

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.R G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI TPMB MARGARIDA C. LAY PERIODE 24 MARET S/D 08 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada  
Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

**MARLINCE APLONIA TAMONOB**  
NIM : PO5303240220631

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI DIII KEBIDANAN KUPANG  
TAHUN 2025**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.R G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI TPMB MARGARIDA C. LAY PERIODE 24 MARET S/D 08 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada  
Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

**MARLINCE APLONIA TAMONOB**  
**NIM : PO5303240220631**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI DIII KEBIDANAN KUPANG**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.  
M.R G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU  
DI TPMB MARGARIDA C. LAY  
PERIODE 24 MARET S/D 08 MEI 2025**

Oleh:

MARLINCE APLONIA TAMONOB

NIM: PO5303240220631

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 20 Juni 2025

Pembimbing



Hasri Yulianti, SST.M.Keb  
NIP. 19811206 2005012002


Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, M.P.H  
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**


**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.  
M.R G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU  
DI TPMB MARGARIDA C. LAY  
PERIODE 24 MARET S/D 08 MEI 2025**

Oleh:


MARLINCE APLONIA TAMONOB  
NIM. PO5303240220631

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji  
Pada tanggal, 23 Juni 2025

Penguji I


  
Matje M. Huru, SST., M. Kes  
NIP. 19810930 2008012001

Penguji II


  
Hasri Yulianti, SST., M.Keb  
NIP. 19811206 2005012002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Mareth B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

  
Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, M.P.H  
NIP. 197202131992032008

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Marlince Aplonia Tamonob

Nim : PO5303240220631

Jurusan : Kebidanan

Angkatan : XXIV (Dua Puluh Empat)

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M. R. G3P2A0AH02 UK 37 MINGGU DI TPMB MARGARIDA C. LAY TANGGAL 24 MARET S/D 08 MEI 2025”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar;benarnya.

Kupang, 24 Maret 2025

Penulis



Marlince Aplonia Tamonob  
NIM: PO5303240220650

## RIWAYAT HIDUP



### A. BIODATA

Nama : Marlince Aplonia Tamonob

Tempat/ Tanggal Lahir : Balfai, 19 Maret 2004

Agama : Kristen Protestan

Asal : So'e, Nusa Tenggara Timur

Alamat : Jl. Prof. Dr. Herman Johannes, Penfui Timur, Kab Kupang, NTT

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Fioreti, Tamat tahun 2010
2. SD Negeri Balfai, Tamat tahun 2016
3. SMP Negeri 20 Kupang, Tamat tahun 2019
4. SMA Katolik Sint Carolus Kupang, Tamat tahun 2022 s/d sekarang sedang mengikuti pendidikan DIII Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang

### MOTTO

*“Jangan ingat lelahnya belajar, tetapi ingat buah manis yang dipetik kelak ketika sukses”*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M. R G3P2A0AH3 Usia Kehamilan 39 Minggu Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di TPMB Margarida C. Lay Tanggal 24 Maret S/D 08 Mei 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Hasri Yulianti, SST.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Matje M, Huru, SST.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Margarida C. Lay, Amd.Keb selaku kepala TPMB Yang telah memberikan ijin dalam penelitian kasus.

6. Ny M. R dan seluruh anggota keluarga yang dengan tulus bersedia menjadi subjek penelitian saya sehingga laporan ini bisa terwujud.
7. Orang Tuaku Tercinta Bapak Michael Tamonob dan Mama Elisabeth Lak'apu serta Kakak dan Adik (Kakak Selvi & Adik Juan, sofi, putri, & josua ) yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Teruntuk sahabatku tersayang” Dewy, Widania, Winda kadek. Terimakasih atas segala masukan, bantuan, dan semangat yang tak henti yang kalian berikan. Saya bersyukur memiliki klian bertiga di setiap langkah perjuangan saya.
9. Kepada seseorang yang takalah penting kehadirannya, Trayanus Fiktorius. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, dari sebelum kuliah sampai sekarang tetap bersama. Dan terimakasih sudah memberikan semangat untuk pantang menyerah.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

24 Maret 2025

Marlince Aplonia Tamonob  
NIM. PO5303240220631

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	5
B. Konsep Dasar Persalinan .....	26
C. Masa Nifas .....	46
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	49
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) .....	52
F. Kerangka Berpikir .....	55
G. Standar Asuhan Kebidanan .....	56
H. Kewenangan Bidan.....	59
<b>BAB III.....</b>	<b>61</b>
<b>METOTE PENELITIAN.....</b>	<b>61</b>
A. Metode Studi Kasus.....	61
B. Lokasi dan Waktu .....	61

C. Subyek Laporan Kasus .....	61
D. Instrumen Laporan Kasus .....	61
E. Etika Studi Kasus .....	63
<b>BAB IV .....</b>	<b>65</b>
<b>TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	65
B. Tinjauan kasus .....	66
C. Pembahasan.....	128
<b>BAB V.....</b>	<b>141</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>141</b>
A. Kesimpulan .....	141
B. Saran.....	141
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>142</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>145</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan .....	34
Tabel 2.2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT .....	35
Tabel 4.1 Kehamilan, Persalinan, dan NifaS Yang Lalu .....	81
Tabel 4.2 Pola Kebutuhan Sehari-hari .....	82
Tabel 4.3 Skor Poedji Rochjati .....	85

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	68
-----------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

A0	: Abortus tidak ada
ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AIDS	: <i>Acquired immune Deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
DDR	: <i>Drike Drupple</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depo Medroksiprogesteron Asetat
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
GII	: Gravida Kedua (kehamilan)
Fe	: <i>Ferrum</i>
HB	: Haemoglobin
HCG	: <i>Hormon Chorionik Gonaotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: Internasional Unit
IV	: Intra Vena
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
Mg	: Miligram

MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pintu Atas Panggul
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PH	: <i>Potential of Hidrogen</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: <i>Prosesus Xhipoideus</i>
P2M	: Pengabdian Pada Masyarakat
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Prodi DIII Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2025

**Marlince A. Tamonob**

**Email:marlincetmnob@gmail.com**

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.R di TPMB Margarida C.**

**Lay Periode 24 Maret s/d 08 Mei**

**Latar Belakang :** Kematian ibu serta kematian bayi tergolong sangat tinggi dengan rata-rata jumlah kematian ibu berada pada angka 150 dan jumlah kematian bayi dengan kasus berkisar diantara angka 800 sampai 1000 merupakan angka yang sangat besar dibandingkan dengan angka kelahiran hanya berkisar sekitar 90 ribu kelahiran hidup. Asuhan kebidanan adalah proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya berdasarkan ilmu dan kiat kebidanan. Asuhan kebidanan juga menerapkan fungsi dan kegiatan dalam memberikan pelayanan kepada klien yang mempunyai kebutuhan/masalah dalam bidang kesehatan ibu masa hamil, masa persalinan, nifas, bayi setelah lahir, serta keluarga berencana.

**Tujuan Penelitian :** Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. M. R

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus (case study). Lokasi didalam penelitian ini dilaksanakan di TPMB Margarida Lay Periode 24 Maret s/d 8 Mei 2025. Subyek penelitian ini Ny.M. R G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 39 Minggu. Instrument yang digunakan yaitu menggunakan format asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 Langkah Varney dan menggunakan metode SOAP. Teknik pengumpulan data menggunakan Data Primer dan Data Sekunder.

**Hasil :** Setelah dilakukan asuhan berkelanjutan pada Ny.M .R G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 39 Minggu di TPMB Margarida C. Lay, ibu mengikuti anjuran yang diberikan, keluhan ibu teratasi, ibu sehat dari masa hamil sampai nifas berjalan dengan baik tanpa penyulit, konseling KB dan ibu memilih KB MOW

**Simpulan :** Penulis sudah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.M. R G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 39 Minggu yang ditandai dengan ibu telah mengikuti anjuran, keluhan ibu selama hamil teratasi, ibu melahirkan di TPMB Margarida C. Lay, A,Md.Keb, masa nifas berjalan dengan baik, bayi baru lahir normal dan tidak ditemukan kelainan.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.M. R G; G3P2A0AH2; Usia Kehamilan 39 Minggu

**Referensi :** 2019-2025