

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI MANAJEMEN PERILAKU PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
DI PUSKESMAS MALINJAK KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

DERTIKA RAMBU KALILA BEBA
NIM: PO 5303212220371

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI MANAJEMEN PERILAKU PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
DI PUSKESMAS MALINJAK KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

DERTIKA RAMBU KALILA BEBA
NIM: PO5303212220371

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Dertika rambu kalila beba
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220371
Dosen Pembimbing : Uly Augustine,S.Kp.M.Kep
Dosen Penguji : Petrus Belanminus,S,Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI MANAJEMEN PERILAKU**

**PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI DI PUSKESMAS MALINJAK KABUPATEN SUMBA
TENGAH**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,46%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DERTIKA RAMBU KALILA BEBA

Nim : PO5303212220371

Alamat Email : dertikarambu@gmail.com

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Mei 2025

Pembuat pernyataan

DERTIKA RAMBU KALILA BEBA

NIM : 5303212220371

BIODATA PENULIS

Nama : Dertika Rambu Kalila Beba
NIM : PO530321221371
Tempat/Tanggal Lahir : Galuwatu, 23 Desember 2003
Alamat : Galuwatu, Desa Malinjak Kecamatan Katiku Tana Selatan Kabupaten Sumba Tengah

Riwayat Pendidikan :

SD Masehi Mambitul	: Lulus Tahun (2016)
SMP Negeri 2 Waibakul	: Lulus Tahun (2019)
SMA Negeri 1 Waibakul	: Lulus Tahun (2022)

MOTTO

“jangan biarkan kegagalan mematahkan semangatmu untuk terus maju”

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI MANAJEMEN PERILAKU PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
DI PUSKESMAS MALINJAK KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

DERTIKA RAMBU KALILA BEBA
NIM: PO5303212220371

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 26 Mei 2025
Pembimbing**

ULY AGUSTINE, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

ULY AGUSTINE, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI MANAJEMEN PERILAKU PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
DI PUSKESMAS MALINJAK KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**DERTIKA RAMBU KALILA BEBA
NIM: PO5303212220371**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 26 Mei 2025**

PENGUJI I

PENGUJI II

**PETRUS BELARMINUS, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004**

**ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 2001122001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

**ULY AGUSTINE, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Petrus Belarimus, S.Kep.NS.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Shelfi Dwi Putri Retnani Santoso, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis.
5. Kepala Puskesmas Malinjak dan semua staf yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek peneliti.

6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral. Dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik itu kritikan, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Akhir kata Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah	5
1. Pengkajian Keperawatan	5
2. Diagnosa Keperawatan (SDKI).....	9
3. Intervensi Keperawatan (SIKI)	10
4. Implementasi Keperawatan	15
5. Evaluasi Keperawatan	17
B. Konsep Dasar Harga Diri Rendah	18
1. Definisi	18
2. Etiologi	18
3. Pohon Masalah	20

4. Proses terjadinya harga diri rendah	20
5. Gejala klinis	20
6. Penatalaksanaan	21
7. Konsep manajemen perilaku	21
BAB III METODE PENULISAN	22
A. Rancangan Studi Kasus	22
B. Subyek Studi Kasus	22
C. Fokus Studi Kasus	22
D. Definsi Operasional Studi Kasus	22
E. Instrumen Studi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	24
H. Analisa Data dan Penyajian Data	24
I. Etika Studi Kasus	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil	25
B. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konsep Intervensi Keperawatan	12
Tabel 2.2 Konsep Implementasi Keperawatan	16
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	24
Tabel 4.2 Keluhan Utama	24
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi	25
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	25
Tabel 4.5 Konsep Diri	27
Tabel 4.6 Status Mental	28
Tabel 4.7 Penggunaan Obat	28
Tabel 4.8 Mekanisme Koping	30
Tabel 4.9 Masalah Psikososial Dan Lingkungan	30
Tabel 4.10 Analisa Data	31
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan	32
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.13 Strategi Pelaksanaan.....	37
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan	38
Tabel 4.15 Evaluasi	44
Tabel 4.16 Jadwal Kegiatan Positif	46

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pohon Masalah	20
Gambar 4.1 Genogram	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 3. Lembar Konsul Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4. Format Pengkajian Jiwa
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedure (SOP)
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7. Poster
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 Daftar Cek List
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi