

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.W DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE

Yuliana Delbi Sue ⁽¹⁾

Syaputra Artama Syarifuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep ⁽²⁾

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah. menurut (WHO) memperkirakan sebanyak 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-70 menderita hipertensi, Tujuan penulis dapat menggambarkan dan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis hipertensi di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende.

Metode yang dilakukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, perencanaan pelaksanaan dan evaluasi keperawatan. pengkajian yang ditemukan pada Ny. W leher terasa tegang, badan terasa lemah, pusing, mual, pasien mengatakan makan porsi tidak dihabiskan, pasien mengatakan tidak bisa tidur malam hari pasien selalu terbangun karena kepala sakit dan terganggu karena ribut, pasien mengatakan segala aktivitasnya dibantu oleh keluarga, klien mengatakan sakit kepala, P: pasien mengatakan nyeri dirasakan saat pasien bergerak Q: pasien mengatakan nyeri dirasakan seperti tertusuk-tusuk R: pasien mengatakan nyeri dirasakan di kepala S: skala nyeri sedang 6 T: pasien mengatakan nyeri dirasakan 1 menit TTV: TD: 190/90 mmHg, Nadi : 83x/mnt Suhu : 36,7⁰c keadaan umum:lemah, mata cekung, mata panda pasien tampak meringis, pucat, terpasang infus NaCl 0,9 % 20 tpm di tangan kanan mukosa bibir kering, pasien tampak lemah, kekuatan otot kanan ekstremitas atas 5 dan kekuatan otot ekstremitas bawah 4. Masalah keperawatan pada Ny.W yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, mual berhubungan dengan distensi lambung, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan. intervensi dilakukan berdasarkan masalah implementasi dilakukan selama 3 hari dan didapatkan masalah keperawatan sebagian teratasi. Oleh karena itu keluarga dan pasien harus mengetahui cara perawatan Hipertensi pada pasien dan berperan aktif dalam proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

1. Program Studi D III Keperawatan Ende.
2. Dosen Pembimbing Program Studi D III Keperawatan Ende.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR Mrs. W WITH MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION IN THE ROOM INTERNAL DISEASES III ENDE HOSPITAL

Yuliana Delbi Sue ⁽¹⁾

Syaputra Artama Syarifuddin, S.Kep., Ns., M.Kep ⁽²⁾

Hypertension or high blood pressure is a chronic condition characterized by increased blood pressure on the walls of the arteries. This condition causes the heart to work harder to circulate blood throughout the body through the blood vessels. According to (WHO) estimates as many as 1.28 billion people adults aged 30-70 suffer from hypertension. The author's aim is to describe and implement nursing care for patients with a medical diagnosis of hypertension in Internal Medicine Room III, Ende Hospital.

The method used in this scientific paper is a case study method with a nursing care approach, implementation planning and nursing evaluation. The study found in Mrs. W the neck feels tense, the body feels weak, dizzy, nauseous, the patient says he doesn't finish his portion, the patient says he can't sleep at night the patient always wakes up because his head hurts and is disturbed by noise, the patient says his family helps him with all his activities, the client says he is sick head, P: the patient said the pain was felt when the patient moved Q: the patient said the pain felt like being stabbed R: the patient said the pain was felt in the head S: moderate pain level 6 T: the patient said the pain was felt for 1 minute TTV: BP: 190 /90 mmHg, Pulse: 83x/min Temperature: 36.70c general condition: weak, sunken eyes, panda eyes the patient looks grimacing, pale, 0.9% 20 tpm Nacl infusion is installed in the right hand dry lip mucosa, the patient looks weak, right upper extremity muscle strength 5 and lower extremity muscle strength 4. Nursing problems for Mrs. gastric distension, activity intolerance related to weakness. The intervention was carried out based on implementation problems for 3 days and it was found that the nursing problem was partially resolved. Therefore, families and patients must know how to treat hypertension in patients and play an active role in the patient's healing process.

Keywords: Nursing Care, Hypertension

1. Ende D III Nursing Study Program.
2. Supervisor of the Ende D III Nursing Study Program

