

**KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN PADA PASIEN
TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



INDAH SAPUTRI LANDU HAU
NIM: PO5303203221227

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATN WAINGAPU
TAHUN 2024/2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Saputri Landu Hau

NIM : PO5303203221227

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Kesehatan Pencegahan Penularan Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Puskesmas Kambaniru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Mei 2025

Yang menyatakan,

Indah Saputri Landu Hau

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Saputri Landu Hau
Nim : PO5303203221227
Program Studi :D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Kesehatan Pencegahan Penularan Pada
Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan
Defisit Pengetahuan Di Puskesmas Kambaniru

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 13 Juni 2025

Yang menyatakan,

Indah Saputri Landu Hau

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN PADA PASIEN
TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

INDAH SAPUTRI LANDU HAU

NIM: PO5303203221227

**Telah Di Setujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu
Pada tanggal, 19 Mei 2025**

PEMBIMBING

**Yublina Rohi, SST. Keb., M. Kes
NIP. 19840712 200604 2013**

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**Maria Kareri Hara, S. Kep., NS., M. Kes
NIP.19670210 198903 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN PADA PASIEN
TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI PUSKESMAS KAMBANIRU**

DISUSUN OLEH

INDAH SAPUTRI LANDU HAU

NIM: PO5303203221227

**Telah Di Setujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu
Pada tanggal, 19 Mei 2025**

PENGUJI I

PENGUJI II

**Umbu Putal Abselian, S. Kep., Ns., M.Tr. Kep
NIP.19790725 200112 1 003**

**Yublina Rohi, SST. Keb., M. Kes
NIP. 19840712 200604 2013**

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**Maria Kareri Hara, S. Kep., NS., M. Kes
NIP.19670210 198903 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Indah Saputri Landu Hau

Tempat, tanggal lahir : Kamaru, 08 Maret 2001

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kawangu

Riwayat pendidikan :

- 1 Tamat SD Lambanapu
- 2 Tamat SMP Negeri 1 Pandawai
- 3 Tamat SMA Negeri 1 Pandawai
- 4 Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2022 Sampai Sekarang

MOTTO:

**Kalau sudah percaya diri jangan lupa juga untuk percaya
Tuhan**

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Edukasi Kesehatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Puskesmas Kambaniru”. Tujuan dari penulisan ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang mendalam kepada Ibu Yublina Rohi, SST., M. Kes. Sebagai dosen pembimbing serta penguji II yang telah menyisihkan banyak waktu dan energi untuk memberikan arahan dan bimbingan dengan penuh keseriusan serta pemahaman kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang serupa Penguji/Penguji I yang telah memberikan saran dan bimbingan yang sangat berarti bagi penulis untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, banyak sekali bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan penulis kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S. Kep, Ns.M. Kes sebagai pemimpin Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua, keluarga yang terkasih, serta kedua adik saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan, baik secara spiritual, material, maupun moral kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua pihak yang tidak disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta kontribusi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.



Waingapu, 03 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
19 Mei 2025

INDAH SAPUTRI LANDU HAU

EDUKASI KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI PUSKESMAS KAMBANIRU

Latar belakang: Tuberculosis paru termasuk penyakit yang mudah menular dan paling mematikan di dunia. Jutaan kematian terjadi setiap tahun akibat TB paru, terutama di negara berkembang. **Tujuan:** Edukasi pencegahan penularan pada pasien TB paru dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan di Puskesmas Kambaniru. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus melalui menerapkan asuhan keperawatan keluarga. Teknik sampling menggunakan 1 orang sample. Instrumen yang digunakan berupa format pengkajian, leaflet dan SOP edukasi kesehatan. **Hasil:** Pengkajian yang dilakukan pada pasien ditemukan keluhan batuk berdahak sejak 2 minggu lalu, nafsu makan menurun dan tidak mengetahui tentang penularan penyakit TB paru. Hasil pemeriksaan fisik menunjukkan nadi 80 kali per menit, suhu 36,5 derajat celsius, pernapasan 20 kali per menit dan ronchi+. Diagnosa yang Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenali masalah kesehatan TB paru dan Perilaku kesehatan cenderung beresiko pada pasien TB paru berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan yang mempengaruhi kesehatan. Intervensi keperawatan adalah edukasi kesehatan pencegahan penularan TB paru dan instruksi pembuatan pot sputum dahak. Implementasi dilakukan selama 3 hari sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien yaitu Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenali masalah kesehatan dan Perilaku kesehatan cenderung beresiko pada pasien TB paru berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan yang mempengaruhi kesehatan. Evaluasi yang dilakukan, Responden menunjukkan tingkat pengetahuan mengenai penyakit TB paru meningkat dengan kriteria hasil pasien mampu menjelaskan tentang penyakit TB paru dan pasien mampu membuang sputum pada pot sputum dahak **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan yang dilakukan pada pasien dapat mengatasi masalah keperawatan defisit pengetahuan TB Paru di wilayah kerja Puskesmas kambaniru.

Kata kunci: Tb paru, Defisit pengetahuan, Edukasi kesehatan.

Kepustakaan: 16 buah (2017-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis.....	9
2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Patofisiologi	10
2.1.4 Pathway.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Medis.....	15
2.1.8 Komplikasi TB Paru.....	17
2.1.9 Pencegahan TB Paru	17

2.1.10	Pegobatan TB Paru.....	18
2.2	Konsep Keperawatan Keluarga pada pasien TB paru	19
2.2.1	Pengkajian	19
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	30
2.2.3	Intervensi Keperawatan	30
2.2.4	Implementasi Keperawatan	31
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	32
2.3	Konsep Promosi Kesehatan atau Pendidikan Kesehatan.....	33
2.3.1	Pengertian	33
2.3.2	Tujuan promosi kesehatan.....	34
2.3.3	Ruang lingkup promosi kesehatan	34
2.3.4	Sasaran promosi kesehatan.....	37
2.3.5	Strategi promosi kesehatan	38
BAB 3	METODE STUDI KASUS	40
3.1	Desain Studi Kasus	40
3.2	Subyek Studi Kasus.....	40
3.3	Fokus Studi	40
3.4	Definisi Operasional	41
3.5	Instrumen	42
3.6	Metode Pengumpulan Data	42
3.7	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	43
3.8	Lokasi Dan waktu.....	44
3.9	Alisisa Data	44
3.10	Penyajian Data.....	46
3.11	Etika Penelitian.....	46
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1	Hasil Penelitian	48
4.1.1	Gambaran lokasi pengambilan data	48
4.1.2	Karakteristik partisipan.....	48
4.1.3	Data Asuhan Keperawatan	48
4.1.4	Pengkajian	49
4.1.5	Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga	62
4.1.6	Rencana Asuhan Keperawatan	66
4.1.7	Implementasi dan Evaluasi	67
4.2	Pembahasan	70

BAB 5	80
KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran.....	81
DAFTARPUSTAKA.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan	31
Tabel 3. 1 operasional	42
Tabel 4. 1 Identitas Kepala Keluarga.....	50
Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga.....	50
Tabel 4. 3 Status Sosial Ekonommi Keluarga.....	52
Tabel 4. 4 Riwayat dan tahap perkembangan keluarga	53
Tabel 4. 5 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga.....	54
Tabel 4. 6 Pengkajian lingkungan.....	55
Tabel 4. 7 Struktur keluarga.....	56
Tabel 4. 8 Fungsi keluarga.....	57
Tabel 4. 9 Stress dan koping keluarga	58
Tabel 4. 10 Harapan keluarga	63
Tabel 4. 11 Analisa Data.....	63
Tabel 4. 12 Penilaian (Skoring) masalah pada pasien Tn. Gr.....	65
Tabel 4. 13 Rencana Asuhan Keperawatan Tn. Gr.....	67
Tabel 4. 14 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. Gr	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	12
Gambar 4.1 Genogram Bagan 3 Turunan dan Keterangan.....	50

DAFTAR ISTILAH

TB	: Tuberculosis Paru
BTA	: Basil Tahan Asam
OAT	: Obat Anti Tuberculosis
WHO	: World Health Organization
PMO	: Pengawasan Menelan Obat
SOP	: Standar Operasional Prosedur
Kemkes	: Kementerian Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WOD	: Wawancara, Observasi, Dan Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Keaslian Penelitian
- Lampiran 4: Surat Kerangan Hasil Cek Plagiat
- Lampiran 5: Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 6: Undangan Ujian KTI
- Lampiran 7: Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 8: Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 9: Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 10: Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 11: Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 12: Lembar Konsul KTI
- Lampiran 13: Standar Operasional Edukasi Kesehatan (SOP)
- Lampiran 14: Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 15: Instruksi Kerja Pembuatan Pot Sputum
- Lampiran 16: Format Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 17: Dokumentasi

