

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK  
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**LEONARDUS LORDI MEHANG BEWA  
PO5303212220388**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
WAIKABUBAK  
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK  
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**LEONARDUS LORDI MEHANG BEWA  
PO5303212220388**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
WAIKABUBAK  
2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leonardus Lordi Meheng Bewa

Nim : PO5303212220388

Email : leonardusbewa3@gmail.com

Program Studi : Program Studi Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sejujurnya bahwa Tugas Akhir Ilmiah yang saya buat ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan merupakan karya atau pemikiran orang lain yang saya klaim sebagai karya atau pemikiran saya sendiri.

Jika di masa mendatang dapat terbukti bahwa Tugas Akhir Ilmiah ini merupakan hasil penjiplakan, maka saya bersedia untuk menerima hukuman atas tindakan tersebut.

Waikabubak, 24 April 2025

**Pembuat pernyataan**

**Leonardus L M Bewa  
PO5303212220388**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Leonardus Lordi Mehang Bewa  
Nim : PO5303212220388  
Tempat/Tanggal Lahir : Praikatondou, 27 Juli 2002  
Alamat : Resetlemen  
Riwayat Pendidikan :  
1. PAUD SKB (2008)  
2. SD INPRES MADIDI PALAMEDU (2015)  
3. SMP KRISTEN WAIBAKUL (2017)  
4. SMA KRISTEN WAIBAKUL (2019)

**“MELAYANI DENGAN CINTA, MERAWAT DENGAN KASIH  
SAYANG.”**

**LEMBAR PERETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK  
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya tulis ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH**

**Leonardus Lordi Meheng Bewa  
NIM.PO5303212220388**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada Tanggal 19 Februari, 2025**

**Pembimbing**



**Verayanti Albertina Bata, S.Kep., Ns., MPH  
NIP. 19870920 201001 2 027**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep  
NIP. 19750810 200112 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK  
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai salah satu syarat  
Memperoleh gelar ahli madya keperawatan**

**oleh**

**Leonardus Lordi Mehang Bewa  
NIM.PO5303212220388**

**Telah Disetujui Untuk Diajukan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada Tanggal, 20 Juni 2025**

**Penguji I**



**Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns., M.H  
NIP.19780113 200804 1 001**

**Penguji II**



**Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns., MPH  
NIP. 19870920 2010012 027**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep  
NIP. 19750810 200112 2 001**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak dapat berbuat apa-apa. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Ibu Verayanti A. Bata, S.Kep.Ns.,MPH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini;
4. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns., MH selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik,saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ibu Maria Menchyana Pati Saghu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
6. Kedua Orang Tua terkasih Bapa Umbu Jowa Ubi Dewa dan Ibu Rambu Dulu Moha, yang sangat berjasa dalam proses kuliah dan semua keluarga termasuk kaka perempuan tercinta Elin Natasha R L Enga Bersama suami dan juga

kedua adik terkasih Gregorius Umbu S Pateduk dan Hendrikus U D Nyanyi yang telah memberikan dukungan baik secara material, motivasi, dukungan dan doa.

7. Untuk seorang gadis Bernama Rambu Kareri Asana, terima kasih juga sudah bersedia mendampingi saya dari semester satu dan sampai pada hari ini masih setia untuk mendukung saya. Hanya ucapan terimakasih yang bisa saya ucapkan untuk seluruh perhatian, waktu dan dukungannya selama ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 07 Januari 2025

Leonardus Lordi Meheng Bewa  
PO5303212220388

## DAFTAR ISI

|                                                  |             |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>                 | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERETUJUAN .....</b>                   | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                   | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                       | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                             | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                           | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                         | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                     | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                    | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                          | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 3           |
| C. Tujuan .....                                  | 4           |
| D. Manfaat Studi kasus .....                     | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>5</b>    |
| A. Konsep Asuhan Keperawatan .....               | 5           |
| 1. Pengkajian Keperawatan.....                   | 5           |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....                     | 7           |
| 3. Intervensi Keperawatan.....                   | 14          |
| 4. Implementasi Keperawatan.....                 | 21          |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....                     | 21          |
| B. Konsep Dasar Penyakit .....                   | 22          |
| 1. Definisi.....                                 | 22          |
| 2. Etiologi.....                                 | 22          |
| 3. Klasifikasi .....                             | 23          |
| 4. Anatomi Fisiologi .....                       | 23          |

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5. Patofisiologi .....                                             | 26        |
| 6. Pathway .....                                                   | 28        |
| 7. Manifestasi Klinis .....                                        | 29        |
| 8. Komplikasi .....                                                | 30        |
| 9. Penatalaksanaan .....                                           | 31        |
| 10. Pencegahan.....                                                | 31        |
| C. Konsep Tumbuh Kembang Anak .....                                | 32        |
| 1. Konsep Anak.....                                                | 32        |
| 2. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan.....                        | 33        |
| 3. Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak usia Prasekolah ..... | 33        |
| D. Konsep Minuman Herbal .....                                     | 35        |
| 1. Konsep Jahe .....                                               | 35        |
| 2. Konsep Madu .....                                               | 38        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                         | <b>42</b> |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                                     | 42        |
| B. Subyek Studi Kasus.....                                         | 42        |
| C. Fokus Studi Kasus .....                                         | 42        |
| D. Definisi Operasional.....                                       | 43        |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                                     | 43        |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                                   | 44        |
| G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....                   | 44        |
| H. Lokasi dan Waktu studi kasus.....                               | 44        |
| I. Analisa Data dan Penyajian Data .....                           | 45        |
| J. Etika Studi Kasus .....                                         | 45        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                           | <b>46</b> |
| A. Hasil Studi Kasus .....                                         | 46        |
| B. Pembahasan.....                                                 | 74        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                          | <b>84</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                | 84        |
| B. Saran.....                                                      | 85        |

## **DAFTAR PUSATAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....           | 14 |
| Tabel 4.1 Biodata klien .....                    | 46 |
| Tabel 4.2 Biodata Penanggung Jawab .....         | 46 |
| Tabel 4.3 Biodata Anggota keluarga serumah ..... | 47 |
| Tabel 4.4 Riwayat keperawatan .....              | 47 |
| Tabel 4.5 Riwayat Keperawatan Sebelumnya .....   | 48 |
| Tabel 4.6 Riwayat Nutrisi .....                  | 49 |
| Tabel 4.7 Riwayat Imunisasi.....                 | 49 |
| Tabel 4.8 Riwayat Tumbuh Kembang .....           | 50 |
| Tabel 4.9 Riwayat Perkembangan .....             | 51 |
| Tabel 4.10 Riwayat Pemberian ASI.....            | 51 |
| Tabel 4.11 riwayat pemberian susu formula .....  | 52 |
| Tabel 4.12 riwayat perubahan nutrisi.....        | 52 |
| Tabel 4.13 Pemeriksaan fisik .....               | 54 |
| Tabel 4.14 Hasil pemeriksaan laboratorium .....  | 57 |
| Tabel 4.15 Pemeriksaan Radiologi .....           | 58 |
| Tabel 4.16 Terapi medis .....                    | 59 |
| Tabel 4.17 Klasifikasi data .....                | 60 |
| Tabel 4.18 Intervensi Keperawatan.....           | 63 |
| Tabel 4.19 Implementasi Keperawatan.....         | 66 |
| Tabel 4.20 Evaluasi Keperawatan.....             | 70 |

## DAFTAR BAGAN

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Pathway.....            | 28 |
| Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 ..... | 53 |
| Bagan 4.1 Genogram Pasien 2 ..... | 54 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengambilan Data Awal

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Format Pengkajian Anak

Lampiran 6. SOP

Lampiran 8. Lembar Konsul Kti

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampira 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian