



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmpstp.sbkb@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPSTP.243.4/92/53.12/05/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/470/2025 tanggal 6 Mei 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Eki Ringu;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada : Nama : Eki Ringu
NPP : PO5303212210375
Prodi : Keperawatan
Instansi / Lembaga : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : **IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MEMBANTU MENGELUARKAN SEKRET PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTETRI KRONIK (PPOK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 9 Mei 2025
- Berakhir : 15 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPSTP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 9 Mei 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT.

DEDY SUMARTO, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 19670331 199903 1 003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA BIDANG PERIZINAN	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA BIDANG PERIZINAN	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS PUU WERI
Jalan Basuki Rahmat, Kecamatan Kota
Waikabubak, Sumba Barat, NTT
Telp : 081 - 338 - 700 - 838
Email : puskesmaspuuweri@gmail.com



Waikabubak, 16 September 2025

Nomor : 521/445/SIP/PKM.PW/IX/2025
Lampiran : -
Hal : Surat Selesai Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Poltekes Kemenkes
Kupang
Di-
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekes Kemenkes Kupang, Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/470/2025 tanggal 06 Mei 2025, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa penelitian atas nama :

Nama : Eki Ringu
NIM : PO5303212210375
Program Studi : Keperawatan
Judul Penelitian : "IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MEMBANTU MENGELUARKAN SEKRET PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTETRI KRONIK (PPOK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025"

Telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 09 Mei s/d 15 Juni 2025 di UPT.Puskesmas Puu Weri.
Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA UPT. PUSKESMAS PUU WERI

GITHA SHINTYA D. MEZANGO, SKM
NIP.199009132014032002



TEMBUSAN :

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
3. Pertinggal

10. Apakah yang dilakukan untuk mengisi waktu luang :
- Nonton TV
 - Mendengarkan radio
 - Olah raga
 - Lainnya (pengambil data menuliskan jenis kegiatan tersebut)

Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga :

11. Tahap perkembangan keluarga saat ini : (pilih)
- a. Pasangan baru
 - b. Keluarga chilbearing (kelahiran anak pertama)
 - c. Keluarga dengan anak pra sekolah
 - d. Keluarga dengan anak sekolah
 - e. Keluarga dengan anak remaja
 - f. Keluarga dengan anak dewasa
 - g. Keluarga dengan usia pertengahan
 - h. Keluarga dengan usia lanjut

12. Tahap perkembangan keluarga :
Tugas perkembangan keluarga saat ini yang belum terpenuhi
- a.....
 - b.....

13. Riwayat kesehatan keluarga inti :

No.	Nama (status dalam keluarga)	Riwayat penyakit keturunan	Riwayat penyakit lain yang pernah di derita	Riwayat penyakit Alergi	Pelayanan kesehatan yang digunakan untuk mengatasi penyakit
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Data Individu yang sakit (Terlampir)

Rumah dan Sanitasi Lingkungan

Karakteristik rumah:

13. Status kepemilikan rumah
- Rumah sendiri
 - Rumah dinas
 - Rumah kontrakkan
 - Lain-lain
14. Type rumah :
- Permanen
 - Semi permanen
 - Tidak permanen
15. Ventilasi (10% luas lantai)
- Ya
 - Tidak
16. Luas kamar tidur (syarat 3 x 3 untuk 2 orang) :

PHBS di Rumah Tangga

25. Apakah di dalam keluarga ada Ibu Nifas?
 Ya Tidak
26. Apakah persalinannya ditolong oleh tenaga kesehatan :
 Ya Tidak
Bila ya / Tidak, jelaskan
27. Apakah di dalam keluarga ada bayi,
 Ya Tidak
28. Apakah pemberian ASI eksklusif dilakukan:
 Ya Tidak, jelaskan.....
29. Apakah di dalam keluarga ada balita, bila YA berapa kali keluarga menimbang balita tiap bulan
 Ya Tidak 1 Kali 2 Kali < 1 Kali bila tidak pernah / jarang menimbang jelaskan alasan.....
30. Apakah Menggunakan air bersih untuk makan & minum:
 Ya Tidak, jelaskan
31. Apakah Menggunakan air bersih untuk kebersihan diri:
 Ya Tidak, jelaskan.....
32. Mencuci tangan dengan air bersih & sabun :
 Ya Tidak, jelaskan.....
33. Melakukan pembuangan sampah pada tempatnya :
 Ya Tidak, jelaskan.....
34. Menjaga lingkungan rumah tampak bersih :
 Ya Tidak, jelaskan.....
35. Mengonsumsi lauk dan pauk tiap hari :
 Ya Tidak, jelaskan.....
- Seberapa sering keluarga mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein hewani (seperti daging, ayam, ikan) dalam sehari?
 Setiap hari
 Beberapa kali seminggu
 Jarang (sekali seminggu atau lebih jarang)
 Tidak pernah
 - Seberapa sering keluarga mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein nabati (seperti tempe, tahu, kacang-kacangan) dalam sehari?
 Setiap hari
 Beberapa kali seminggu
 Jarang (sekali seminggu atau lebih jarang)
 Tidak pernah
36. Menggunakan jamban sehat :
 Ya Tidak, jelaskan.....
37. Memberantas jentik di rumah sekali seminggu :
 Ya Tidak, jelaskan.....
38. Makan buah dan sayur setiap hari :

Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

Makan buah dan sayur setiap hari:

Ya Tidak

Jika ya, seberapa sering keluarga mengonsumsi buah dan sayur dalam sehari?

1 kali sehari

2 kali sehari

3 kali sehari

lebih dari 3 kali sehari

Apakah keluarga memilih buah dan sayur segar atau lebih sering mengonsumsi buah dan sayur kemasan (seperti jus, buah kalengan, dll.)?

segar

kemasan

keduanya

39. Melakukan aktivitas fisik setiap hari :

Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

- Seberapa sering keluarga melakukan aktivitas fisik (seperti berjalan, berlari, bersepeda, atau olahraga lainnya) dalam seminggu?

Setiap hari

4-6 kali seminggu

2-3 kali seminggu

Tidak pernah atau sangat jarang

- Berapa lama durasi rata-rata keluarga melakukan aktivitas fisik setiap kali melakukannya?

Kurang dari 30 menit

30-60 menit

Lebih dari 60 menit

40. Tidak merokok di dalam rumah :

Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

- Seberapa sering keluarga merokok dalam sehari, dan apakah keluarga merasa kebiasaan merokok memengaruhi kebiasaan makan atau pola hidup keluarga?

1-5 batang per hari

- 6-10 batang per hari
- Lebih dari 10 batang per hari
- Tidak merokok

- Jika keluarga merokok di luar rumah, apakah keluarga merasa ada dampak negatif terhadap kesehatan Anda atau anggota keluarga lainnya dalam jangka panjang, seperti peningkatan risiko diabetes atau penyakit jantung?

- Ya
- Tidak
- Tidak yakin

Tidak merokok di dalam rumah:

- Ya Tidak

- Jika ya, apa alasan utama keluarga tidak merokok di dalam rumah?

- Menghindari paparan asap rokok pada anggota keluarga
- Menjaga udara di dalam rumah tetap bersih
- Lainnya

41. Karakteristik tetangga dan komunitas :

Adakah kegiatan di masyarakat (arisan, pengajian, kelompok doa, PKK, dll)

- Arisan Pengajian
- PKK Karang Taruna
- Senam Kelompok Doa Lainnya. Jelaskan

Bila ya kapan dilakukan

- 1x/minggu 1x /bulan
- Lain-lain, sebutkan.....

Bagaimana keterlibatan keluarga dalam kegiatan tersebut :

- Tidak pernah Kadang-kadang Selalu

Sistem pendukung keluarga :

42. Fasilitas transportasi yang dimiliki keluarga :

- Tidak punya Mobil
- Sepeda motor Lain-lain

43. Fasilitas komunikasi yang dimiliki keluarga :

- Radio

- Telepon / handphone
- Televisi
- Majalah, koran
- omputer/Internet
- Lain-lain

Struktur Keluarga

44. Adakah anggota yang berperan sebagai Aparat pemerintah di lingkungan tempat tinggal:
- Ya Tidak
- Bila ya sebagai apa
45. Adakah anggota keluarga yang berperan sebagai tokoh masyarakat ?
- Ya Tidak
- Bila ya sebagai apa
46. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan untuk berdiskusi bersama
- Ya Tidak
47. Bila ya, kapan hal tersebut dilaksanakan :
- Secara rutin
- Sewaktu-waktu
- Bila ada masalah
48. Bagaimana cara keluarga membuat keputusan :
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
- Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
- Tanpa musyawarah / secara sepihak (oleh siapa)
49. Bagaimana keluarga mengatasi masalah yang timbul:
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
- Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
- Tanpa musyawarah/ secara sepihak (oleh siapa)
50. Adakah tradisi keluarga yang dipertahankan :
- Ada Jelaskan..... Tidak ada
51. Bagaimana hubungan antara anggota keluarga
- Ada Tidak ada

Fungsi keluarga

52. Fungsi Afektif
- Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang berprestasi, berulang tahun, menikah dan lain-lain
- Acuh tak acuh

Biasa-biasa saja

Ikut merasakan

53. Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang mengalami masalah; sakit, mengalami kegagalan:

Acuh tak acuh

Biasa-biasa saja

Ikut merasakan

54. Apakah keluarga memiliki norma-norma dalam melaksanakan interaksi antara anggota keluarga

Ada

Tidak ada

55. Fungsi sosialisai :

Apakah ada norma yang diberlakukan bagi setiap anggota keluarga

Ya

Tidak

Bila ada sebutkan

Apakah ada sanksi bila norma tersebut dilanggar oleh anggota keluarga ?

Ya

Tidak

Bila ya sebutkan

56. Fungsi perawatan kesehatan :

Apakah keluarga mengetahui masalah kesehatan yang sedang dihadapi keluarga?

Ya

Tidak

Bila ya, sebutkan

57. Apakah keluarga mengetahui cara mengatasi masalah kesehatan keluarga ?

Ya

Tidak

Bila ya upaya apa yang sudah dilakukan

58. Apakah keluarga mengetahui penyebab masalah kesehatan yang dialami keluarganya ?

Ya

Tidak

59. Apakah keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit ?

Ya

Tidak

Bila ya, bagaimana saudara merawat

60. Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya :

Ya

Tidak

61. Apakah keluarga mengetahui akibat masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya bila tidak diobati/dirawat :

- Ya Tidak

62. Keyakinan keluarga tentang masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya: Tidak perlu ditangani karena akan sembuh sendiri biasanya

- Perlu berobat ke fasilitas yankes Tidak terpikir

63. Apakah keluarga melakukan upaya peningkatan kesehatan yang dialami anggota keluarganya secara aktif :

- Ya Tidak,

Bila ya jelaskan

64. Apakah keluarga mengetahui kebutuhan pengobatan masalah kesehatan yang dialami yang dialami anggota keluarganya :

- Ya Tidak ,

Bila ya Jelaskan.....

65. Apakah keluarga dapat melakukan pencegahan masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya:

- Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

66. Apakah keluarga mampu menggali dan memanfaatkan sumber di masyarakat untuk mengatasi masalah kesehatan anggota keluarganya :

- Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

67. Apakah keluarga mampu memelihara atau memodifikasi lingkungan yang mendukung kesehatan anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan :

- Ya Tidak

Bila ya bagaimana anda memelihara lingkungan

68. Apakah keluarga mampu menggunakan fasilitas / pelayanan kesehatan di masyarakat

- Ya Tidak

Bila ya pelayanan kesehatan apa yang saudara gunakan

- RS PKM Dokter Praktek lainnya,

Jelaskan.....

69. Pada siapa keluarga biasa menggali informasi tentang masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya:

- Keluarga Tetangga Kader Tenaga kesehatan, yaitu.....

70. Fungsi reproduksi :
 Berapa jumlah anak yang dimiliki keluarga ?
71. Apakah keluarga menjadi akseptor KB ?
 Ya Tidak
 Bila ya jenis KB apa yang digunakan :
72. Fungsi ekonomi :
 Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan makan anggota keluarga ?
 Ya Tidak
 Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan sandang anggota keluarga?
 Ya Tidak
 Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan perumahan anggota keluarga ?
 Ya Tidak

Stres dan Koping Keluarga

73. Stesor jangka pendek dan panjang :
 Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 6 bulan terakhir ini?
 Ya Tidak
 Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?
 Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 1 tahun terakhir ini ?
 Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?
- Kemampuan keluarga berespon terhadap stresor :
 Apakah keluarga mampu mengatasi masalah yang dihadapi
 Ya Tidak
74. Strategi Koping yang digunakan:
 Bagaimana keluarga mengetahui masalah yang dihadapi
75. Strategi adaptasi disfungsional :
 Apakah keluarga menggunakan cara-cara yang tidak bermanfaat dalam mengatasi masalah ?
 Ya Tidak
 Bila ya bagaimana cara mengatasi

Pemeriksaan Fisik

Melakukan pemeriksaan fisik terhadap seluruh anggota keluarga

No	Nama Anggota Keluarga	TD	RR	Nadi	Suhu

Harapan Keluarga

Harapan keluarga terhadap petugas kesehatan yang ada ?

PENGAJIAN FISIK KELUARGA
(Sesuaikan dg kasusnya)

Nama Individu yang sakit:

Sumber dana kesehatan:

Usia :

Fasilitas kesehatan yang digunakan:

A. I. RIWAYAT KESEHATAN MEDIS

1. Penyakit yang pernah diderita :
2. Penyakit yang diderita sekarang :
3. Tindakan kesehatan untuk menanganinya :
-
-

II. PEMERIKSAAN FISIK (Pada keluarga yang sakit)

1. Tanda – tanda vital
 - Tekanan darah : MmHg
 - Nadi : x / menit
 - Pernafasan : x / menit
 - Suhu : Derajat celcius
 - Berat Badan : Kg
 - Tinggi Badan : Cm
2. Kulit
 - Warna :
 - Gatal : () ada () tidak ada
Kalau ada bagian mana
.....
 - Luka : () ada () tidak ada
Kalau ada bagian mana
.....
 - Petechiae : () ada () tidak ada
 - Perubahan pada kuku
 - Cianosis ()
 - Clubbing ()
 - Keadaan rambut ;
 - Rambut rontok : () ya () tidak
 - Warna rambut :
 - Kekebalan :
 - Alopesia () botak () ketombe () lesi ()
kutu

Lain - lain

3. Mata

	Kanan	Kiri
a. Kelopak Mata		
- Sembab	()	()
- Peradangan	()	()
- Koreng	()	()
- Lain – lain		

b. Konjunctiva dan sklera

	Kanan	Kiri
- Peradangan	()	()
- Anemis	()	()
- Ikteri	()	()
- Lain – lain		

c. Kornea

	Kanan	Kiri
- Peradangan	()	()
- Lain – lain		

d. Pergerakan Bola Mata

	Kanan	Kiri
- Eksotalmus	()	()
- Endotalmus	()	()
- Strabismus	()	()
- Nistasmus	()	()
- Lain – lain		

4. Telinga

	Kanan	Kiri
- Pendengaran	:	
- Tinnitus	()	()
- Purulen	()	()
- Seruman	()	()
- Nyeri	()	()
- Lain – lain, sebutkan		

5. Hidung dan Sinus

	Kanan	Kiri
- Kelainan bentuk	()	()
- Epistaksis	()	()
- Sinusitis	()	()

- Nyeri () ()
- Alergi () ()
- Lain – lain, sebutkan

6. Mulut, faring dan laring

- Gusi berdarah () - Bau mulut ()
- Nyeri () - Bentuk bibir ()
- Carries () - Peradangan ()
- Lidah kotor () - Kesulitan menelan ()
- Sakit kerongkongan ()

7. Payudara

- | | Kanan | Kiri |
|-----------------|-------|------|
| - Nyeri | () | () |
| - Keluar cairan | () | () |
| - Bernanah | () | () |
| - Sinusitis | () | () |
| - Tumor | () | () |

8. Abdomen

- Bentuk permukaan :
.....
- Keadaan kulit perut :
 - Tegang () - Striae ()
 - Tipis () - Benjolan ()
 - Edema () - Asites ()
 - Licin () - Lesi ()

9. Ekstremitas

- Adakah kelainan bentuk atau luka

10. Thorak

- a. Jantung
 - Bunyi jantung :
.....

- b. Paru – paru
 - Ronchi ()
 - Stidor ()
 - Whezing ()
 - Krepitasi ()
 - Kelainan lain :

11. Struktur dan bentuk tulang belakang

- Kifosis ()
- Lordosis ()
- Skoliosis ()
- Tidak ada kelainan ()

12. Lain - Lain

.....
.....

B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN KELUARGA

I. Analisis dan sintesis data

No	Data	Masalah	Penyebab
1	Subjektif : Objektif :		
2	Subjektif : Objektif :		
3	Subjektif : Objektif :		

II. Perumusan diagnosis keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan (PES)
1	
2	
3	
4	

III. Penilaian (scoring) diagnosis keperawatan

No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah a. Aktual b. Resiko c. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah a. Mudah b. Sebagian c. Tidak dapat	2 1	2		

		0			
3.	Potensial untuk dicegah a. Tinggi b. Cukup c. Rendah	3 2 1	1		
4.	Menonjolnya masalah a. Segera b. Tidak perlu segera c. Tidak dirasakan	2 1 0	1		
	Total				
No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah d. Aktual e. Resiko f. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah d. Mudah e. Sebagian f. Tidak dapat	2 1 0	2		
3.	Potensial untuk dicegah d. Tinggi e. Cukup f. Rendah	3 2 1	1		
4.	Menonjolnya masalah d. Segera e. Tidak perlu segera f. Tidak dirasakan	2 1 0	1		
	Total				

Prioritas Diagnosis Keperawatan

Prioritas	Diagnosis keperawatan	Skor
1		
2		
3		

C. RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diag. keperawatan :

.....

Tujuan	Kriteria	Hasil / standar	Intervensi

D. IMPLEMENTASI

No. tanggal & waktu	Diag. keperawatan	Implementasi
	1	
	2	
	3	

E. EVALUASI

Tanggal & waktu	No. diag, kep	Evaluasi
	1	S : O : A : P :
	2	S : O : A : P :

MENGETAHUI :

Nama perawat		Tanggal/ Tandatangan	
--------------	--	----------------------	--

Catatan :

Pada setiap tahap perlu dituliskan dengan jelas dan benar tentang tempat, tanggal, nama perawat sebagai bukti identifikasi.



Penyakit Paru Obstruktif Kronik

Penyakit paru obstruktif kronis atau sering disingkat PPOK adalah istilah yang digunakan untuk sejumlah penyakit yang menyerang paru-paru untuk jangka panjang. Penyakit ini menghalangi aliran udara dari dalam paru-paru sehingga pengidap akan mengalami kesulitan dalam bernapas. PPOK umumnya merupakan kombinasi dari dua penyakit pernapasan, yaitu bronkitis kronis dan emfisema

Gejala PPOK



Batu kronik dengan atau tanpa dahak yang tidak kunjung sembuh



Makin sering tersengal-sengal, bahkan saat melakukan aktivitas fisik yang ringan seperti memasak atau mengenakan pakaian



Mengi atau sesak napas yang disertai dengan bunyi



Lemas atau kehilangan kemampuan / produktivitas



Rasa berat di dada



Penurunan berat badan

TEKNIK BATUK EFEKTIF

"BATUK EFEKTIF ADALAH TEKNIK BATUK YANG BENAR SEHINGGA DAPAT MENGHEMAT TENAGA DAN MENGELUARKAN DAHAK SECARA MAKSIMAL"

Dianjurkan Minum Air Hangat Terlebih Dahulu

Memudahkan ketika batuk agar dahak encer dan keluar maksimal



Tarik Nafas Dalam 3-4x

Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan 1-2 detik



Posisikan Tubuh Dengan Benar

Angkat bahu dan dada dilonggarkan, condongkan tubuh dan lipat kedua tangan di atas perut serta batukan dengan kuat dan spontan

Tampung Di Dalam Mug/ Pot Khusus Dahak

Tampung dahak dalam tempat khusus seperti Mug atau Pot Khusus Dahak yg telah berisi cairan desinfektan (lisol)



Keluarkan Dahak Dengan Bunyi Ha .. Ha atau Huf .. Huf

Mengoptimalkan batuk agar dahak dapat keluar maksimal



Buang Dahak Ke Dalam Saluran Pembuangan WC

Buang dahak ke dalam saluran pembuangan WC, siram dengan air hingga bersih agar mencegah kontaminasi dengan lingkungan luar (udara, air dan benda lainnya)



Lakukan Berulang Kali Sesuai Dengan Kebutuhan



**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**

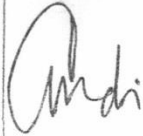






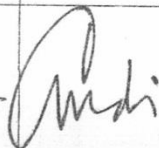
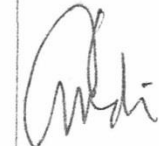
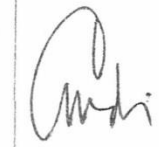

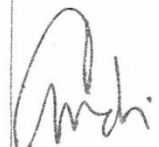
NAMA MAHASISWA : EKY RINGU
NIM : PO5303212220375
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK
MEMBANTU MENGELUARKAN SEKRET PADA PASIEN
PPOK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT
DOSEN PEMBIMBING : Anderias T. Ora, S. KM., M.Kes
DOSEN PENGUJI : Maria M. P. Saghu. S.Kep., Ns. M. Kes

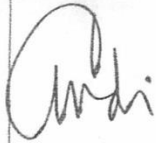

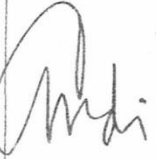

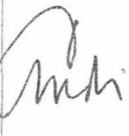

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	10 april 2025	Perbaiki latar belakang bab 1 dan bab 3	Perbaiki latar belakang bab 1 dan 3	
2.	11 april 2025	bab 1	gunakan monodot untuk daftar pustaka	
3.	12 april 2025	bab 1, II, III	Perbaiki foto bahasa bab 1-2-3	
4.	13 april 2025	bab II dan III	Perbaiki bab I II dan III	
5.	14 april 2025	bab III	Perbaiki sistem parusa	

6.	15 April 2025	bab III	raporan rata leri dan lcanan portabki bab III	
7.	18 April 2025	Uraian	Acc Uraian Proposal	
8.	25 Mei April	Surat apart penelitian	Acc Ambed Kusny	
9.	27 Mei	bab IV	portabki Kongres	
10.	28 Mei	bab IV	portabki an tabel taguss	

11.	2 Juni	bab <u>IV</u>	ganti tabel perbaiki introduksi	
12.	5 Juni Jumat	bab <u>IV</u>	perbaiki gambar dan tabel bentuk keluarga	
13.	Jumat 13 Juni	bab <u>IV V</u> perbaiki analisa data	perbaiki tata bahasa	
14.	Rabu, 18 Juni 2025	bab <u>IV V</u> perbaikan	perbaiki tabel	
15.	Jumat, 20 Juni 2025	bab <u>IV V</u> Perbaiki analisa data	Perbaiki analisa data	
16.	Senin 23 Juni 2025	bab <u>IV V</u> ACC	ACC Ujian KT1	

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan :

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF**



DISUSUN OLEH

EKY RINGU

PO5303212220375

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN
IMPLEMENTASI TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF
UNTUK MEMBANTU
MENGELUARKAN SEKRET PADA PASIEN PPOK

Pokok Bahasan	:Terapi Latihan batuk efektif
Sasaran	: Pasien PPOK
Tempat	: Puskesmas PooWeri
Hari Tanggal	:
Waktu	: 10-15 menit
Metode	: Ceramah, praktek
Pemateri	: EKY RINGU

A. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Setelah diadakan penyuluhan tentang “Terapi latihan batuk efektif” diharapkan pasien mampu memahami dan mengerti tentang pengertian dan tahap "Terapi Latihan batuk efektif" diharapkan pula apa yang telah disampaikan mampu di terapkan dalam ke kehidupan sehari-hari

B. SASARAN

Pasien PPOK dan Keluarga

C. METODE PEMBELAJARAN

1. Menyampaikan materi penyuluhan
2. Ceramah
3. Tanya jawab dengan sasaran

KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahap waktu	Kegiatan Penyuluhan	Respon pasien	Media	Metode
1.	Pembukaan (2 menit)	1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan tujuan penyuluhan	1. Sasaran menjawab salam 2. Sasaran mengerti dengan penyuluhan yang diadakh		Ceramah
2.	Pelaksanaan (10-15 menit)	1. Menyampaikan materi 2. Tanya jawab	1. Mendengarkan materi penyuluhan yang disampaikan 2. Sasaran memperhatikan apa yang disampaikan		Ceramah diskusi
3.	Penutup (3 menit)	1. Memberikan kesimpulan atas apa yang disampaikan dan menanyakan kembali materi penyuluhannya kepada sasaran 2. Menutup dengan salam	1. Mengerti atas apa yang disimpulkan dan menjawab pertanyaan dengan baik 2. Menjawab salam penutup		Ceramah

D. MATERI

Terlampir

E. EVALUASI

Setelah penyampaian materi penyuluhan berlangsung dengan baik, pasien juga mampu menjawab pertanyaan yang diberikan secara lisan. Bentuk pertanyaannya adalah :
“Terapi latihan batuk efektif” dan bagaimana tahap-tahapnya.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Membantu Mengeluarkan Sekret Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat Tahun 2025 di Puskesmas Puuweri kabupaten sumba barat

Nama : *Seingu B. More*

Umur : *59 Tahun*

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini

Waikabubak April 2025

Responden



(*Seingu Bii More*)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul Implementasi Latihan Batuk Efektif Untuk Membantu Mengeluarkan Sekret Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat Tahun 2025 di Puskesmas Puuweri kabupaten sumba barat

Nama : Nija Kaka

Umur : 55 Tahun

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini

Waikabubak April 2025

Responden



Nija Kaka

PASIEN 1



PASIEN 2





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Eky Ringu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220375
Dosen Pembimbing : Anderias T Ora, Skm.
Dosen Penguji : Maria M.P Saghu, S.Kep.Ns.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF**

PADA PASIEN PPOK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **22,94%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

