

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI MANAJEMEN HALUSINASI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA UNTUK MEMPERBAIKI PERSEPSI
REALITAS TERHADAP STIMULUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan Sebagai Salah Satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

ARMELIA ANDINI RITI
NIM: PO5303212220415

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAMSTUDID-IIIKEPERAWATANWAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI MANAJEMEN HALUSINASI PADA PASIEN
GANGGUANJIWA UNTUK MEMPERBAIKI PERSEPSI
REALITAS TERHADAP STIMULUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan Sebagai Salah Satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

ARMELIAANDINIRITI
NIM: PO5303212220415

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAMSTUDID-IIIKEPERAWATANWAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

LEMBAR SURAT KETERANGAN PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Armelia Andini Riti
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220415
Dosen Pembimbing : Uly Agustine, S. Kp., M.Kep
Dosen Penguji : Petrus Belarminus S.Kep. Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI MANAJEMEN HALUSINASI**

**PADA PASIEN GANGGUAN JIWA UNTUK MEMPERBAIKI PERSEPSI REALITAS
TERHADAP STIMULUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ELOPADA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,38%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Juni 2025

Admin Strike-Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Armelia Andini Riti

Nim :PO5303212220415

Gmail :armeliaandini2@gmail.com

Program studi :Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



ARMELIA ANDINI RITI
PO 5303212220415

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYATULISILMIAH
IMPLEMENTASI MANAJEMEN HALUSINASI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA UNTUK MEMPERBAIKI PERSEPSI
REALITAS TERHADAP STIMULUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:

ARMELIAANDINIRITI
NIM: PO5303212220415

Telah disetujui untuk diujikan didepan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak Pada Tanggal, 26 Mei 2025

Pembimbing



ULY AGUSTINE, S. Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S. Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI MANAJEMEN HALUSINASI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA UNTUK MEMPERBAIKI PERSEPSI
REALITAS TERHADAP STIMULUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

ARMELIA ANDINIRITI
NIM: PO5303212220415

Telah diuji dan dipertahankan didepan Dewan Penguji Karya Tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 26 Mei 2025

Penguji I


PETRUS BELARMINUS, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19680911 198902 1 004

Penguji II


ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Armelia Andini Riti

NIM : PO530321220415

Tempat/Tgl Lahir : Radapa, 20 Maret 2002

Alamat :

Riwayat pendidikan:

1. SD INPRES PAYOLA UMBU (2015)
2. SMP SATAP PAYOLA UMBU (2018)
3. SMA SWASTA MANDA ELU (2021)

MOTTO

**“Mazmur 118:13 "Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi
TUHAN menolong aku." ”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dan memberikan saya kesabaran, kekuatan dari awal berada dibangkukuliah hingga sampai sekarang saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.
2. Kedua orang tua, Mama Yoo, kakak nona, kakak manase dan kakak kemuning yang selalu sabar, yang selalu mendukung saya, yang selalu memberikan saya semangat, selalu berdoa dan memberikan selalu yang terbaik untuk saya dan juga membiayai semua keperluan saya selama proses perkuliahan hingga sekarang saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya. Semoga Tuhan selalu memberikan kesehatan, kekuatan dan umur yang panjang untuk kedua orang tua saya, mama Yoo dan kakak-kakak saya
3. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep. selaku Pembimbing dan juga Penguji dua yang telah membimbing saya dari proses pembuatan proposal sampai pada proses pembuatan karya tulis ilmiah.
4. Bapak Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji satu yang telah menguji dan membimbing pada saat melakukan revisi 1 dan karya tulis ilmiah.
5. Keluarga, adik-adik dan juga Putta yang telah membantu saya baik dalam bentuk dukungan maupun semangat.
6. Teman-teman saya terkhusus (perempuan) karena sudah melewati susah senang bersamaselama tiga tahun dan sudah memberikan dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kebersamaan ini tidak akan pernah berakhir meskipun setelah ini kita akan berpisah satu sama lain dan sukses untuk kita semua.

**Implementasi Manajemen Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Untuk
Memperbaiki Persepsi Realitas Terhadap Stimulus Di Wilayah Kerja
Puskesmas Elopada
Kabupaten Sumba Barat Daya**

Armelia Andini Riti¹, Uly Agustine², Petrus Belarminus³

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan jiwa merupakan kondisi yang tidak normal yang dapat mempengaruhi baik aspek fisik maupun mental seseorang. Berbagai gejala dapat muncul akibat gangguan ini, diantaranya adalah rasa putus asa, kecemasan, kegelisahan, ketegangan, dan suasana hati yang murung. Menurut laporan (WHO) 2021, diperkirakan satu dari empat orang di dunia akan mengalami gangguan jiwa serta 450 juta orang sedang berjuang melawan masalah kesehatan mental, Laporan Riskesdas 2018 menunjukkan peningkatan signifikan dalam prevalensi gangguan jiwa berat. Nusa Tenggara Timur prevalensi gangguan jiwa berat mencapai 1 hingga 2 orang dari setiap 1.000. Halusinasi adalah masalah keperawatan pada pasien gangguan jiwa. Salah satu intervensi yang digunakan untuk mengatasi halusinasi adalah manajemen halusinasi, Penerapan intervensi manajemen halusinasi merupakan metode yang bertujuan untuk meningkatkan keamanan, kenyamanan, dan orientasi realitas bagi klien. **Tujuan:** Menggambarkan Implementasi Manajemen Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Untuk Memperbaiki Persepsi Realitas Terhadap stimulus di Wilayah Kerja Puskesmas Elopada Kabupaten Sumba Barat Daya **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian yaitu studi kasus pada 2 orang pasien gangguan jiwa dengan masalah halusinasi. Pengumpulan data dengan observasi, wawancara dan studi dokumen **Hasil:** Intervensi manajemen Halusinasi pada ke dua pasien dilaksanakan selama 3 hari perawatan, menunjukkan bahwa manajemen halusinasi yang dilakukan dengan menggunakan teknik menghardik, teknik bercakap-cakap, terapi musik. Dari ketiga cara yang dilakukan, terapi music efektif untuk mrngontrol halusinasi pada pasien gangguan jiwa **Kesimpulan:** kesimpulan dari penelitian ini adalah manajemen halusinasi dapat menjadi intervensi non-farmakologi yang sangat efektif pada pasien gangguan jiwa dengan masalah halusinasi.

Katakunci: Gangguan Jiwa, Halusinasi, Manajemen Halusinasi

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, saya mengangkat puji dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya saya berhasil menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini saya susun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak. Saya menyadari bahwa penyelesaian karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademik maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak sekaligus selaku dosen pembimbing dan Penguji 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf di Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah mendidik dan melakukan bimbingan praktek serta ajaran moral dan etika selama proses perkuliahan.
5. Kepada orang tua saya, kakak-kakak, adik-adik, seluruh keluarga dan teman-teman saya yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, nasehat serta kekuatan kepada saya sehingga saya dapat sampai di titik ini dan juga bisa menyusun karya tulis ilmiah ini

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan kepada pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Waikabubak, 26 Mei 2025 Penulis

PO530321220415
Armelia Andini Riti

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Asuhan Keperawatan.	5
1. Pengkajian.....	5
2. Diagnosa Keperawatan.	9
3. Intervensi Keperawatan.	10
4. Implementasi Keperawatan.....	12
5. Evaluasi Keperawatan.....	12
B. Konsep Halusinasi.	14
1. Pengertian Halusinasi	14
2. Etiologi.....	14
3. Klasifikasi Halusinasi.	16
4. Patofisiologi Halusinasi	16

5. Pohon Masalah.....	18
6. Rentang Respon Halusinasi.....	18
7. Manifestasi Klinis.	20
8. Komplikasi.....	21
9. Penatalaksanaan Medis.....	21
C. Konsep Dasar Manajemen Halusinasi.....	22
1. Definisi Manajemen Halusinasi.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Studi Kasus.	23
B. Subyek Penelitian.....	23
C. Fokus Studi Kasus.....	23
D. Definisi Operasional.	23
E. Instrumen Studi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data.....	24.
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	25
H. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	25
I. Etika Penelitian Studi Kasus	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil	26
B. B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	10
Tabel 2.2 Rentang Respon.....	19
Tabel 4.1I dentitas Pasien	26
Tabel 4.2 Keluhan Utama	27
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi	27
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	28
Tabel 4.5 Konsep Diri	30
Tabel 4.6 Hubungan Sosial	30
Tabel 4.7 Spiritual	31
Tabel 4.8 Status Mental.....	32
Tabel 4.9 Kebutuhan Persiapan Pulang	33
Tabel 4.10 Mekanisme Koping	34
Tabel 4.11 Masalah Psikososial Dan Lingkungan.....	34
Tabel 4.12 Terapi Medik	34
Tabel 4.13 Analisa Data	35
Tabel 4.14 Diagnosa Keperawatan.....	36
Tabel 4.15 Intervensi Keperawatan	37
Tabel 4.16 Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 4.17 Evaluasi Keperawatan.....	43

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pohon Masalah	18
Gambar 2.2 Genogram	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Pembalasan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Institus
- Lampiran 4. Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa
- Lampiran 7. SOP Halusinasi
- Lampiran 8. SAP Manajemen Halusinasi
- Lampiran 9. Poster
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi
Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 11. Daftar Cek List
- Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Studi
Kasus
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan
Penelitian