

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN TERAPI
KOMPRES DAUN KUBIS TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**ANJAS SANJAYA KURNIAWAN BILLA
PO5303212220414**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN TERAPI
KOMPRES DAUN KUBIS TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

ANJAS SANJAYA KURNIAWAN BILLA
PO5303212220414

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

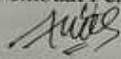
Nama : Anjas Sanjaya Kurniawan Billa

Nim : PO530321220414

Program studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Waikabubak, 10 Juni 2025
Pembuat Pernyataan



ANJAS SANJAYA KURNIAWAN BILLA
PO530321220414

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN TERAPI
KOMPRES DAUN KUBIS TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

ANJAS SANJAYA KURNIAWAN BILLA
PO5303212220414

Telah disetujui Untuk diujikan di depan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 10 Juni 2025

Pembimbing



RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

Mengetahui
Ketua program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN TERAPI
KOMPRES DAUN KUBIS TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH
ANJAS SANJAYA KURNIAWAN BILLA
PO5303212220414

Telah disetujui Untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 10 Juni 2025

Penguji I



GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.19720701 200312 2007

Penguji II



RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

Mengetahui
Ketua program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Anjas Sanjaya Kurniawan billa

NIM : PO5303212220414

Tempat/Tanggal Lahir: Waikabubak, 22 April 1999

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Golu Dikita

Motto : “SOLI DEO GLORIA”

Riwayat Pendidikan :

1. TAT TWAM ASI
2. SD NEGERI DEDEKADU
3. SMP NEGERI 3 LOLI
4. SMAS SINT PIETER WAIKABUBAK

MOTTO

“KEMULIAAN HANYA BAGI TUHAN”

(AMSAL 23:18)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik,saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Widyastuti, S.ST.,M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ke dua Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 10 Juni 2025

ANJAS SANJAYA KURNIAWAN BILLA
PO5303212220414

IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN TERAPI KOMPRES DAUN KUBIS TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI

Anjas Sanjaya Kurniawan Billa¹, Ririn Widyastuti², Grasianna Florida Boa³

Abstrak

Latar Belakang: Pembengkakan payudara (engorgement) merupakan salah satu masalah umum yang dialami ibu menyusui, terutama pada masa nifas awal. Kondisi ini dapat menyebabkan rasa nyeri, ketidaknyamanan, dan gangguan dalam proses menyusui. Salah satu terapi non-farmakologis yang efektif dan mudah diterapkan untuk mengatasi pembengkakan payudara adalah kompres daun kubis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi implementasi peran suami dalam memberikan terapi kompres daun kubis sebagai bentuk dukungan terhadap istri yang mengalami pembengkakan payudara di wilayah kerja Puskesmas Puuweri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam kepada sejumlah suami dari ibu menyusui yang mengalami pembengkakan payudara. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa keterlibatan suami dalam pemberian terapi kompres daun kubis memberikan dampak positif terhadap pemulihan kondisi istri serta meningkatkan kenyamanan emosional ibu selama masa menyusui. Suami yang teredukasi dan memiliki pemahaman yang baik mengenai manfaat terapi ini cenderung lebih aktif dan peduli dalam memberikan bantuan. Namun, ditemukan juga beberapa kendala, seperti kurangnya pengetahuan dan persepsi bahwa perawatan tersebut sepenuhnya tanggung jawab istri. Oleh karena itu, peran tenaga kesehatan sangat penting dalam memberikan edukasi kepada pasangan suami istri mengenai pentingnya dukungan suami dalam perawatan pasca persalinan. **Kesimpulan:** terlibatan suami dalam terapi kompres daun kubis terbukti memberikan kontribusi positif terhadap penanganan pembengkakan payudara dan keberhasilan menyusui.

Kata kunci: Peran suami, daun kubis, pembengkakan payudara, menyusui, Puskesmas Puuweri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kosep Asuhan Keperawatan.....	4
1. Pengkajian.....	4
2. Diagnosa	7
3. Intervensi.....	9
4. Implementasi.....	18
5. Evaluasi.....	18
B. Konsep <i>Post Partum</i>	19
1. Definisi.....	19
2. Adaptasi fisiologi	20
3. Adaptasi Psikologis.....	22

4. Pathway.....	24
5. Manifestasi Klinis	25
6. Komplikasi	25
7. Penatalaksanaan	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus	35
B. Subyek Studi Kasus	35
C. Lokasi Studi Kasus	35
D. Fokus Studi Kasus	35
E. Definisi Operasional Studi Kasus.....	36
F. Instrumen Studi Kasus.....	37
G. Metode Pengumpulan Data.	37
H. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	37
I. Analisa Data dan Penyajian Data.....	38
J. Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Studi	41
B. Pembahasan Studi Kasus	69
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis, Komponen dan Penulisan Diagnosa Keperawatan.....	8
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Identitas Klien	41
Tabel 4.2 Keluhan Utama.....	42
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Dan Persalinan Yang Lalu.....	42
Tabel 4.4 Pengalaman Menyusui	43
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Saat Ini.....	43
Tabel 4.6 Riwayat Persalinan	44
Tabel 4.7 Riwayat Ginekologi.....	46
Tabel 4.8 Riwayat KB	46
Tabel 4.9 Data Umum Saat Ini	47
Tabel 4.10 Keadaan Umum.....	47
Tabel 4.11 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	48
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik.....	49
Tabel 4.13 Pola Eliminasi	50
Tabel 4.14 Pola Istirahat Dan Tidur	50
Tabel 4.15 Mobilisasi Dan Latihan	51
Tabel 4.16 Nutrisi Dan Cairan	51
Tabel 4.17 Keadaan Bayi.....	52
Tabel 4. 18 Pemeriksaan Penunjang.....	52
Tabel 4.19 Terapi Obat.....	53
Tabel 4.20 Analisa Data Klien 1 Dan Klien 2.....	55
Tabel 4.21 Intervensi Keperawatan	57
Tabel 4.22 Implementasi Keperawatan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Payudara	29
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Post partum</i>	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 3. Data Pasien *Post Partum*
- Lampiran 4. Ijin Dari Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas PMTSP
- Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7. Format Pengkajian Ibu *Post Partum*
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 10. Leaflet Teknik menyusui yang benar
- Lampiran 11. Buku Konsultasi proposal Kaya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12. *Inform cousend*
- Lampiran 13. Dokumentasi