

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN MALARIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANG ANGGREK
RSUD UMBU RARA MEHA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meneyelsaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DI SUSUN OLEH :

**HERLINCE RAMBU AMAH
NIM : PO5303203221289**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2025/2026**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herlince rambu amah

NIM : PO5303203221289

Program Studi : D III Keperawatan Waingapu

Judul Karya : Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien

Tulis Ilmiah Malaria Dengan Masalah Keperawatan
Hipertermia Di Ruang Anggrek RSUD
Umbu Rara Meha

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 September 2025

Yang menyatakan,



Herlince Rambu Amah

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Herlince Rambu Amah

Nim : PO5303203221289

Tanda Tangan



Herlince Rambu Amah

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN MALARIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANG ANGGREK
RSUD UMBU RARA MEHA**

*Proposal ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian
studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*

OLEH:

**Herlince Rambu Amah
PO5303203221289**

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu

DOSEN PEMBIMBING



**Antonetha Rosni Hunggu Mila SST, M.Kes
NIP. 197512182003122008**

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 196702101989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN MALARIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANG ANGGREK
RSUD UMBU RARA MEHA**

DISUSUN OLEH:

**Herlince Rambu Amah
PO5303203221289**

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji proposal Politeknik
kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

PENGUJI I



**Kartini Pekabanda, SST, M.Kes
NIP:198304212006042015**

PENGUJI II



**Antonetha Rosni Hunggu Mila SST, M.Kes
NIP: 197512182003122008**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



**Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 196702101989032001**

BIODATA PENULIS

Nama : Herlince Rambu Amah
Tempat Tanggal Lahir : Laikala, 27 Mei 2004
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Bangga Watu
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD Negeri Bangga Watu 2016
2. Tamat SMP N 2 waingapu 2019
3. Tamat SMA Kristen Payeti 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2022 Sampai Sekarang

Motto:

**“Segala Sesuatu Yang Menurutmu Mustahil, Percayalah Leawat Doa
Dan Usaha Tuhan Pasti Membuka Jalan Bagimu”**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 28 April 2025

HERLINCE RAMBU AMAH PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANG ANGGREK RSUD UMBU RARA MEHA

Pendahuluan: penyakit malaria muncul akibat parasit plasmodium menyerang tubuh manusia. **Tujuan:** menerapkan kompres hangat pada pasien malaria di Ruang Anggrek RSUD Umu Rara Meha, dimana malaria sebagai penyakit tropis akibat infeksi *Plasmodium* ditularkan nyamuk *Anopheles* betina sering menimbulkan hipertermia, sehingga dengan **Metode:** Deskriptif melalui proses asuhan keperawatan (pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi) pada pasien An. C ditemukan keluhan demam tinggi, menggigil, dan nyeri ekstremitas dengan diagnosis hipertermia, kemudian dilakukan intervensi berupa kompres hangat selama tiga hari yang terbukti menurunkan suhu tubuh hingga normal (36,6°C), sehingga dapat **di Simpulkan:** Bahwa kompres hangat efektif menurunkan hipertermia pada pasien malaria dan disarankan untuk diterapkan sebagai intervensi sederhana dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Malaria, Hipertermia, Kompres Hangat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai harapan dengan judul ”penerapan kompres hangat pada pasien malaria dengan masalah keperawatan hipertemia di ruangan anggrek RSUD Umu Rara Meha”.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Ibu Antonetha Rosni Hunggu Mila SST, M.Kes sebagai pembimbing dan juga sekaligus penguji II yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis serta telah meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Ucapan yang sama juga saya sampaikan kepada Ibu Kartini Pekabanda, SST, M.Kes sebagai penguji I Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam menyelesaikan karya tulis ini penulis juga mendapatkan dukungan moril dan material dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kementrian kesehatan kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Dr. Rudi H. Damanik, Sp.Rad sebagai Kepala rumah sakit umum umbu rara meha yang telah mengijinkan saya untuk pengambilan data
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan
5. Kedua orang tua tercinta penulis yang mendukung penulis, dan saudara-saudari penulis yang terus memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman saya yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis

Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu 28 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN PLAGIAT	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	2
1.3.1 Tujuan Utama	2
1.3.2 Tujuan khusus.....	2
1.4 Manfaat penelitian	3
1.4.1 Manfaat teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat praktis	3
1.5 Keaslian penelitian.....	4
BAB 2	5

TINJAUAN TEORITIS.....	5
2.1 Konsep Malaria	5
2.1.1 Pengertian Malaria.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Klasifikasi malaria.....	7
2.1.4 Manifestasi klinis	8
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Pathway	10
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	11
2.1.8 Penatalaksanaan medis	12
2.1.9 Komplikasi	13
2.2 Konsep Hipertermia.....	14
2.2.1 Hipertermia	14
2.2.2 Etiologi (penyebab).....	14
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	14
2.2.4 Penatalaksanaan Hipertermia	14
2.3 Konsep Terapi Kompres Hangat	15
2.3.1 Pengertian Kompres.....	15
2.3.2 Cara kerja Kompres Hangat	15
2.3.3 Fungsi Kompres hangat	15
2.3.4 Cara melakukan Kompres Hangat	15
2.3.5 Manfaat Kompres	15
2.3.6 Tujuan Kompres Hangat.....	15
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Malaria	16
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	16
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	19

2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	20
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	23
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	23
BAB 3		25
METODOLOGI PENELITIAN		25
3.1	Pendekatan Penelitian	25
3.2	Subjek Studi Kasus	25
3.3	Fokus Penelitian	25
3.4	Definisi Operasional.....	25
3.5	Instrumen Laporan Kasus	26
3.6	Metode pengumpulan data.....	26
3.6.1	Jenis Data	26
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data	26
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	27
3.8	Lokasi dan Waktu	28
3.9	Analisa Data.....	28
3.10	Penyajian data	29
3.11	Etika Penelitian	29
BAB IV		30
HASIL STUDI KASUS		30
4.1	Gambaran lokasi penelitian	30
4.1.1	RSUD Umbu Rara Meha	30
4.1.	Hasil Penelitian.....	30
4.2.1	Data Umum Subjek	30
4.2.2	Data khusus subyek.....	31
4.2.3	Pemeriksaan Fisik.....	33

4.2.4	Pemeriksaan penunjang.....	34
4.2.5	Terapi.....	34
4.2.6	Klasifikasi data	35
4.2.7	Analisa Data	35
4.2.8	Diagnosa	36
4.2.9	Intervensi.....	36
4.2.10	Implementasi Dan Evaluasi	38
4.2.	Pembahasan	41
4.3.1	Pengkajian.....	41
4.3.2	Diagnosa keperawatan	42
4.3.3	Intervensi Keperawatan.....	42
4.3.4	Implementasi.....	43
4.3.5	Evaluasi.....	43
BAB 5		44
PENUTUP		44
5.1.	Kesimpulan	44
5.2.	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		48

DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
DEPKES	: Departemen Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
BPS	: Badan Pusat Statistik
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional.....	25
Tabel 2. Distribusi karakteristik subyek.....	31
Tabel 3. Distribusi karakteristik Keluhan utama.....	31
Tabel 4. Distribusi pemeriksaan penunjang	33
Tabel 5. Aktivitas sehari-hari	34
Tabel 6. Pemeriksaan penunjang.....	34
Tabel 7. Terapi.....	34
Tabel 8. Klasifikasi data.....	35
Tabel 9. Analisa Data	35
Tabel 10. Diagnosa.....	36
Tabel 11. Intervensi	36
Tabel 12 Implementasi dan evaluasi	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway	10
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pengambilan Data Awal.....	48
Lampiran Permohonan Menjadi Responden.....	49
Lampiran Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran Keaslian Penelitian	51
Lampiran Surat Bebas Plagiat.....	52
Lampiran Undangan Ujian Proposal.....	53
Lampiran Undangan Ujian KTI	54
Lampiran Berita Acara Proposal	55
Lampiran Daftar Hadir Ujian Proposal	56
Lampiran Berita Acara Ujian KTI	57
Lampiran Lembar Konsul Proposal	58
Lampiran Lembar Konsul KTI.....	59
Lampiran SOP	60
Lampiran Format KMB.....	61
Lampiran Dokumentasi	74