

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyani C., & Sari D. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo*. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 237–248. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.750>
<https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin/article/view/750>
- Khomsah I., & Wulan S. (2023). *Penerapan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. *Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 17–22.
<https://journal.bundadelima.ac.id/index.php/jkbd/article/view/65>
- Masnina, R., & Setyawan. B. A. (2018). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasundan Samarinda*. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128.
<https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/jitek/article/view/2>
- Monalisa, D. N., Novitasari, D., & Purwatiningsih. (2024). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2555–2564.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/3618>
- Masnina R., & Budi Setyawan, A. (2018). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasundan Samarinda*. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.2>
<https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/jitek/article/view/2>