

**KARYA TULIS ILMIAH**

***HEALTH EDUCATION METODE COMFORT KATHARINE KOLCABA  
TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN DEMAM  
BERDARAH DENGUE DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK***

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH :**

**JAMES DJAMI WADOE  
NIM : PO5303212220435**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
WAIKABUBAK**

**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

***HEALTH EDUCATION METODE COMFORT KATHARINE KOLCABA  
TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN DEMAM  
BERDARAH DENGUE DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK***

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH :**

**JAMES DJAMI WADOE  
NIM : PO5303212220435**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
WAIKABUBAK**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

***HEALTH EDUCATION METODE COMFORT* KATHARINE KOLCABA  
TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN DEMAM  
BERDARAH DENGUE DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK**

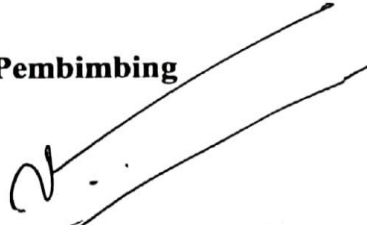
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan

**OLEH :**

**James Djami Wadoe**  
**NIM : PO5303212220435**

Telah disetujui untuk di ujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada Tanggal 23 Mei 2025

**Pembimbing**



**Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP: 19800815 200012 1 002**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 19750810 20011 2 2001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HEALTH EDUCATION METODE COMFORT KATHARINE KOLCABA**  
**TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN DEMAM**  
**BERDARAH DENGUE DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

**OLEH :**

**James Djami Wadoe**  
**NIM : PO5303212220435**

Telah disetujui untuk di ujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada Tanggal 28 Mei 2025

**Penguji I**



**Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP. 19900201 2022032 001**

**Penguji II**



**Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP: 19800815 200012 1 002**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 19750810 20011 2 2001**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

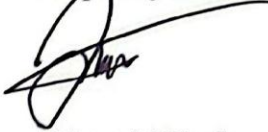
Nama : James Djami Wadoe

Nim : PO5303212220435

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat pernyataan



**James Djami Wadoe**  
**NIM: PO5303212220435**

**Mengetahui**

**Pembimbing**

**Penguji**

**Wanto Paju, S. Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP: 19800815 200012 1 002**

**Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S. Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP. 19900201 202203 2001**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : James Djami Wadoe  
Nim : PO5303212220435  
Tempat/Tgl Lahir : Waikabubak, 03 Maret 2001  
Alamat : Jl. Gajah Mada - Maliti  
Riwayat pendidikan :  
1. SD KATOLIK WAIKABUBAK III (2013)  
2. SMP KRISTEN WAIKABUBAK (2016)  
3. SMA NEGERI 1 WAIKABUBAK (2019)



### **MOTTO**

**" SEMUA HAL MEMILIKI RISIKONYA SENDIRI MAU ITU BAIK  
ATAU BURUK, JADI TERUSLAH MELANGKAH DAN SIAP  
MENGHADAPI SEGALA RISIKO YANG ADA"**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam meraih gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan di Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengalami banyak permasalahan dan perbaikan. Namun berkat arahan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik selama masa perkuliahan maupun dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Irfan, SKM., M. Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
- 2) Uly Agustine, S.Kp., M. Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
- 3) Wanto Paju, S. Kep, Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 4) Shelfi Dwi R.P. Santoso, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- 5) Grasiana F. Boa, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;

- 6) Bapak/Ibu dosen dan semua staf kampus Politeknik Kemenkes Kupang Keperawatan Waikabubak yang telah membekali dan membantu penulis dengan pengetahuan selama berada dibangku perkuliahan;
- 7) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sahabat dan teman-teman kelas C angkatan 2022 yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 28 Mei 2025

James Djami Wadoe

**HEALTH EDUCATION METODE COMFORT KATHARINE KOLCABA  
TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN DEMAM  
BERDARAH DENGUE DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK**

*James Djami Wadoe<sup>1</sup>, Wanto Paju<sup>2</sup>, Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso<sup>3</sup>*

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit infeksi virus yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. Salah satu dampak signifikan yang dialami pasien DBD adalah gangguan rasa nyaman, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Gangguan ini, jika tidak ditangani secara holistik, dapat memperburuk kondisi pasien. Teori Comfort Katharine Kolcaba memberikan pendekatan menyeluruh melalui intervensi pada aspek fisik, psiko-spiritual, lingkungan, dan sosial budaya untuk meningkatkan kenyamanan pasien. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan berbasis teori *Comfort* Katharine Kolcaba dalam meningkatkan kenyamanan pasien DBD di ruang Interna RSUD Waikabubak. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien DBD yang mengalami gangguan rasa nyaman. Intervensi edukatif dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dengan pendekatan teori kenyamanan, serta melibatkan keluarga dan pengaturan lingkungan. **Hasil:** Terdapat peningkatan kenyamanan pasien setelah intervensi, yang ditandai dengan penurunan gejala fisik seperti demam dan nyeri, meningkatnya ketenangan emosional, serta partisipasi aktif keluarga dalam proses perawatan. **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan berbasis teori *Comfort* Katharine Kolcaba terbukti efektif dalam mengurangi gangguan rasa nyaman pada pasien DBD. Pendekatan ini dapat digunakan sebagai strategi keperawatan holistik untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dan mempercepat proses pemulihan.

**Kata kunci:** DBD, Gangguan Rasa Nyaman, Katharine Kolcaba, Pendidikan Kesehatan, Teori *Comfort*.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
BIODATA PENULIS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Studi Kasus .....	4
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Penyakit Demam Berdarah Dengue .....	6
1. Definisi Demam Berdarah Dengue .....	6
2. Etiologi Demam Berdarah Dengue .....	6
3. Anatomi fisiologi Demam Berdarah Dengue.....	7
4. Patofisiologi Demam Berdarah Dengue.....	9
5. Pathway Demam Berdarah Dengue .....	10
6. Manifestasi klinis Demam Berdarah Dengue .....	11
7. Komplikasi Demam Berdarah Dengue .....	12
8. Pemeriksaan Penunjang .....	12
9. Penatalaksanaan Demam Berdarah Dengue.....	13
10. Pencegahan Demam Berdarah Dengue.....	14
B. Konsep Gangguan Rasa Nyaman.....	14
1. Definisi Gangguan Rasa Nyaman .....	14
2. Dimensi Rasa Nyaman.....	15
3. Jenis-jenis Gangguan Rasa Nyaman .....	17
C. Konsep Teori <i>Comfort</i> Katharine Kolcaba .....	19
1. Biografi Katharine Kolcaba .....	19
2. Asumsi Teori Kolcaba.....	21
3. Konsep Teori.....	22
D. Konsep <i>Health Education</i> Metode <i>Comfort</i> Katharine Kolcaba pada pasien Demam Berdarah Dengue (DBD).....	24
1. Pengertian <i>Health Education</i> .....	24
2. Tujuan .....	24
3. Indikasi dan kontraindikasi .....	25

E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	26
1. Pengkajian.....	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	30
3. Intervensi Keperawatan.....	31
4. Implementasi Keperawatan.....	39
5. Evaluasi Keperawatan.....	39
<i>F. Evidance Based Nursing Practice.....</i>	<i>40</i>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
A. Rancangan Studi Kasus.....	44
B. Subjek Studi Kasus.....	44
C. Fokus Studi Kasus.....	44
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	44
E. Instrumen Studi Kasus.....	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	46
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	46
I. Analisa Data Dan Penyajian Data.....	46
J. Etika Studi Kasus.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus.....	48
1. Pengkajian Keperawatan.....	48
2. Diagnosa Keperawatan.....	62
3. Intervensi Keperawatan.....	63
4. Implementasi Keperawatan.....	66
5. Evaluasi Keperawatan.....	72
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan.....	83
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 2.2 <i>Evidence Based Nursing Practice</i> .....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus .....	44
Tabel 4.1 Biodata Klien .....	48
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	48
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan .....	52
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Per Sistem .....	55
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang .....	58
Tabel 4.6 Terapi Medis .....	59
Tabel 4.7 Pengelompokan Data .....	60
Tabel 4.8 Analisa Data .....	61
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan .....	62
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	66
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi sel darah.....	7
Gambar 2.2 Katharine Kolcaba.....	19

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Demam Berdarah Dengue (DBD).....	10
Bagan 4.1 Genogram pasien 1 .....	50
Bagan 4.2 Genogram pasien 2 .....	50

## DAFTAR SINGKATAN

<b>DBD</b>	<b>: Demam Berdarah Dengue</b>
<b>Kemenkes</b>	<b>: Kementerian Kesehatan</b>
<b>NTT</b>	<b>: Nusa Tenggara Timur</b>
<b>RSUD</b>	<b>: Rumah Sakit Umum Daerah</b>
<b>SDKI</b>	<b>: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia</b>
<b>SIKI</b>	<b>: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</b>
<b>SLKI</b>	<b>: Standar Luaran Keperawatan Indonesia</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari RSUD Waikabubak
- Lampiran 7. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 8. Kuisisioner Status Kenyamanan
- Lampiran 9. SAP Edukasi Kesehatan pada pasien
- Lampiran 10. Media Poster
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Lembar Revisi
- Lampiran 14. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi