

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari Penelitian yang dilakukan pada partisipan penelitian Studi Kasus Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang didapatkan Kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien T ditemukan masalah nyeri pada kepala bagian belakang sebelah kanan dan sulit tidur.
2. Diagnosa keperawatan prioritas yang muncul yaitu nyeri akut
3. Intervensi atau perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien D yaitu tentang teknik relaksasi napas dalam
4. Implementasi yang dilakukan pada pasien D berdasarkan intervensi keperawatan yang telah direncanakan untuk mengatasi permasalahan nyeri akut dilakukan selama 3 hari dengan tujuan dan kriteria hasil yaitu keluhan nyeri menurun.
5. Evaluasi dilakukan dengan memperhatikan indicator berikut: keluhan nyeri menurun, dan tingkat pengetahuan membaik. Evaluasi keperawatan menggambarkan perubahan pada klien ditandai dengan penurunan nyeri akut dengan skala 3 (ringan) dan tingkat pengetahuan membaik. Hasil pemeriksaan pada klien yaitu TD: 120/90 MmHg, S: 36,5⁰C, N: 96x/menit, RR: 24x/menit

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dan dapat digunakan sebagai acuan dalam pembelajaran khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah nyeri akut.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan keterampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik terkait dengan kondisi yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan puskesmas kanatang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam pengetahuan ilmu keperawatan dan bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien Hipertensi.

4. Bagi Pasien dan keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tambahan pasien dan keluarga, sehingga dapat lebih mengetahui tentang penyakit Hipertensi dan dapat melakukan intervensi teknik relaksasi napas dalam secara mandiri di rumah.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan di masa yang akan datang tentang asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi.