

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN
INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Di Program Studi D III Keperawatan Waingapu*



**OLEH :
STERLY NATANAEL UMBU TAMU
NIM : PO5303203221246**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLI TEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sterly natanael umbu tamu

Nim : PO 5303203221246

Program studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Fisioterapi Dada Pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.

Menyetakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggungjawab.

Waingapu, 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Sterly Natanael Uumbu Tamu)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sterly natanael umbu tamu

Nim : PO 5303203221246

Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Fisioterapi Dada Pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Sterly Natanael Uumbu Tamu)

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN
INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Di Program Studi D III Keperawatan Waingapu*

OLEH :

STERLY NATANAEL UMBU TAMU

NIM : PO5303203221246

Telah disetujui untuk diujikan didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poli Teknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 15 Juli 2025

DOSEN PEMBIMBING



INEKE NOVIANA, STr. Kep, M. Tr. Kep

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



**MARIA KARERI HARA S.kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN
INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

OLEH :

STERLY NATANAEL UMBU TAMU

NIM : PO5303203221246

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poli Teknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 23 Juli 2025

PENGUJI I



ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA, SST, M.Kes
NIP. 197512182003122008

PENGUJI II



INEKE NOVIANA, STr. Kep, M. Tr. Kep

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA S.kep,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Sterly Natanael Umbu Tamu
Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 18 Mei 2005
Jenis Kelamin : Laki Laki
Alamat : Jl. Ikan hiu, KM 4 Kambajawa , Waingapu, Sumba Timur
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Wulla 2016.
2. Tamat SMP Negeri 1 Wulla Waijelu 2019.
3. Tamat SMA Negeri 1 Waingapu 2022.
4. Mahasiswa Poli Teknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai
Sekarang.

MOTTO :

SELEKSI TERBAIK DALAM HIDUP ADALAH WAKTU.

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Poli Teknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D III Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

STERLY NATANAEL UMBU TAMU

“ IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU ”

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan kondisi yang dapat menyerang satu atau lebih bagian saluran pernapasan, mulai dari saluran pernapasan atas hingga bawah, termasuk struktur penunjang seperti sinus, telinga tengah, serta pleura. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien ISPA adalah ketidakefektifan pembersihan jalan napas akibat akumulasi sekret. Untuk mengatasi hal ini, fisioterapi dada dipilih karena terbukti membantu pengeluaran sputum, memperbaiki frekuensi pernapasan, serta mempercepat proses pemulihan pasien. **Tujuan:** Mampu mengimplementasikan fisioterapi dada pada pasien ISPA dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif, dengan tujuan menggambarkan kondisi secara nyata dan objektif melalui satu subjek menggunakan desain studi kasus. Instrumen yang digunakan adalah SOP Fisioterapi Dada. Data dikumpulkan melalui metode WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi) untuk kemudian dianalisis. **Hasil:** Setelah tiga hari intervensi, pasien menunjukkan pemahaman serta keterampilan yang baik dalam melakukan fisioterapi dada. Selain itu, pasien mampu mengeluarkan dahak, ditandai dengan batuk yang efektif, berkurangnya produksi sputum, hilangnya suara napas tambahan, serta adanya perbaikan pada frekuensi pernapasan. **Kesimpulan:** Fisioterapi dada terbukti efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ISPA di wilayah kerja Puskesmas Kawangu.

Kata Kunci : Fisioterapi Dada, Bersihan Jalan Napas, ISPA.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus berjudul "Implementasi Fisioterapi Dada pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu" dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan karya tulis ini banyak bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu INEKE NOVIANA, S.Tr. Kep., M.Tr. Kep., selaku pembimbing dan penguji II, yang dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi selama penyusunan karya tulis ini. Penulis juga menyampaikan penghargaan kepada Ibu ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA, SST, M.Kes., selaku penguji I, yang telah memberikan bimbingan dan saran demi kesempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan berharga kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Program Studi D-III Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Waingapu yang telah memberikan dukungan serta kesempatan kepada penulis untuk mengikuti proses perkuliahan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Rambu Mema, S.Kep., Ns., selaku Kepala Puskesmas Kawangu yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian studi kasus di wilayah kerja Puskesmas Kawangu.

4. Dina Wori Kangu Mama tersayang yang mendoakan dan mendukung penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Fc Barcelona Klub terbaik didunia dan Lionel Messi sebagai idola penulis dimana mengajar banyak hal dan sebagai semangat bagi penulis dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Timothy Ronald dan Kalimasada yang menjadi panutan penulis yang memberikan didikan,edukasi dan motivasi dalam hidup penulis.
7. Teman-teman yang memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun telah memberikan dukungan, bantuan baik secara moral maupun materi, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, kritik serta saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan guna menyempurnakan tulisan ini, sehingga dapat memberikan kontribusi yang lebih baik bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu

Sterly Natanael Umbu Tamu

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN	5
1.4 MANFAAT	6
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 KONSEP TEORI INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)	8
2.1.1 Definisi ISPA.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi klinis.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Patway.....	10
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	11
2.1.7 Komplikasi	11
2.1.8 Penatalaksanaan medis.....	12
2.2 KONSEP FISIOTERAPI DADA	13
2.2.1 Definisi Fisioterapi Dada	13
2.2.2 Tujuan pelaksanaan.....	14
2.2.3 Manfaat	15
2.2.4 Jenis-jenis Fisioterapi Dada.....	15

2.3 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH.....	19
2.3.1 Pengkajian	19
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	22
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	23
2.3.4 Implementasi keperawatan	25
2.3.5 Evaluasi keperawatan.....	25
BAB III METODE STUDI KASUS.....	28
3.1 Desain studi kasus	28
3.2 Subyek studi kasus.....	28
3.3 Fokus studi	29
3.4 Definisi operasional fokus studi	29
3.5 Instrumen	31
3.6 Metode pengumpulan data	31
3.7 Langkah pelaksanaan studi kasus	33
3.8 Tempat dan Waktu Studi Kasus	34
3.9 Analisa data dan Penyajian Data	34
3.10 Etika studi kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	37
4.2 Hasil Studi Kasus.....	37
4.2.1 pengkajian keperawatan	37
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	48
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	49
4.2.4 Implementasi dan evaluasi	51
4.3 Pembahasan.....	57
4.3.1 Pengkajian	57
4.3.2 Diagnosa.....	58
4.3.3 Intervensi.....	59
4.3.4 Implementasi	61
4.3.5 Evaluasi	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 KESIMPULAN.....	64
5.2 SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Identitas Klien.....	38
Tabel 4. 2 Identitas Penanggung Jawab Klien	39
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan	40
Tabel 4. 4 Pola Fungsi Kesehatan	41
Tabel 4. 5 Terapi Obat	46
Tabel 4. 6 Klasifikasi Data	47
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	47
Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan.....	48
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4. 10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway	10
Gambar 4.1 Genogram	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Keaslian Penelitian
Lampiran 4	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
Lampiran 5	Surat Undangan Ujian Proposal
Lampiran 6	Berita Acara Ujian Proposal.....
Lampiran 7	Daftar Hadir Ujian Proposal.....
Lampiran 8	Surat Undangan Ujian KTI
Lampiran 9	Berita Acara Ujian KTI.....
Lampiran 10	Daftar Hadir Ujian KTI.....
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
Lampiran 13	SOP
Lampiran 14	Askep.....
Lampiran 15	Format Askep.....
Lampiran 16	Dokumentasi.....

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut.
WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
SOP	: Standar Operasional
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: Respiratory Rate
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi