

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. B. W DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE

Aryanti Ganul
Marthina Bedho, S. ST., M. Kes

Latar belakang Hipertensi merupakan suatu keadaan medis yang cukup serius dimana secara signifikan dapat meningkatkan resiko penyakit hati, otak, ginjal, jantung, dan penyakit lainnya. Hipertensi dapat terjadi apabila tekanan darah lebih besar dari dinding arteri dan pembuluh darah itu sendiri.(WHO, 2019).

Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Tn. A. I dengan diagnosa medis Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam III Rumah Sakit Umum Daerah Ende

Metode yang dilakukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan.

Hasil Berdasarkan pengkajian pada kasus Tn. A. I didapatkan klien mengatakan leher tegang, kepala sakit, badan terasa lemah, kaki kiri dan tangan kiri tidak bisa digerakan, memiliki riwayat penyakit hipertensi, klien memahami penyakit hipertensi tetapi klien tetap minum alkohol Keadaan umum : klien tampak lemah, tingkat kesadaran : kompos mentis, GCS = 15 (eye =4, verbal =5, motorik = 6). Tanda – tanda vital : tekanan darah 189/100mmHg, suhu 36,6°C, nadi 74x/menit, RR 20x/menit, SPO2 94%. Diagnosa keperawatan pada Tn. A. I yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, resiko penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan *afterload*, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, intoleransi aktifitas berhubungan dengan kelemahan, Intervensi keperawatan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditujukan untuk mengatasi masalah yang dialami pasien. Implementasi yang telah dilakukan penulis untuk mengatasi masalah yang dihadapi pasien sudah sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Tindakan dilakukan dari tanggal 23, 24, 25 september 2024 yaitu empat diagnosa keperawatan yang muncul masalah. Masalah yang teratasi sebagian yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif, resiko penurunan curah jantung, gangguan pola tidur, intoleransi aktifitas

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah masalah pada Tn. A. I belum teratasi. Saran untuk keluarga dan pasien harus mengetahui cara perawatan Hipertensi pada pasien dan berperan aktif dalam proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

ABSTRACT

NURSING CARE FOR Mr. A. I WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION IN THE INTERNAL MEDICINE ROOM RPD III OF ENDE REGIONAL HOSPITAL

Aryanti Ganul
Marthina Bedho, S. ST., M. Kes

Background Hypertension is a quite serious medical condition which can significantly increase the risk of liver, brain, kidney, heart disease and other diseases. Hypertension can occur if blood pressure is greater than the walls of the arteries and blood vessels themselves. (WHO, 2019)

The purpose of this writing is to provide nursing care to Mr. A. I with a medical diagnosis of hypertension in Internal Medicine Room III, Ende Regional General Hospital

The method used in this Scientific Writing is a case study method with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and nursing evaluation

The Results Based on the study of the case of Mr. A. I found that the client said the neck was tense, the head hurts, the body felt weak, the left leg and left hand could not be moved, had a history of hypertension, the client understood hypertension but the client continued to drink alcohol General condition: the client looked weak, level of consciousness: compasmentis , GCS = 15 (eye = 4, verbal = 5, motor = 6). Vital signs: blood pressure 189/100mmHg, temperature 36.6°C, pulse 74x/minute, RR 20x/minute, SPO2 94%. Nursing diagnosis for Mr. A. I, namely the risk of ineffective cerebral perfusion related to increased blood pressure, the risk of decreased cardiac output related to changes in afterload, disturbed sleep patterns related to environmental obstacles, activity intolerance related to weakness, nursing intervention in accordance with the nursing plan that has been aimed at overcoming the problem experienced by the patient. The implementation that the author has carried out to overcome the problems faced by patients is in accordance with the planned intervention. Actions were carried out from 23, 24, 25 September 2024, namely four nursing diagnoses where problems arose. Problems that are partially resolved are the risk of ineffective cerebral perfusion, the risk of decreased cardiac output, disturbed sleep patterns, activity intolerance.

The conclusion of this case study is that the problem with Mr. A. I have not yet resolved. Advice for families and patients is to know how to treat hypertension in patients and play an active role in the patient's healing process

Keywords : Nursing Care, Hypertension.