

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Tn. A. P. R Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Di Ruangan Penyakit Dalam III RSUD ENDE

Elisabeth Sina ⁽¹⁾

Anatolia K. Doondori, S.Kep., Ns., M. Kep⁽²⁾

Aris Wawomeo, M., Kep., Ns., Sp. Kep., Kom ⁽³⁾

elsynsina@gmail.com

Diabetes Melitus adalah penyakit dimana kadar gula darah yang melebihi batas normal. diabetes mellitus di Indonesia mencapai 41,8 ribu orang, angka ini akan semakin meningkat menjadi 578 juta dan 700 juta.

Tujuan studi kasus untuk meningkatkan kemampuan penulis dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus melalui pendekatan proses keperawatan.

Metode yang dilakukan dalam karya tulis ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil Studi kasus pada pengkajian Tn. A. P. R ditemukan data bahwa pasien mengatakan badan dan kedua kakinya sangat lemah, Nadi : 91 x/ menit, suhu : 37 °C, RR : 20 x/ menit, TD : 151/108 Mmhg.

Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemi, Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, Resiko deficit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan. Setelah dilakukan perawatan dan pengobatan 3x24 jam terhadap pasien Tn. A. P. R diperoleh hasil bahwa masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemi, Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, Resiko deficit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, keempat diagnosa keperawatan tersebut sebagian teratasi pada hari ketiga.

Setelah mendapatkan tindakan keperawatan di rumah sakit diharapkan klien secara rutin memeriksa kesehatan dan menerapkan kembali yang sudah diedukasi seperti diit, olahraga teratur (berjalan kaki, berenang, bersepeda), jaga berat badan, berhenti merokok dan batasi alkohol untuk mempercepat proses penyembuhan penyakit.

Kepustakaan : 21 Buah (2011-2023)

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus

1. Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Ende
2. Dosen Pembimbing Program Studi DIII Keperawatan Ende
3. Dosen Penguji Program Studi DIII Keperawatan Ende

ABSTRACT

Care Nursing To Mr. A. P. R With Diagnosis Diabetes Mellitus Medical In Room Disease In Ill ENDE REGIONAL HOSPITAL

Elizabeth Sina ⁽¹⁾

Anatolia K. Doondori , S.Kep ., Ns., M. Kep ⁽²⁾

Aris Wawomeo, M., Kep., Ns., Sp. Kep., Com ⁽³⁾

elsynsina@gmail.com

Diabetes mellitus is disease Where level sugar blood that exceeds normal limits . diabetes mellitus in Indonesia reached 41.8 thousand people, the number This will the more increase to 578 million and 700 million .

Objective studies case For increase ability writer in give care nursing on client with diagnosis Diabetes Mellitus Medical through nursing process approach.

Methods used in work write scientific This is method studies case with approach care nursing which includes assessment , diagnosis nursing , intervention nursing , implementation , and evaluation nursing .

Results Studies case on Mr. A. P. R's study found data that patient say body And second his legs very weak , Pulse : 91 x/ minute , temperature : 37 °C, RR: 20 x/ minute , BP: 151/108 MmHg .

Instability level glucose blood relate with hyperglycemia , Disorders pattern Sleep relate with obstacle environment , Risk of nutritional deficit relate with inability digest food , Intolerance activity relate with weakness . After done maintenance And 3x24 hour treatment for Mr. A. P. R's patient was obtained results that problem nursing instability level glucose blood relate with hyperglycemia , Disorders pattern Sleep relate with obstacle environment , Risk of nutritional deficit relate with inability digest food , Intolerance activity relate with weakness , fourth diagnosis nursing the part resolved on day third .

After receiving nursing care in the hospital, the client is expected to undergo routine medical check-ups and maintain health by resuming healthy lifestyle habits, such as eating nutritious food, exercising regularly (walking, cycling), getting adequate rest, quitting smoking, and limiting alcohol consumption to accelerate the recovery process.

Bibliography: 21 (2011-2023)

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus

1. Students of the DIII Nursing Study Program, Ende
2. Supervisor of the DIII Nursing Study Program, Ende
3. Examining Lecturer for the DIII Nursing Study Program, Ende