

LAMPIRAN

Lampiran 1 pengambilan data awal



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/8396/2024

06 Januari 2025

Hal : Permohonan Data Awal

Yth. Direktur RSUD Umbu Rara Meha waingapu

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal bagi mahasiswa:

Nama Peneliti : Herlince rambu Amah
NIM : PO5303203221289
Jurusan/Prodi : D-III Kerawatan waingapu
Judul : penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Malaria dengan
Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Anggrek
RSUD Umbu Rara Meha
Tempat Penelitian : RSUD Umbu Rara Meha Waingapu

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2 Permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang Terhormat Bapak/Ibu Saudara I

Kami adalah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang yang melakukan penelitian dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Malaria dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan mengimplementasikan penerapan kompres hangat untuk mencegah terjadinya hipertermia.

Keuntungan yang dapat diperoleh adalah memperoleh informasi atau pengetahuan tentang malaria dan cara alternatif untuk menurunkan suhu tubuh. Responden akan mendapatkan pendidikan kesehatan terkait malaria.

Adapun alamat kami dapat dihubungi yang berkaitan dengan penelitian ini adalah:

Prodi Keperawatan Waingapu

Jl. Adam Malik, No.126, KM. 6, Waingapu

Telp.089524165497

Waingapu 28 april 2025

Pemohon



Herlince Rambu Amah

Lampiran 3 persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Stepanus
Umur : 51 thn
Pekerjaan : guru
Alamat : Mbatakapidu

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam kegiatan penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Malaria Dengan Masalah Keperawatan Hipertermi Di Ruang Anggrek RSUD Umu Rara Meha".

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari kegiatan penelitian ini dapat membantu menurunkan suhu tubuh.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden pengabdian kepada masyarakat ini.

Waingapu, 18 April 2025



mat say:

1.5 Keaslian penelitian



No.	Judul penelitian, penulis, tahun	Metode penelitian	Hasil penelitian
1.	Menurunkan Demam Dengan Kompres Hangat Pada Anak (Sumakul & Lariwu, 2022)	Eksperimental dengan desain <i>one group pre-test</i> dan <i>post-test</i> , dilaksanakan pada anak-anak yang sakit di rumah sakit	terdapat pengaruh signifikan kompres air hangat terhadap suhu tubuh anak. Kompres air hangat terbukti menurunkan suhu tubuh pasien anak dengan hipertermia.
2.	Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Plester dalam Penurunan Suhu Tubuh pada Bayi dengan Demam (Dentika & Arniyanti, 2023a)	Kualitatif dengan rancangan studi kasus intensif. Bertujuan mendeskripsikan perbandingan keefektifan pada pasien bayi dengan demam.	Studi kasus ini menemukan adanya perbedaan keefektifan antara kompres hangat dan kompres plester dalam menurunkan suhu tubuh.
3.	Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Dahi Dan Axilla Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Yang Mengalami Demam Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro (Muda, 2023)	Penerapan intervensi pada dua subjek anak usia prasekolah (3-6 tahun) yang berobat di Puskesmas Metro Pusat. Intervensi berupa pemberian kompres hangat di dahi dan aksila	Penerapan kompres hangat di dahi dan aksila mampu menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Herlince Rambu Amah
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303203221289
Dosen Pembimbing : Antonetha Rosni Hunggu Mila, SST, MKes
Dosen Penguji : Kartini Pekabanda SST, M. Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANG ANGGREK RSUD UMBU RARA MEHA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 September 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Jumat, 11 Juli 2025, secara Daring/Luring* di Ruang A109, Tim
penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Hedine Rambu Amah
NIM : P05303203221209
Judul KTI : Penerapan kompres Hangat Pada pasien malaria dengan masalah
keperawatan Hipertermia di ruang Aggregat RSUD Uluwatu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku
dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Kartini pekabanda SST, M.Kes 
NIP/NIDN 198304212006042015
Penguji II : Antonetha Rosni Hunggu Mita SST, M.Kes 
NIP/NIDN 197512182003122008

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

**coret yang tidak perlu*

Lampiran daftar hadir ujian proposal

 **Kemenkes**
Poltekkes Kupang

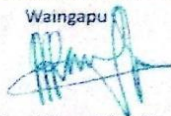
Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jl. A. Yani No. 100, Kota Kupang
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85311
Telp. (0887) 243270
Email: info@poltekkes.kupang.go.id

DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Herlince Rambu Amah
NIM : 202303203221209
Judul KT : Penerapan Kompres Hangat pada pasien Malaria dengan Masalah Keperawatan
Aiporfermba di Ruang Angrek RSUD Umu Rara Mela

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Kartini Pekabanda SST, M.Kes	Penguh 1	
2	Antonetha Rosni Hunggu Mita ST, mkr	Penguh 2	
3	Herlince Rambu Amah	Mahasiswa	

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran Berita acara KTI

 **Kemenkes**
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Pusat Pendidikan Keperawatan Kupang
Jl. Sekeloa No. 1, Sekeloa, Kupang
Telp. (088) 2121 2222
Email: pdk@kemenkes.go.id

BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Jumat, 11 Juli 2025 secara Daring/Luring* di Ruang A109, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

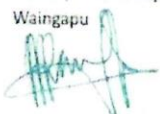
Nama : Herlince Pambu Amah
NIM : 205303203221289
Judul KTI : Penerapan kompres Hangat pada Pasien Malaria dengan masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Anggrek RSUD Umu Kara Melu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*
Dengan Huruf Mutu
A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Kartini pekabanda, SST, M.Kes ful
NIP/NIDN 198304212006042015
Penguji II : Antonetha Rosni Hunggu Mila SST, M.Kes jm
NIP/NIDN 197512182005122008

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran daftar hadir KTI



Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

☐ **Poltekkes Kupang**
Jl. ...
Kupang, ...

DAFTAR HADIR UJIAN SIDANG KARYA TULIS KEMAH

Nama mahasiswa: **Herlince Rambu Amah**
 NIM: **00303208221289**
 Judul KTI: **Penerapan Kompres Hangat pada Pasien Malaria dengan Masalah Keperawatan hipertermia di ruang Anggrek RSUD Limbu Rora**

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Kartini Pekabanda SST, M.Kes	Penguh' 1	
2.	Antonetha Rosmi Hunggu Mila, SST, M.Kes	Penguh' 2	
3.	Herlince Rambu Amah	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu



Maria Karen Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lembar Konsul Proposal



POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo-Liiba-Kupang-NTT

Website : www.poltekkeskupang.ac.id / e-Mail : poltekkeskupang@yahoo.com (mailto:poltekkeskupang@yahoo.com) / Telepon : 0380880681

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul/Proposal : Penerapan Kompres Hangat pada pasien Malaria dengan Masalah Keperawatan Hipertensi di Ruang Anggrek RSUD Umbu-rara Mela Waingapu.

Sesi / Bahasan : ke-1 / Syalom, selamat pagi ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi judul karya tulis ilmiah Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Syalom, selamat siang ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi bab 1 Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-3 / Syalom, selamat siang ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi hasil revisi bab 1 Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Syalom, selamat pagi ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi lanjut bab 2 Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-5 / Syalom, selamat siang ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi hasil revisi bab 2 ibu Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-6 / Syalom, selamat pagi ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi lanjut bab 3 Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Syalom, selamat pagi ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi hasil revisi bab 3 Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-8 / Syalom, selamat pagi ibu Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon ijin mengirim file konsultasi lanjut hasil rekapan bab 1,2,3 ibu Terima kasih ibu.
Mahasiswa : POS303203221289 - Herince Rambu Amah **Pembimbing** : 4018127502 - ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Lembar Konsul KTI



POLTEKKES KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A, Tolo-Lilba Kupang-NTT
Website : www.poltekkeskupang.ac.id / e-Mail : poltekkeskupang@yahoo.com (mailto:poltekkeskupang@yahoo.com) / Telepon : 0360680681

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal	: Penerapan Kompres Hangat pada pasien Malaria dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Anggrek RSUD Umbu rano Meha Waingapu.		
Sesi / Bahasan	: ke-1 / Sistem selamat pagi ibu 🙋. Mohon maaf mengganggu waktunya mohon ijin mengirim file konsultasi bab 4 Terima kasih ibu 🙋.		
Mahasiswa	: P05303203221289 - Herince Rambu Amah	Pembimbing	: 4018127502 - ANTONETHA ROSN HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan	: ke-2 / Sistem selamat pagi ibu 🙋. Mohon maaf mengganggu waktunya mohon ijin mengirim file konsultasi hasil revisi bab 4 Terima kasih ibu 🙋.		
Mahasiswa	: P05303203221289 - Herince Rambu Amah	Pembimbing	: 4018127502 - ANTONETHA ROSN HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan	: ke-3 / Sistem selamat pagi siang 🙋. Mohon maaf mengganggu waktunya mohon ijin mengirim file konsultasi bab 5 Terima kasih ibu 🙋.		
Mahasiswa	: P05303203221289 - Herince Rambu Amah	Pembimbing	: 4018127502 - ANTONETHA ROSN HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan	: ke-4 / Sistem selamat pagi ibu 🙋. Mohon maaf mengganggu waktunya mohon ijin mengirim file konsultasi hasil revisi bab 5 dan lampiran Terima kasih ibu 🙋.		
Mahasiswa	: P05303203221289 - Herince Rambu Amah	Pembimbing	: 4018127502 - ANTONETHA ROSN HUNGGU MILA

Tidak ada data percakapan

Lampiran SOP

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL PENERAPAN KOMPRES HANGAT	
Definisi	Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurasngi nyeri, meningkatkan kenyamanan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas.
Tujuan	1. Menurunkan suhu tubuh 2. Memperlancar sirkulasi darah 3. Menurunkan suhu tubuh 4. Memberi rasa hangat, nyaman dan rasa tenang pada klien
Peralatan	1. Sarung tangan bersih 2. Alat kompres hangat 3. Kain penutup kompres
Prosedur	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 4. Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat (seperti kemasan gel beku, kain atau handuk) 5. Periksa suhu alat kompres 6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 7. Pasang sarung tangan bersih 8. Pilih lokasi kompres 9. Balut alat kompres hangat dengan kain, jika perlu 10. Lakukan kompres hangat pada daerah yang sudah dipilih 11. Hindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi 12. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan 13. Lepaskan sarung tangan 14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 15. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien

**FORMAT DOKUMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN
(PASIE DEWASA - MEDICAL SURGICAL)**

Nama Mahasiswa :
N I M :
Ruangan : RS.....
Tanggal Pengkajian : Jam:

IDENTITAS KLIEN

Nama (Inisial) :	No. Reg/ RM. :
Umur (Tahun) :	Tgl. MRS ..
Jenis Kelamin :	Diagnosa Medik MRS:
Suku/Bangsa :	
Agama :	
Pekerjaan :	
Pendidikan :	
Alamat :	
Penanggung : Askes/Astek/Jamsostek/JPS/Sendiri	

IDENTITAS PENANGGUNGJAWAB KLIEN

Nama (Inisial) :
Umur (Tahun) :
Jenis Kelamin :
Suku/Bangsa :
Agama :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Alamat :
Hubungan dengan klien:

I. RIWAYAT KESEHATAN

1.1 Keluhan Utama

.....

1.2 Riwayat Kesehatan (Penyakit) Sekarang

.....

1.3 Riwayat Kesehatan (Penyakit) Dahulu

.....

1.4 Riwayat Alergi

.....

1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga

.....

1.6 Riwayat Penyakit Tropik

1.7 Genogram (Bagan 3 Turunan dan Keterangan)

	Ket:	: Laki-laki
		: Perempuan
		: Hubungan pernikahan
		: Garis keturunan
		: Tinggal serumah
		: Pasien laki-laki
		: Pasien perempuan
		: Meninggal (laki-laki)
		: Meninggal (perempuan)

1.8 Riwayat Kesehatan Lingkungan

1.9 Riwayat Kesehatan Lainnya:

Pasien Ibu (Keluarga Berencana)

Alat bantu yang dipakai:

-Gigi palsu : ya () tidak ()

-Kacamata : ya () tidak ()

-Lainnya

(sebutkan):.....

1.10 Riwayat Psikososial dan Spiritual: Sosial/Interaksi:

Hubungan dengan klien (kenal/ tidak kenal/ lainnya);

Dukungan keluarga (aktif/ kurang/ tidak ada)

Dukungan kelompok/ teman/ masyarakat (aktif/ kurang/ tidak ada)

Reaksi saat interaksi (Tidak kooperatif/ bermusuhan/ mudah tersinggung/ defensive/ curiga/ kontak mata lainnya

Konflik yang terjadi terhadap (Peran/ Nilai/ lainnya)

Spiritual:

Konsep tentang penguasa kehidupan (Tuhan/ Allah/ Dewa/ Lainnya):

.....
.....
Sumber kekuatan/harapan saat sakit (Tuhan/ Allah/ Dewa/ Lainnya):
.....

.....
Ritual agama yang bermakna/ berarti/ diharapkan saat ini (Sholat/ Baca kitab suci/ Lainnya):
.....

.....
Sarana/ peralatan/ orang yang diperlukan untuk melaksanakan ritual agama yang diharapkan saat ini (Lewat ibadah Rohaniawan/ Lainnya):
.....

.....
Upaya kesehatan yang bertentangan dengan keyakinan agama (Makanan/ Tindakan Obat-obatan/ Lainnya):
.....

.....
Keyakinan/kepercayaan bahwa Tuhan akan menolong dalam menghadapi situasi sakit saat ini:

Ya () Tidak ()

Keyakinan/kepercayaan bahwa penyakit dapat disembuhkan: Ya ()
Tidak ()

Persepsi terhadap penyebab penyakit (Hukuman Cobaan/ peringatan/ Lainnya):.....

I. POLA FUNGSI KESEHATAN

Hal Yang Dikaji	Pola Kebiasaan	
	Sebelum Sakit	Di Rumah Sakit/ Saat Ini
a. Pola Kognitif- Persepsi		
2.2 Pola Nutrisi-Metabolik a) Antropometri ✓ BB ✓ TB ✓ IMT b) Biochemical ✓ Laboratorium focus nutrisi c) Clinical ✓ Tanda-tanda klinis rambut ✓ Turgor kulit ✓ Mukosa bibir ✓ Warna lidah (apakah ada ulcer) ✓ Konjungtiva anemis atau tidak d) Diet ✓ Nafsu makan ✓ Jenis makanan ✓ Frekuensi makan ✓ Jenis Diet		

e) Mual/ Muntah/ Sariawan f) Minum (frekuensi, Jumlah, Jenis)																																																			
2.3 Pola Eliminasi a) BAK ✓ Frekuensi (x/hari) ✓ Warna ✓ Keluhan ✓ Penggunaan alat bantu (kateter/ lainnya) b) BAB ✓ Frekuensi (x/hari) ✓ Waktu (pagi/ siang/ malam/ tidak tentu) ✓ Warna ✓ Keluhan ✓ Konsistensi ✓ Penggunaan laxative ✓ Penggunaan alat bantu																																																			
2. Pola Personal Hygiene a) Mandi (frekuensi) b) Oral hygiene (frekuensi) c) Cuci Rambut (frekuensi) d) Mengganti Pakaian (frekuensi) e) Penampilan umum																																																			
2.5 Pola Aktivitas dan Latihan <table border="1" data-bbox="472 1182 1023 1554"> <thead> <tr> <th>ADL</th> <th>0</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>Keterangan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Makan/minum</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0: mandiri</td> </tr> <tr> <td>Toileting</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1: dengan alat bantu</td> </tr> <tr> <td>Mobilisasi dari tempat tidur</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2: di bantu orang lain</td> </tr> <tr> <td>Berpakaian</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>3: di bantu orang lain dan alat</td> </tr> <tr> <td>Berpindah</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>4: tergantung total</td> </tr> <tr> <td>Ambulasi</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	ADL	0	1	2	3	4	Keterangan	Makan/minum						0: mandiri	Toileting						1: dengan alat bantu	Mobilisasi dari tempat tidur						2: di bantu orang lain	Berpakaian						3: di bantu orang lain dan alat	Berpindah						4: tergantung total	Ambulasi								
ADL	0	1	2	3	4	Keterangan																																													
Makan/minum						0: mandiri																																													
Toileting						1: dengan alat bantu																																													
Mobilisasi dari tempat tidur						2: di bantu orang lain																																													
Berpakaian						3: di bantu orang lain dan alat																																													
Berpindah						4: tergantung total																																													
Ambulasi																																																			
2.6 Pola Istirahat dan Tidur ✓ Waktu ✓ Frekuensi ✓ Kebiasaan/ Ritual tidur ✓ Keluhan																																																			

2.7 Pola Peran-Hubungan (peran secara individu, perubahan peran atau tidak)		
2.8 Pola Seksualitas-Reproduksi (Pemenuhan kebutuhan seksualitas dan reproduksi individu)		
2.9 Pola Koping-Toleransi Stres (masalah, strategi penyelesaian, support sistem, solusi)		
2.10 Pola Kebiasaan yang Mempengaruhi Kesehatan (Merokok/ konsumsi alkohol/ bergadang/ lainnya)		

II. PEMERIKSAAN FISIK (Inspeksi, Palpasi, perkusi, Auskultasi, Olfaksi)

3.1 Keadaa umum:.....

3.2 Tanda-tanda vital

S : 0C, N : x/mnt, TD :/..... mmHg, RR :
x/mnt axilla ()teratur () lengan kiri ()
) normal () rectal () tidak teratur () lengan
 kanan () cyanosis ()
 oral () kuat () berbaring ()
 cheynestoke ()
 lemah () duduk () kusmaul ()
 Lainnya (sebutkan)

3.3 Body Systems:

1) Pernapasan (B1: Breathing)

Hidung :
 Trachea :

Suara tambahan :

wheezing :

lokasi.....

ronchi : lokasi

rales : lokasi

crackles : lokasi
.....

Bentukdada:
Normal chest ()
Barrel chest ()
Pigeon chest ()
Funnel chest ()
Kifoskoliosis ()

Fokal fremitus :
.....
lainnya (sebutkan)

2) Cardiovaskuler (B2: Bleeding)

Nyeri dada () Pusing () Sakit kepala ()
Palpitasi () Clubbing
finger () Kram kaki () Lainnya (jika ada
nyeri, lakukan pengkajian nyeri PQRST):

Suara jantung: Ada kelainan
(sebutkan)

Edema:
Palpebra () Anasarka () Extremitas atas () Extremitas
bawah () Ascites () Ada kelainan (sebutkan)

Penggunaan alat bantu:
Ictus cordis:
jantung:

3) Persyarafan (B3: Brain)

Composmentis () Apatis () Dellirium () Somnolen ()
Stupor () Koma () Gelisah ()

Glasgow Coma Scale (GCS):
E : V : M : Nilai total :

Parameter	Respon/ Reaksi	Skor
Mata /Eye (E)	▪ Membuka mata spontan	4
	▪ Membuka mata karena diajak berbicara/ dipanggil	3
	▪ Membuka mata karena rangsangan nyeri	2
	▪ Tidak ada respon	1
Verbal (V)	▪ Orientasi baik, dapat berbicara dengan lancar	5
	▪ Bingung	4
	▪ Kata-kata tidak sesuai	3
	▪ Suara tidak jelas (bergumam)	2
	▪ Tidak ada respon	1
Motorik (M)	▪ Mematuhi perintah	6
	▪ Melokalisasi nyeri	5
	▪ Menghindari nyeri	4
	▪ Fleksi abnormal	3
	▪ Ekstensi abnormal	2
	▪ Tidak ada respon	1

Ket:

Composmentis : Skor GCS 14-15 Apatis
 : Skor GCS 12-13
 Delirium : Skor GCS 10-11
 Somnolen : Skor GCS 7-9
 Stupor : Skor GCS 4-6
 Koma : Skor GCS 3

Kepala dan wajah :
 Mata:
 Sklera : Putih () Icterus ()
 Merah () Perdarahan () Conjunctiva :
 Pucat () Merah muda ()
 Pupil : Isokor () Anisokor () Miosis ()
 Midriasis ()

Leher (sebutkan)
 Refleks (spesifik) :
 -Lainnya (sebutkan)
 Persepsi sensori:
 Pendengaran :
 - kiri :
 - kanan :
 Penciuman :
 Pengecapan : Manis: Asin: Pahit:
 Penglihatan :
 - kiri :
 - kanan :
 Perabaan : Panas: Dingin: Tekan:

4) Perkemihan-Eliminasi Uri (B4: Bladder)
 Produksi urine : ml Frekuensi : x/hari Warna
 Bau :
 Oliguri () Poliuri () Dysuri () Hematuri ()
) Nocturi () Nyeri () Dipasang
 kateter () Menetes () Panas () Sering inkotinen () Retensi ()
 Cystotomi () Tidak ada masalah ()
 Lainnya (sebutkan)

5) Pencernaan-Eliminasi Alvi (B5: Bowel)
 Mulut dan tenggorok (Inspeksi/ Olfaksi) :
 Abdomen (Inspeksi, Auskultasi, Palpasi, Perkusi, Olfaksi):
 Rectum :
 BAB : x/ ... hari Konsistensi
 diare () konstipasi () feses berdarah () tidak terasa
 () melena () colostomi () wasir () pencahar ()
) lavament ()
 tidak ada masalah ()

lainnya (sebutkan)

.....
.....

1) Tulang-Otot-Integumen (B6: Bone)

Kemampuan pergerakan sendi

- Paralisis : ya () tidak ()

- Parese : ya () tidak ()

- Lainnya (sebutkan)

Extremitas:

- Atas : Tidak ada kelainan () Peradangan ()

Patah tulang () Perlukaan ()

Lokasi.....

- Bawah : tidak ada kelainan ()

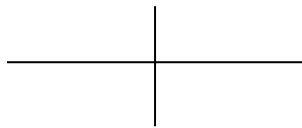
peradangan () patah tulang ()

Perlukaan ()

Lokasi

.....
.....

Kekuatan Otot:



Ket:

5 (100%) = Normal

4 (75%) =Dapat melawan gaya berat gravitasi dan tahanan ringan-sedang dari pemeriksa

3 (50%) =Dapat melawan gaya gravitasi tapi tidak dapat melawan tahanan dari pemeriksa

2 (25%) =Ada gerakan sendi, tidak dapat melawan tahanan minimal gravitasi

Tulang belakang :

.....

Kulit:

-Warna kulit : Ikterik () Cyanotik () Pucat ()

Kemerahan

() Pigmentasi ()

-Akral : Hangat () Panas ()

Dingin

kering () Dingin basah ()

-Turgor : Baik () Cukup ()

Jelek/menurun ()

7) Sistem Endokrin

Pembesaran kelenjar tiroid: Tidak ()

Ya () :

Exoptalmus ()

Tremor () Diaporesis ()

Nafas berbau keton: Ya () Tidak ()

Poliuri () polidpsi () Polipagia ()

Luka gangren: Ya () Tidak ()

Hasil pemeriksaan Laboratorium fokus endokrin:

8) Sistem Reproduksi

Laki-laki:

-Kelamin:.....
 -Kebersihan bersih () kotor
 (jelaskan)

Perempuan:

-Payudara: Bentuk () simetris () asimetris ()
 (jelaskan)
 -Benjolan: tidak ada () ada ()
 (jelaskan).....

-Kelamin : Bentuk () normal () tidak
 normal () (jelaskan)
 -Keputihan tidak ada ada (jelaskan)
 -Siklus haid: hari teratur () tidak
 teratur () (jelaskan)

PEMERIKSAAN PENUNJANG

Laboratorium/ X Ray/ USG/ EKG

Tgl	Jenis Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Nilai Rujukan	Satuan	Interpretasi Hasil Pemeriksaan

TERAPI

No	Tanggal Resep Dibuat	Nama Obat dan Dosis	Kandungan dalam Obat	Manfaat

TandaTangan Mahasiswa

.....

KLASIFIKASI DATA (Data Fokus)

Tgl/ Jam	Data Subyektif (DS)	Data Obyektif (DO)

ANALISA DATA

DATA (DS & DO)	MASALAH (Problem)	PENYEBAB (Etiologi)

DIAGNOSA KEPERAWATAN

Nama pasien :
No. RM :
Ruangan :

No	Diagnosa Keperawatan (SDKI) (Berdasarkan Prioritas)	Tanggal Ditemukan	Tanggal Teratasi	Paraf Mahasiswa

INTERVENSI KEPERAWATAN

Nama pasien :

No. RM :

Ruangan :

No	Diagnosa keperawatan (SDKI)	Perencanaan			Paraf Mahasiswa
		Tujuan (SLKI)	Intervensi (SIKI)	Rasional	

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Nama pasien :

No. RM :

Ruangan :

Hari/Tgl :

No.Dx	Jam	Implementasi dan Evaluasi	Paraf Mahasiswa & CI

DOKUMENTASI

