

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERKLOSIS PARU
DI RUANG ISOLASI RSUD WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**ASCIKA RAMBU WODJI
PO5303212220367**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERKLOSIS PARU
DI RUANG ISOLASI RSUD WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**ASCIKA RAMBU WODJI
PO5303212220367**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN CEK PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ascika Rambu Wodji
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220367
Dosen Pembimbing : Hironimus Mone Ngongo, S. Kep., Ns., M.H
Dosen Penguji : Verayanti Albertina Bata, S. Kep., Ns., MPH
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF**

UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TB PARU.

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **23,08%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 September 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini:

Nama : Ascika Rambu Wodji

Nim : PO5303212220367

Email : rambuascika27@gmail.com

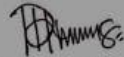
Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahawa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pegambila ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 20 Februari 2025

Pembuat pernyataan



Ascika Rambu Wodji
NIM:PO5303212220367

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERKLOSIS PARU
DI RUANG ISOLASI RSUD WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Ascika Rambu Wodji
PO5303212220367**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 14 Februari 2025**

Pembimbing


**Hironimus Mone Ngongo, S.Kep., Ns., MH
NIP. 19780113 200804 1 001**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


**Uly Augustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERKLOSIS PARU
DI RUANG ISOLASI RSUD WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

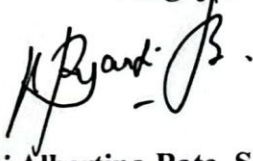
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Ascika Rambu Wodji
NIM: PO5303212220367**

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 17 Juni 2025**

Penguji I



**Verayanti Albertina Bata, S.Kep., Ns., MPH
NIP 19870920 201001 2 027**

Penguji II



**Hironimus Mone Ngongo, S.Kep., Ns., MH
NIP. 19780113 2008041 001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

Nama : Ascika Rambu Wodji
Nim : PO5303212220367
Tempat/tgl lahir : Dameka, 04 November 2004
Alamat : Dameka
Riwayat :
1. SDN DAMEKA (2016)
2. SMP N 3 WAIBAKUL (2019)
3. SMA N 1WAIBAKUL (2022)

“MOTTO”

**“KARENA MASA DEPAN SUNGGUH ADA DAN HARAPANMU TIDAK
AKAN HILANG”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat, Nya sehigga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di RSUD Waibakul Kabupaten Sumba Tengah”** Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan, baik secara akademik maupun klinik.
3. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep., Ns., M.H, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Verayanti Albertina Bata, S.Kep., Ns., MPH sebagai dosen penguji yang telah memberikan kritikan, saran yang sifatnya membangun dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes, sebagai dosen pembimbing akademik yang telah mendukung saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Semua Dosen dan Staff D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan serta memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat kepada Penulisan Karya Tulis Ilmiah Pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan proses asuhan keperawatan selama tiga hari
7. Kedua orang tua tercinta saya bapak Nicolas Potty Wali dan Ibu Yuni Langa Limu dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat saya (Yesti, Ditin, Arny, Dertika) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, Februari 2025

Penulis

Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Isolasi RSUD Waibakul Kabupaten Sumba Tengah

Ascika Rambu Wodji¹, Hironimus Mone², Ngongo, Verayanti Albertina Bata³

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis paru (TB paru) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, yang menyebar melalui udara dan dapat menyebabkan gangguan pernapasan berat akibat akumulasi sekret. Salah satu masalah utama yang dihadapi pasien TB paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif yang berdampak pada oksigenasi tubuh. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi latihan batuk efektif sebagai intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas pada pasien TB paru di ruang isolasi RSUD Waibakul, Kabupaten Sumba Tengah. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus pada dua pasien TB paru. Intervensi latihan batuk efektif dilakukan selama tiga hari melalui teknik edukasi dan praktik langsung, melibatkan prosedur tarik napas dalam, penahanan napas, dan batuk kuat secara terstruktur. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan. **Hasil:** Pada hari ketiga pelaksanaan intervensi, pasien pertama dan pasien kedua menunjukkan peningkatan bersihan jalan napas yang signifikan, produksi sputum berkurang, frekuensi napas membaik, serta pasien melaporkan rasa sesak napas berkurang. Evaluasi menunjukkan teknik batuk efektif meningkatkan. **Kesimpulan:** Menggambarkan Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di RSUD Waibakul.

Kata Kunci: Tuberkulosis Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN CEK PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR pengesahan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	9
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR BAGAN.....	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Studi Kasus	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Studi Kasus	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konsep Dasar Penyakit	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Etiologi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Klasifikasi Tuberkulosis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4. Anatomi Fisiologi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5. Patofisiologi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
6. Pathway	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
7. Manifestasi Klinis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
8. Komplikasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
9. Penatalaksanaan Medis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
10. Pencegahan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Konsep Batuk Efektif.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi Batuk Efektif.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Tujuan Batuk Efektif.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

3. Indikasi dan Kontraindikasi Batuk Efektif **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Batuk Efektif **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Konsep Asuhan Keperawatan ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 1. Pengkajian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Diagnosa Keperawatan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Intervensi Keperawatan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 4. Implementasi Keperawatan. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 5. Evaluasi Keperawatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- A. Rancangan Studi Kasus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Subjek Studi Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Fokus Studi Kasus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Defenisi Operasional Studi Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Instrumen Studi Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Metode Pengumpulan Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- I. Analisis Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- J. Penyajian Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- K. Etika Studi Kasus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- A. Hasil Studi Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Pembahasan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB V PENUTUP..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- A. Kesimpulan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Saran **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4.1 Biodata Klien	42
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	43
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	47
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	53
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	57
Tabel 4.6 Pemeriksaan Radiologi	58
Tabel 4.7 Test Report	59
Tabel 4.8 Terapi Medis.....	60
Tabel 4.9 Analisa Data	63
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan	66
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paru-Paru (Kanda & Tanggo, 2022a)	7
--	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway (Bachrudin & Najib, 2016)	13
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	45
Bagan 4.1 Genogram Pasien 2	46

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- MRS : Masuk Rumah Sakit
- TBC : *Tuberculosis* paru
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- SOP : Standar Operasional Prosedur
- SOAP : *Subjective, Objective, assesment* dan *plan*
- BTA : Basil Tahan Asam
- KMB : Keperawatan Medikal Bedah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. SOP
- lampiran 7. Leaflet
- Lampiran 8. Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9. Dokumentasi Studi Kasus

