

LAMPIRAN

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ 41 /2025
Hal : Permohonan Data Awal

20 Januari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Tengah
di-Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Kelua Prodi D III Keperawatan
WaikabubakUly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001



Kementerian Kesehatan

Pottekkes Buntarung

Jalan Piri A. Taha 188a Oelodou
Kupang Abad Tenggara Telmar 85111
(0883) 8800746
<https://pottekkesbuntarung.go.id>

Nomor : PP 06 02/F XXIX 19 4/ 396 /2025
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian
27 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Tengah
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Pottekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Ascika Rambu Wodji
NIM	: PD5303212220367
Jurusan/Prodi	: Keperawatan Waikabubak
Tempat Penelitian	: RSUD Waibakul
Judul Penelitian	: "Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Waibakul Kabupaten Sumba Tengah"
Waktu Penelitian	: 27 Maret – 15 Mei 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine S Kp_M Kep
NIP.197508102001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ttr.kominfo.go.id/verifyPDF>





PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TENGAH
DINAS TRANSMIGRASI, TENAGA KERJA, PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Kompleks Pemerintahan Makatuli
WAIBAKUL

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DTTKPMPTSP.08/26/53.17/IV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MATILDE K. SETTU, SE.
Nip : 197109201997032005
Jabatan : Kepala Dinas Transmigrasi, Tenaga Kerja, Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Kabupaten Sumba Tengah

Dengan ini memberikan Izin Penelitian Kepada :

Nama : Ascika Rambu Wodji
Nim : P05303212220367
Program Studi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut:

Judul : "IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD WAIBAKUL KABUPATEN SUMBA TENGAH".

Lokasi Penelitian : RSUD Waibakul

Waktu pelaksanaan Penelitian:

- Mulai : 09 April 2025
- Berakhir : 30 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian
- Tidak dibenarkan melakukan pengambilan data yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas.
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Tengah Cq. Kepala Dinas Transmigrasi, Tenaga Kerja, Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Tengah.
- Surat Izin Pengambilan Data Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Pengambilan Data Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waibakul, 09 April 2025
KEPALA DINAS DTTKPMPTSP,

MATILDE K. SETTU, SE
Pembina Utama Muda - IV/c
NIP. 197109201997032005

Paraf Hierarki	
Kabid Transmigrasi	9
Penata Peryman Ahli Muda	1

Tembusan:

- Bupati Sumba Tengah di Waibakul (sebagai laporan);
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Tengah di Waibakul;
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Tengah di Waibakul;
- Direktur RSUD Waibakul;
- Pertinggal;



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TENGAH
DINAS TRANSMIGRASI, TENAGA KERJA,
PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU**

Alamat : Kompleks Pemerintahan Makatul
WAIBAKUL

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR : DTTKPMPTSP.08/18/53.17/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MATILDE K. SETTU, SE.
Nip : 19710920 199703 2 005.
Jabatan : Kepala Dinas Transmigrasi, Tenaga Kerja, Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Sumba Tengah

Dengan ini menerangkan bahwa yang bersangkutan di bawah ini :

Nama : Ascika Rambu Wodji
NIM : F05303212220314
Program Studi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang .
Nomor Handphone : 082 245 652 726

Benar benar yang bersangkutan tersebut telah menyelesaikan Penelitian sesuai Judul :

**"Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas
Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Raud Waibakul Kabupaten Sumba Tengah".**

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan diberikan kepada yang
bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Waibakul, 15 Mei 2025
KEPALA DINAS,

MATILDE K. SETTU, SE
Pemimpin Utama Muda
NIP. 19710920 199703 2 005

Paraf Hierarki	
Penata Perizinan Ahli Muda	✓
Fungsional Umum	✓

Tembusan:

1. Bupati Kabupaten Sumba Tengah di Waibakul (Sebagai Laporan).
2. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Tengah di Waibakul.
3. Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi D-III Keperawatan Waikabubak di Waikabubak.
4. Arsip.

TUBERKULOSIS (TBC)

Apa itu TBC?

TBC atau Tuberculosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman TBC (*Mycobacterium Tuberculosis*). Kuman ini menyerang tubuh manusia, terutama pada paru. TBC lainnya: penyakit tulang, ginjal, dan saluran udra- buskan lainnya pada tubuh.



Bagaimana Penularan TBC?

Kuman TBC keluar ke udara (melalui droplet) penderita TBC pada saat penderita TBC batuk, bernafas atau berbicara tanpa menutup mulut atau menggunakan masker.



Kuman TBC yang keluar, menempel oleh orang lain melalui saluran pernafasan melalui partikel-partikel yang dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya. Di dalam tubuh, kuman TBC diawet oleh daya tahan tubuh.

Jika daya tahan tubuh lemah, kuman TBC akan berkembang menjadi sakit TBC.

Jika daya tahan tubuh kuat, kuman TBC akan tertahan oleh daya tahan tubuh.

GEJALA-GEJALA

TBC

GEJALA UTAMA



BATUK terus menerus (berdahak maupun tidak berdahak)

GEJALA LAINNYA



DEMAM BERANGGAM (demam tidak teratur tinggi)



BATUK BERDAHAK (dahak berdarah, darah)



NYERI DADA



BERKURANG TANGGAH GIGI (terutama pada sore-malam hari)



NAFSU MAKAN MENURUN



BERAT BADAN MENURUN

PEMERIKSAAN TBC

1. Pemeriksaan dahak

Dahak diambil 2 kali dalam waktu 1 hari atau 2 hari, yaitu:

SS/SP

SS SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-1) diambil 2 dahak dengan interval minimal 1 jam atau

SP SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-1) PAGI hari setelah bangun tidur (hari ke-2)



2. Rontgen Dada

Pemeriksaan lanjutan berupa rontgen foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negatif, sedangkan gejala TBC lainnya ada)

PENGOBATAN TBC

Pengobatan berlangsung selama 6-8 bulan yang terbagi dalam 2 tahap

Tahap Awal

Obat diberikan setiap hari selama 2 atau 3 bulan

Tahap Akhir

Obat diberikan 3 hari seminggu selama 4 atau 5 bulan

Gaya Hidup Sehat dan Pencegahan Tbc



Makan makanan yang bersih untuk meningkatkan daya tahan tubuh.



Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sirkulasi udara segar



Menjauhi stres hidup agar tidak lembab



Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat (meningitis dan miliar)



Olahraga teratur



Tidak merokok

SEMUA BERISIKO TERTULAR TBC. SEGERA PERIKSA KE PUSKESMAS APABILA ADA ANGGOTA KELUARGA ANDA YANG MENGALAMI GEJALA TBC.



TBC DAPAT DISEMBUHKAN OBAT TBC GRATIS! DI PUSKESMAS



TOSS TBC

Temukan Tuberkulosis Obat Sampai Sembuh.



www.tbindonesia.or.id

TB Indonesia

@TBIndonesia

@tbc.indonesia

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapatkan penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar- benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul“

Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Isolasi Rsud Waibakul Kabupaten Sumba Tengah.

Nama

: N.Y.M.L

Umur

: 41 tahun

Jenis Kelamin

: Perempuan

Alamat

: Waibakul

Pekerjaan

: Petani

Hubungan Dengan Pasien

: Anak

Saya Mengetahui Bahwa Keterangan Yang Saya Berikan Akan Bermanfaat Bagi Penelitian Ini

Waibakul, 08 Mei 2025



Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapatkan penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar- benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul“

Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Isolasi Rsud Waibakul Kabupaten Sumba Tengah.

Nama	: N.Y. K. L
Umur	: 37 tahun
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Cendana
Pekerjaan	: Petani
Hubungan Dengan Pasien	: Anak

Saya Mengetahui Bahwa Keterangan Yang Saya Berikan Akan Bermanfaat Bagi Penelitian Ini

Waikabubak, 09 Mei 2025

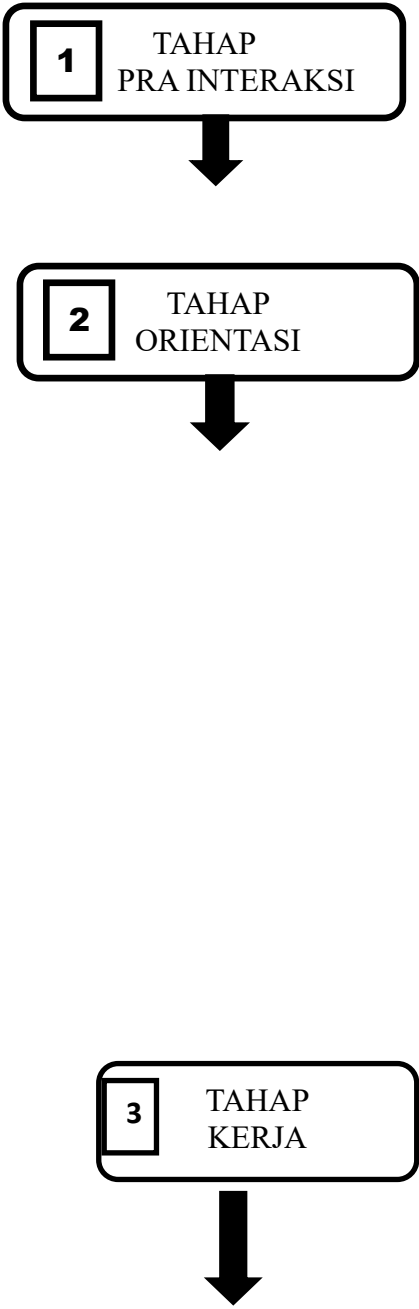


Responden

SOP BATUK EFEKTIF

 PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	Standar Prosedur Operasional		
	Nomor SOP		
	Tgl Pembuatan		6 Februari 2024
	Tgl Review		
	Tgl Efektif		
	Dibuat oleh:	Direview oleh: Pembimbing	Disahkan oleh : Kaprodi Keperawatan Waikabubak
		Hironimus M. Ngongo, S.Kep.,Ns.,M.H NIP. 19780113 200804 1 001	Uly Agustine S, Kp.,M.Kep NIP.197508102001122001
Nama SOP		: <i>Latihan Batuk Efektif</i>	
1. TUJUAN			
a. Mengeluarkan lendir atau dahak dari saluran napas b. Mengurangi resiko batuk berlebihan c. Meningkatkan pertukaran oksigen			
2. PENGERTIAN			
Melatih kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan faring, trakea dan bronkus dari sekret atau benda asing di jalan napas.			
3. RUANG LINGKUP			
Program Studi Keperawatan Waikabubak			
4. ACUAN			
5. TANGGUNG JAWAB			
Ka. Sub Unit Lab, Dosen Pembimbing Praktek dan Mahasiswa Pengguna Laboratorium			
6. ALAT DAN BAHAN			
7. KETERKAITAN			
a. SOP Peminjaman alat b. SOP Pemakaian bahan			
8. PERINGATAN			
-			
9. PENCATATAN DAN PENDATAAN			

PROSEDUR

FLOWCHART	KEGIATAN	PENANGGUNG JAWAB
 <pre> graph TD A[1 TAHAP PRA INTERAKSI] --> B[2 TAHAP ORIENTASI] B --> C[3 TAHAP KERJA] </pre>	a. Mahasiswa menyiapkan diri b. Membaca instruksi tindakan yang akan dilakukan c. Menyiapkan alat dan bahan Menyiapkan Pasien a. Ucapkan salam terapeutik b. Pekenalkan diri kepada pasien c. Lakukan evaluasi atau validasi d. Kontrak waktu, tempat dan prosedur latihan batuk efektif e. Minta persetujuan dan kesediaan pasien untuk mempraktikkan latihan batuk efektif f. Menjaga privacy pasien Prosedur Kerja a. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah b. Pasang sarung tangan bersih, jika perlu c. Identifikasi kemampuan batuk d. Atur posisi semi-Fowler dan Fowler e. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik	

4 TAHAP TERMINASI 5 TAHAP DOKUMENTASI	f. Anjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali g. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3 h. Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, jika perlu i. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan j. Lepaskan sarung tangan k. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah Tahap Terminasi a. Kaji respon pasien selama dan setelah tindakan SEB b. Mengakhiri komunikasi c. Kaji respon klien selama pemberian dan sesudah tindakan Tahap Dokumentasi a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan b. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan c. Respon pasien selama pemberian dan sesudah tindakan. d. Nama dan tanda tangan perawat.	
--	--	--

Pasien 1



Pasien 2





Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ascika Rambu Wodji
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220367
Dosen Pembimbing : Hironimus Mone Ngongo, S. Kep., Ns., M.H
Dosen Penguji : Verayanti Albertina Bata, S. Kep., Ns., MPH
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF**

UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TB PARU.

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **23,08%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 September 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100