

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, L., & Yahya, M. (2024). Efektivitas konsumsi rutin beras merah terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 6, 18–26. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Adriani%2C+L.%2C+%26+Yahya%2C+M.+%282024%29.+&btnG=
- Ananda, T. U. (2024). Pengaruh pemberian diet nasi merah terhadap perubahan kadar gula pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9, 356–363. <https://repository.stikes-bhm.ac.id/1636/>
- Berlianti, D. F., Abid, A. A., & Ruby, A. C. (2024). Metode penelitian kuantitatif pendekatan ilmiah untuk analisis data. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 1861–1864. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Berlianti%2C+D.+F.%2
- Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Sumba Tengah. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Sumba Tengah Tahun 2024. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Badan+Pusat+Statistik
- Budianto, Y., & Bastian, A. D. (2022). Edukasi mengenai konsumsi beras merah pada pasien diabetes melitus. *Lentera Perawat*, 3(2), 59–65. Diakses dari <http://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/176>
- Darmawan, A., & Sutomo, S. (2023). Hubungan antara kepatuhan diet dengan status nutrisi pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(5), 286–293. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i5.318>
- Ekaputra, Mersi, & Susantono, G. (2024). *Proses Keperawatan: Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi, Evaluasi (Vol. 01)*. Universitas Nusantara PGRI Kediri. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Ekaputra
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., ... & Gabbay, R. A. (2023). Standar klasifikasi dan diagnosis diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 46(Suplement Januari), S19–S40. <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/991>
- Kemenkes RI. (2024). Pedoman Peringatan Hari Diabetes Sedunia 2024. <https://ejournal.abdiamanah.or.id/index.php/ec/article/view/74>

- Lepu, R., Hinga, I. A. T., & Riwu, Y. R. (2022). Tingkat pengetahuan pasien dalam pencegahan gastritis kronis di wilayah kerja Puskesmas Mangulewa. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 162–169. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/MKM/article/view/5084>
- Lestari, S., & Jansen, S. (2024). Studi kasus penerapan senam kaki dan diet DM dalam asuhan keperawatan pasien diabetes tipe II. *Medical: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 1–7. <https://jurnal.sinesia.id/index.php/Medical-JKK/article/view/35>
- Lestari, Z., Zulkarnain, S., Sijid, & Aisyah, S. (2021). Tinjauan literatur mengenai penyebab, gejala, pemeriksaan, serta pengobatan dan pencegahan Diabetes Mellitus. *Jurnal Pendidikan Sains Biologi*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lukman, Aguscik, & Agustini, V. A. (2023). Penerapan manajemen nutrisi dalam asuhan keperawatan pada pasien DM tipe II dengan masalah defisit nutrisi. *Jurnal Aisyiyah Palembang*, 8, 26–42. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/984>
- Mauliddiyah, N. L. (2021). Efektivitas pemberian nasi merah (*Oryza nivara*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4, 6. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Mauliddiyah
- Ojo, O. A., Ibrahim, H. S., Rotimi, D. E., Ogunlakin, A. D., & Ojo, A. B. (2023). Diabetes Mellitus: Dari mekanisme molekuler hingga patofisiologi dan farmakologi. *Medicine in Novel Technology and Devices*, 19(Juni), 100247. <https://doi.org/10.1016/j.medntd.2023.100247>
- Panjaitan, E. L., Dewi, R. S., & Khairani, A. I. (2023). Edukasi mengenai manfaat beras merah pada pasien DM tipe 2 di RS Tk II Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5311–5323. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i12.1877>
- Rachmandani, R., & Hadiyanto, H. (2024). Pengaruh konsumsi beras merah terhadap kadar glukosa darah pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Cibadak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 15(1), 252–259. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1027>
- Raya, K. B. U., & Barat, K. (2024). Hubungan antara pendidikan dan lama menderita dengan pengetahuan tentang 5 pilar penatalaksanaan DM. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 2018–2022. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/1667>

- Suputra, P. A., & Tim Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. (2021). Tinjauan mengenai faktor risiko, diagnosis, dan penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran UPG*, 1(2), 114–120. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Suputra
- Syaputri, A. (2022). Gangguan pemenuhan nutrisi pada pasien dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 3. <https://jurnal.akperkesdamsiantar.ac.id/index.php/wirasakti/article/view/45>
- Tampubolon, K. N. (2020). Proses keperawatan sebagai upaya optimalisasi asuhan keperawatan. *Tahap-Tahap Proses Keperawatan*, 7–8. <https://osf.io/preprints/5pydt/>
- Tomic, D., Shaw, J. E., & Magliano, D. J. (2022). Risiko komplikasi dan beban penyakit akibat diabetes mellitus. *Jurnal Endokrinologi* (September), 525–539. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/26323>
- Wahyuni, S., Puspita, N. S., & Kurniawan, Y. (2024). Asuhan keperawatan pada pasien DM dengan intervensi walking exercise di Puskesmas Telaga Dewa. *Jurnal Kesehatan*, 5, 13475–13481. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Wahyuni
- World Health Organization (WHO). (2024). Diabetes Mellitus. Diakses dari <https://www.who.int>