

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian pada klien ditemukan adanya keluhan susah tidur, sakit kepala, sakit bagian leher bagian belakang di karenakan nyeri, pasien tampak mengantuk, mengeluh susah tidur, pasien tampak lemas. pada klien ditemukan hipertensi dan hasil pengukuran tanda-tanda vital pada klien adalah sebagai berikut Nadi: 55x/menit, Suhu: 36,8^o C, RR: 20x/menit, Tekanan Darah: 169/112 mmHg.
 2. Diagnosa keperawatan yang ditegakan pada pasien adalah gangguan pola tidur berhubungan/ditandai dengan nyeri kepala dikarenakan tekanan pembuluh darah otak menurun
 3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada klien adalah pemberian Jus mentimun dengan kriteria hasil: tekanan darah normal, keluhan sulit tidur menurun keluhan tidak puas tidur menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun (dalam rentang normal) Menurun. Intervensi tersebut di terapkan selama 3x60 menit.
 4. Implementasi dilaksanakan selama 3 hari
 5. Evaluasi dilakukan dengan memperhatikan indicator berikut: keluhan sulit tidur menurun, keluhan tidak puas tidur menurun keluhan istirahat tidak cukup (dalam rentang normal). Evaluasi keperawatan menggambarkan perubahan pada klien sudah mulai membaik di tandai dengan: Pasien tampak tidak lemas, pasien sudah bisah tidur dengan teratur. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada klien yaitu, TD:155/100 mmHg, Nadi:74 x/menit
1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian jus mentimun pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola

tidur dapat mempercepat proses penyembuhan, hal tersebut dibuktikan dengan setelah dilakukan tindakan pemberian terapi selama 3x60 menit di dapatkan hasil keluhan sulit tidur menurun, keluhan tidak puas tidur menurun keluhan istirahat tidak cukup menurun, pasien sudah bisa tidur, sudah tidak sakit kepala, sudah tidak terasa sakit leher bagian belakang, pasien tidak lemas. hasil pengukuran tanda-tanda vital pada klien adalah sebagai berikut Nadi: 90x/menit, Suhu: 36,8^o C, RR: 20x/menit, Tekanan Darah: 130/80 mmHg. (Dalam rentang normal).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pengembang ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dan dapat digunakan sebagai acuan dalam pembelajaran khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur

2. Bagi penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan keterampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik terkait dengan kondisi yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

3. Bagi penyelanan kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam pengetahuan ilmu keperawatan dan bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan gangguan

pola tidur pada pasien hipertensi

4. Bagi pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tambahan pada pasien dan keluarga, sehingga dapat lebih mengetahui tentang penyakit hipertensi dan dapat melakukan intervensi jus mentimun secara mandiri di rumah.

5. Bagi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan di masa yang akan datang tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.