

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN NASI MERAH UNTUK MENURUNKAN
KADAR GLUKOSA DARAH DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

ANGELINA TAGU MARA
NIM: 5303212220364

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN NASI MERAH UNTUK MENURUNKAN
KADAR GLUKOSA DARAH DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

ANGELINA TAGU MARA
NIM: 5303212220364

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

saya yang bertanggung jawab dibawah ini:

Nama : Angelina Tagu Mara

Nim : PO5303212220364

Email : angelaniga429@gmail.com

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 19 Juni 2025

Pembuat pernyataan



ANGELINA TAGU MARA
NIM:PO5303212220346

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN NASI MERAH UNTUK MENURUNKAN
KADAR GLUKOSA DARAH DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH



ANGELINA TAGU MARA

NIM: 5303212220364

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak**

Pada tanggal, 21 Februari 2025

Pimbimbing



Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.,Ns.,M.H

NIP. 19780113 200804 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep

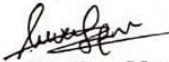
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN NASI MERAH UNTUK MENURUNKAN
KADAR GLUKOSA DARAH DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

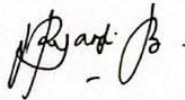


Angelina Tagu Mara

NIM: PO5303212220364

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 19 Juni 2025**

Penguji I



Verayanti Albertina Bata, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 19870920 201001 2 027

Penguji II



Hironimus Mone Ngongo, S.Kep., Ns., M.H
NIP. 19780113 200804 1 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Angelina Tagu Mara
Nim : PO5303212220364
Tempat/tanggal lahir : Anajiaka, 24 April 2005
Alamat : Anajiaka, desa Anajiaka, Kec. Uumbu Ratu Nggay Barat
Riwayat :
1. SD KATOLIK ANAJIACA (2016)
2. SMP NEGRI 1 WAIBAKUL (2019)
3. SMA KRISTEN WAIBAKUL (2022)

Motto

"Difficult Roads Often Lead To Beautiful Destinations."

**Berdoa Dan Bekerja, Berproses Dengan Baik Untuk Mencapai
Cakrawala Dilangit**

KATA PENGANTAR

PujiSegala puji dan syukur penulis panjatkan kepadake hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan limpahan rahmat, dan karunia-Nya sehigga, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ImplementasImplementasi Pemberian Nasi Merah Untuk untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Dalam dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Padapada Pasien Pengandengan Diabetes Mellitus Tipe II Didi Rumah Sakit Umum Daerah Waibakul Kabupaten Sumba Tengah”**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam memenuhidisusun sebagai salah satu syarat untuk mencapaimemperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan, pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah dalam proses penyusunan karya tulis ini, banyak mendapatkanpihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dukungan dari berbagai pihak.serta dorongan. Oleh karena itu izinkanlah, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasihterima kasih kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan, baik secara akademik maupun klinik.
3. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.,Ns.,MH sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Verayanti Albertina Bata,S.Kep.,Ns.,MPH sebagai dosen penguji yang telah memberikan kritikan, saran yang sifatnya membangun dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Anderias Tarawatu Ora, SKM.,M.Kes sebagai dosen pembimbing akademik yang telah mendukung saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Semua Dosen dan Staff D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan serta memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat kepada Penulisan Karya Tulis Ilmiah Pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan proses asuhan keperawatan selama tiga hari
7. Kedua orang tua tercinta saya bapak Simon Riada Tagu Mara dan Ibu Yakoba Weru Niga dan Anamadiata femily yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat saya (Rambu, Anas, Damaris) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Imiah.

Akhir kata, penulis berharap TuhanYang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 10 Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
KATA PENGATAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	5
1. Defenisis Diabetes Mellitus	5
2. Etiologi	6
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
4. Anatomi Fisiologi	9
5. Patofisiologi	9
6. Patway	11
7. Manifestasi Klinis	12
8. Komplikasi	13
9. Penatalaksanaan	15

B. Konsep Kebutuhan Nutrisi	18
1. Defenisi Nutrisi	18
2. Komponen Nutrisi	18
3. Status Nutrisi	22
4. Masalah Kebutuhan Nutrisi	22
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi	24
C. Konsep Nasi Merah	25
1. Defenisi Nasi Merah	25
2. Kandungan Dan Manfaat	25
3. Hubungan Nasi Merah Terhadap Diabetes Mellitus	26
4. Standar Operasional Prosedur	27
D. Konsep Asuhan Keperawatan	29
1. Pengkajian Keperawatan	29
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan	35
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Studi Kasus	41
B. Subjek Studi Kasus	41
C. Fokus Studi Kasus	41
D. Defenisi Operasional	41
E. Tempat Dan Waktu	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Analisis Data	42
H. Penyajian Data	42
I. Langkah-Langkah Studi Kasus	42
J. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	71
C. Keterbatasan Studi Kasus	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Identitas Pasien	45
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	46
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	48
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	51
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	55
Tabel 4.6 Terapi Medis	56
Tabel 4.7 Pengelompokan Data	57
Tabel 4.8 Analisis Data	57
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	58
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan	61
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi	9
------------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway.....	11
Bagan 4.1 Genogram Pasien	47

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World health organization*
NTT : Nusa Tenggara Timur
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
HLA : *Human Leucocyte Antigen*
PPAR : Proliferator Peroxisom
DM : Diabetes Mellitus
HDL : High-Density Lipoprotein
LDL : Low-Density Lipoprotein
SMBG : *Self Monitoring Blood Glucosa*
OHO : Obat Hipoglikemia Oral
BMI : *Body Mass Index*
IBW : *Ideal Body Weight*
TB : Tinggi Badan
BB : Berat Badan
SOP : Standar Prosedur Operasional
BHSP : Bina Hubungan Saling Percaya
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
GDS : Gula Darah Sewaktu
GDP : Gula Darah Puasa

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Lampiran Surat Izin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari RSUD Waibakul
- Lampiran 4. Surat Izin Telah Melakukan Penelitian Di RSUD Waibakul
- Lampiran 5. Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11. *Informed Consent*
- Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus