD RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR”.

Pendahuluan: Kejang demam merupakan bangkitan kejang yang terjadi pada kenaikan suhu 38°C yang disebabkan oleh suatu proses ekstrakranium biasanya terjadi pada anak 3 bulan sampai 5 tahun. Sehingga implementasi yang dapat dilakukan pada pasien dengan kejang demam meliputi, monitor suhu tubuh, menyediakan lingkungan yang dingin, melonggarkan atau melepaskan pakaian, dan kompres hangat. **Tujuan:** Untuk menerapkan manajemen hipertermia pada pasien kejang demam dengan masalah keperawatan hipertermia di ruangan Unit Gawat darurat Rumah Sakit Kristen Lindimara Waingapu Kabupaten Sumba Timur. **Metode :** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif studi kasus. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan pasien dengan kejang demam yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi (perencanaan), implementasi (pelaksanaan), dan evaluasi. **Hasil:** Asuhan keperawatan pada pasien An.K yang mengalami kejang demam, suhu $38,6^{\circ}\text{C}$, diagnosa keperawatan utama yaitu hipertermia. Rencana keperawatan yang diberikan adalah manajemen hipertermia dengan pemberian kompres hangat, menganjurkan dan memberikan ekstra cairan (Asi, Air, Susu, Buah-buahan) dan memberikan obat antipiretik. Semua masalah keperawatan dapat teratasi pada hari ke tiga. **Kesimpulan:** Penerapan manajemen hipertermia dapat mengatasi masalah hipertermia pada pasien An.K dengan kasus kejang demam.

Kata Kunci: Kejang Demam Pada Anak, Manajemen Hipertermia, Hipertermia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Manajemen Hipertermia Pada Pasien Kejang Demam Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di Ruang UGD Rumah Sakit Kristen Lindimara Waingapu Kabupaten Sumba Timur”.

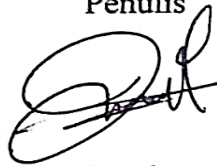
Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Leni Landu Ndjama, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing dan terima kasih kepada Antonetha Rosni Hunggu Milla, SST., M. Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan, memberikan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Bapak H. Irfan, SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
- 2) Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
- 3) Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
- 4) Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5) Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan oleh karena itu mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 10 Juli 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a horizontal line and a small 'Z'.

(Stefani umbu zogar)

CS

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan umum	3
1.4 Tujuan khusus	3
1.5 Manfaat	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kejang Demam.....	6
2.1.1. Pengertian Kejang Demam.....	6
2.1.2. Klasifikasi	7
2.1.3. Etiologi.....	10
2.1.4. Pathofisiologi	11
2.1.5. Pathway (Nugroho, 2020)	13
2.1.6. Manifestasi Klinis	14
2.1.7. Komplikasi	14
2.1.8. Pemeriksaan Diagnostik	14
2.1.9. Penatalaksanaan Medis.....	15
2.2 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Kejang Demam	16
2.2.1. Pengkajian.....	16

2.2.2. Diagnosa keperawatan.....	20
2.2.3. Intervensi keperawatan.....	21
2.2.4. Implementasi keperawatan	23
2.2.5. Evaluasi keperawatan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Desain Penelitian.....	25
3.2. Subjek Studi Kasus.....	25
3.3. Fokus Studi Kasus	25
3.4. Definisi Operasional.....	26
3.5. INSTRUMEN PENELITIAN.....	26
3.6. METODE PENGUMPULAN DATA	27
3.6.1. Jenis data	27
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	27
3.7. LANGKAH PELAKSANAAN STUDI KASUS	29
3.8. LOKASI DAN WAKTU	30
3.9.1 Analisa data.....	30
3.9. ETIKA STUDI KASUS	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
4.2 Hasil Dan Asuhan Keperawatan.....	32
4.3 Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 1 intervensi keperawatan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Identitas Anak	32
Tabel 4.2 Identitas Orang Tua.....	33
Tabel 4.3 Riwayat Imunisasi.....	34
Tabel 4.4 Pola perubahan nutrisi tiap usia.....	35
Tabel 4.5 pemeriksaan laboratorium	39
Tabel 4.6 Terapi medis.....	39
Tabel 4.7 Klasifikasi Data.....	40
Tabel 4.8 Analisa Data.....	40
Tabel 4 9 intervensi keperawatan.....	41
Tabel 4 10 implementasi keperawatan	42
Tabel 4.11 evaluasi keperawatan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	13
Gambar 4.1 Genogram	36

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1	: Surat Permohonan Menjadi Responden
lampiran 2	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
lampiran 3	: Format pengkajian anak
lampiran 4	: Foto Dokumentasi

DAFTAR ISTILAH

Hipertermi	: Suhu tubuh diatas rentang normal
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOP	: <i>Standar Operating Procedure</i>
WOD	: Wawancara Observasi Dokumentasi