

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati Dkk. (2024). Diabetes Melitus Tipe 2 Konsep Penyakit Dan Tatalaksanaan. Banyuwangi , Jatim. Cv Perkasa Satu.
- Astuti, Ani., Sari Lisa Anita & Merdekawati Diah (2022). Perilaku Diit Pada Pasien Diabetes Melitus 2. Yogyakarta. Zahir Publshing.
- Dinas Kesehatan Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Provinsi Nusa Tenggara Timur. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2022. Kupang: Dinas Kesehatan Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Provinsi Nusa Tenggara Timur.
- Fatmona, Fikri Ardiansyah., Permana Dini Rahmawati., & Sakurawati Andi (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pusekesmas Perawatan Siko. *Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166-4178
<https://Drive.Google.Com/File/D/1qxmly8til8ytaszefkpcaxorq-Njiktq/View?Usp=Sharing>
- Hartoyo, Mugi Dkk (2023). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Ii*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Haryanto Dkk (2025). Efektifitas Ekstrak Daun Kesemek Hitam (*Diospyros Nigra*) Sebagai Alternatif Penurunan Kadar Glukosa Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*). *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*. 3(2) 90-97.
<https://Drive.Google.Com/File/D/13rfxfmvcbj2hzqhtggorp84upzsbu3e/view?Usp=Sharing>
- Hidayah, Milda. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya: The Relationship Between Self-Management Behaviour And Blood Glucose Level In Diabetes Mellitus Type 2 Patients In Pucang Sewu Health Center, Surabaya. *Jurnal Open Access Under Cc By –Sa License*. 3(13), 176-182.
https://drive.google.com/file/d/1MnglwAQDsdI_JLeGHJ_0a_iiBEts5acc/view?usp=sharing
- Istiqomah, Aulia Nurfazri., Lestari Kharina Septi & Zahra Imas Fauzya (2024). Proteksi Ekstrak Rimpang Pacing Terhadap Resistensi Insulin Pada Model Hewan Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak Dan Fruktosa. *Jurnal Komunitas Farmasi Nasional*. 4 (1) 656- 663.
https://Drive.Google.Com/File/D/153rnf6nbojkdqil909_Gjpt2i1q-Ggoz/View?Usp=Sharing

- Kasmawati Henny Dkk (2023). *Farmakoterapi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2: Tinjauan Terapi Konvensional Dan Terapi Herbal*. Yogyakarta. Cv Budi Utama.
- Kasanah, Adhin Al., Kartika & Edy Purwanto³ (2023). Penyuluhan Tatalaksana Diabetes Melitus Dengan Aturan 3j (Jumlah, Jenis, Jadwal) Sebagai Upaya Menstabilkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Counseling On The Management Of Diabetes Mellitus With 3j Rules (Amount, Type, Schedule) As An Effort To Stabilize Blood Glucose Levels In Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Pengabdian Dan Kemitraan Masyarakat*. 1(1), 101-106.
<https://drive.google.com/file/d/1lp3iww3u5ufwkk63z6kvjvfht6qtyb0/view?usp=sharing>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nursihhah, Meliana & Wijaya Dwi Septian (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medikal Utama*. 2 (3) 1002-1010.
https://drive.google.com/file/d/1dq7qcmsuwwroh_Cfcwtgjo-7djh08wi/view?usp=sharing
- Rismawati, Kadek Yeni Dian (2019). Efektivitas Flipchart Terhadap Pengetahuan Sikap, Persepsi Dan Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Dengan Terapi Insulin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 8 (1) 1466-1478.
<https://drive.google.com/file/d/1xacmrzige0krnuwma1rimlvqqpsfygdm/view?usp=sharing>
- Puskesmas Oesapa. (2025). *Laporan Ukm Puskesmas Oesapa*. Kupang: Puskesmas Oesapa.
- Sahwa, Alifia Diani & Supriyanti Endang (2023). Penerapan Diet 3j Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. 7 (1) 22-26.
<https://drive.google.com/file/d/1ivohkaah-9v4z7usw6c3k5e6eg74mtze/view?usp=sharing>
- Saimi & Satriyadi (2024). Diabetes Melitus Tipe 2: Memahami Dan Mengatasi Fluktuasi Gula Darah Melalui Pengetahuan Dan Sikap Yang Tepat. Jawa Barat. Cv Adanu Abimata.
- Setiawati, Erni & Yulastuti Erni (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Flipchart Tentang Diabetes Melitus Terhadap Sikap Remaja Di Sma Muhammadiyah 1 Banjarmasin. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 4 (6) 1093- 1098,

<https://drive.google.com/file/d/1lwdbgvvj3omtwkwrudij0okse4b4a9zq/view?usp=sharing>

Syahleman, Rukmini., Fatmawati Zuliya Indah & Nurhasanah Nofita. (2025). Edukasi Tentang Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Rangit. 3 (1). 48-53.

<https://drive.google.com/file/d/1ztcino8bv8gormvflsrv0lp7r-Sxwdaz/view?usp=sharing>

World Health Organization. (2024, November 14). *Diabetes*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.