BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai "Intervensi Edukasi Diet terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana", maka dapat disimpulkan:

1. Subjek penelitian terdiri dari dua orang pasien yang telah terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2. Kedua pasien menunjukkan latar belakang yang berbeda terkait usia, pendidikan, dan riwayat kesehatan, namun memiliki kesamaan dalam kebutuhan edukasi terkait diet.
2. Sebelum diberikan edukasi diet, tingkat pengetahuan kedua pasien masih tergolong cukup dan kurang.
3. Setelah diberikan intervensi edukasi diet selama tiga hari berturut-turut, terjadi peningkatan yang jelas pada tingkat pengetahuan kedua pasien.
4. Intervensi edukasi diet terbukti efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus Tipe 2

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Diharapkan pasien lebih aktif dalam mencari informasi mengenai diet yang sesuai, serta menerapkan pola makan 3J secara konsisten untuk membantu mengendalikan kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas

Tenaga kesehatan, khususnya perawat dan ahli gizi di Puskesmas, diharapkan lebih rutin memberikan edukasi diet kepada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 melalui berbagai media, seperti leaflet, penyuluhan kelompok, atau konsultasi individu, agar pasien semakin memahami pentingnya pengaturan diet.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut tentang edukasi diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2, dengan cakupan yang lebih luas dan jumlah responden yang lebih banyak, serta menggunakan metode yang lebih variatif untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif.