

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah di lakukan implementasi terapi kompres daun kubis oleh suami terhadap kedua ibu selama 3x24 jam terbukti dapat mengatasi bengkak pada payudara ibu yang ditandai dengan Payudara bengkak menurun, ibu merasa nyaman setelah melakukan kompres daun kubis, Perlekatan bayi pada payudara ibu, Kemampuan ibu memposisikan bayi dengan benar, Suplai ASI adekuat, bayi terasa tenang, BAK 5-6 kali/hari /BAB 1 kali sehari.

#### **B. Saran**

Adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak:

1. Puskesmas Puuweri kabupaten sumba barat

Bagi Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat diharapkan agar lebih menerapkan tindakan terapi kompres daun kubis pada Ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif berhubungan dengan payudara bengkak.

2. Prodi Keperawatan Waikabubak

Bagi Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas

3. Klien Dan Keluarga

Bagi Klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait dengan terapi kompres daun kubis dan dapat mengenali manfaat terapi kompres daun kubis pada Ibu *post partum* serta dapat melakukan terapi kompres daun kubis yang baik dan benar.